

ఆదాబ్ సైబరాబాద్

ADAAB CYBERABAD

www.adaabcyberabad.com
epaper.adaabcyberabad.com
adaabcyberabad@gmail.com

బిలేకరులు కావాలను

అమెరికన్లు దేశం నుంచి వెళ్లాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అమెరికన్లు దేశం నుంచి వెళ్లాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అమెరికన్లు దేశం నుంచి వెళ్లాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

'ఆదాబ్ సైబరాబాద్'

జనం పట్టినది.

1. జిల్లా స్టాఫ్ లెవెల్స్
2. జిల్లా ఫోటో గ్రాఫర్స్
3. ఆర్. సి. అసెంబ్లీలు
4. మండల లెవెల్స్
5. క్రైమ్ లెవెల్స్

అమెరికన్లు దేశం నుంచి వెళ్లాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అమెరికన్లు దేశం నుంచి వెళ్లాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అమెరికన్లు దేశం నుంచి వెళ్లాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

సంప్రదించాల్సిన నెంబర్
8686861338

ఎడిటర్ : బిల్లాల్ పూర్ సారా శివ కుమార్

సంపుటి : 1

సంచిక : 40

ఆదివారం, ఆగస్టు 23, 2026

పేజీలు - 4

వెల: 5/-

EDITOR : BILLALPURSARA SHIVA KUMAR

VOLUME : 1

ISSUE: 40

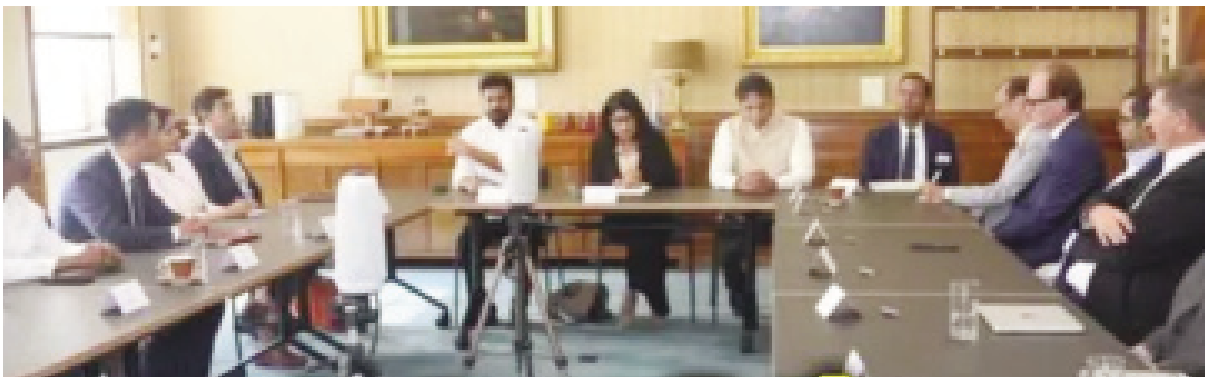
23-08-2026 (SUNDAY)

PAGES: 4

RS : 5/-

హైదరాబాద్ లో లండన్ యూనివర్సిటీ క్యాంపస్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22: లండన్ యూనివర్సిటీ ప్రతినిధులతో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని తెలంగాణ రైజింగ్ బృందం భేటీ అయింది. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్ లో లండన్ యూనివర్సిటీ క్యాంపస్ ఏర్పాటుకు ఒప్పందం కుదిరింది. వివిధ విద్యా విభాగాలను ఒకే అకడమిక్ ఫెడరేషన్ గా అనుసంధానం చేసే ప్రతిపాదనపై చర్చ జరిగింది. వివిధ స్కూళ్లు, విభాగాల ద్వారా విస్తృత విద్యా కోర్సులు అందించనున్నారు. ఈ సమావేశంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, అధికారులు రామకృష్ణారావు,



నేను కూడా ఒక పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థినే..

మీ కష్టాలు నాకు బాగా తెలుసు

: హరీష్ రావు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22: పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలను బిజీబిలతో విలీనం చేయాలన్న ప్రభుత్వ నిర్ణయానికి వ్యతిరేకంగా సిద్దిపేట ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల విద్యార్థులు రాజ్ గోపాల్ పేట్ రోడ్డుపై ధర్నా నిర్వహించారు. మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ స్పీకర్ హరీష్ రావు విద్యార్థులను చూసి ఆగి వారికి మద్దతు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ.. నేను కూడా ఒక పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థినే. ఆ చదువుల ప్రాముఖ్యత, విద్యార్థుల కష్టాలు నాకు బాగా తెలుసు. రాష్ట్రంలో పాలిటెక్నిక్ విద్యాసంస్థలకు 7 దశాబ్దాల సుదీర్ఘమైన, ఘనమైన చరిత్ర ఉంది. ఎందరో నిరుపేద విద్యార్థులు ఈ చదువుల ద్వారానే దేశ విదేశాల్లో ఉన్నత స్థాయిలో స్థిరపడ్డారన్నారు. రాష్ట్రంలోని 59 ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల్లో చదువుతున్న వారిలో 95 శాతం మంది నిరుపేద విద్యార్థులేనని.. నామమాత్రపు ఫీజులు కట్టి, నాణ్యమైన ఇంజనీరింగ్ స్థాయి విద్యను డిప్లొమాలోనే వాళ్లు నేర్చుకుంటున్నారని. పాలిటెక్నిక్ ను బిజీబిలతో కలపడం వల్ల అది తన స్వేచ్ఛ కోల్పోతుందన్నారు హరీష్ రావు. ఇప్పుడున్న విధానం ప్రకారం పాలిటెక్నిక్ పూర్తవగానే ఉంది.



అక్రమ నిర్మాణాలపై

ఎవరినీ ఉపేక్షించం



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22 : గచ్చిబౌలిలోని అంజయ్యనగర్లో ఏడంతస్తుల భవనం ఈరోజు (శనివారం) కుప్పకూలింది. ఈ ఘటనలో ఇద్దరు మృతిచెందగా.. మరో ఇద్దరు గాయపడ్డారు. ఈ ఘటన విషయం తెలియడంతో అక్కడకు హైద్రా కమిషనరీ రంగనాథ్ చేరుకుని ప్రమాద వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు.

అంజయ్యనగర్లోని అక్రమ నిర్మాణాలన్నీ తొలగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. అక్రమ నిర్మాణాలపై ఎవరినీ ఉపేక్షించలేమని హెచ్చరించారు. ఘటనాస్థలి పక్కన భవనాల వారు ఖాళీ చేసి వెళ్లాలని రంగనాథ్ ఆదేశించారు. ఈ ప్రమాదంలో ఇప్పటివరకు ఇద్దరు మృతిచెందారని రంగనాథ్ తెలిపారు. బిల్డింగ్ యజమాని ఇంకా అందుబాటులోకి రాలేదని అన్నారు. ఈ బిల్డింగ్ నిర్మాణంపై హైదరాబాద్ మునిసిపల్ కమిషనరీకి కొంతమంది ఫిర్యాదు చేశారని వెల్లడించారు. గతంలో హైద్రాకు ఈ బిల్డింగ్ నిర్మాణంపై ఎలాంటి ఫిర్యాదు అందలేదని చెప్పారు. ఏడు అంతస్తులు, ఒక పెంట్ హౌస్ మొత్తం ఎనిమిది అంతస్తుల బిల్డింగ్ ను వివరించారు.

తెలంగాణ అభివృద్ధికి అడ్డంకులు సృష్టించి.. కేంద్రంపై మంత్రి పొన్నం ఫైర్..

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22: తెలంగాణ అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎందుకు అడ్డంకులు సృష్టిస్తుందో బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకత్వం సమాధానం చెప్పాలని బీసీ సంక్షేమ, రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం విదేశీ పర్యటనకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వెళ్లే అనుమతి నిరాకరించడం కేంద్రం నిరంకుశత్వానికి నిదర్శనమని మండిపడ్డారు. సిద్దిపేట: తెలంగాణ అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అడ్డంకులు సృష్టిస్తోందంటూ బీసీ సంక్షేమ, రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సీరియస్ అయ్యారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం విదేశీ పర్యటనకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వెళ్లే అనుమతి నిరాకరించడం కేంద్రం నిరంకుశత్వానికి నిదర్శనమని మండిపడ్డారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్రం తీరుపై మంత్రి అసహనం వ్యక్తం చేశారు. దీనిపై బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకత్వం సమాధానం చెప్పాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. 'పల్లె పల్లెకు పొన్నం అన్న- పల్లె పల్లెలో ప్రజా పాలన'



కార్యక్రమంలో భాగంగా సిద్దిపేట జిల్లా అక్కన్నపేట మండలంలో మంత్రి పొన్నం పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ చెబుతున్న 'ఏకనిత భారత్-2047' లక్ష్యం నెరవేరాలంటే ప్రతి రాష్ట్రం అభివృద్ధి చెందాలని పేర్కొన్నారు. ఈ

మేరకు తెలంగాణకు న్యాయంగా రావాల్సిన ఆర్థిక సహకారం, నిధుల విషయంలో కేంద్రం సానుకూలంగా వ్యవహరించాలని అన్నారు. ఎన్నో ప్రభుత్వం నుంచి రావాల్సిన నిధులు, ప్రాజెక్టుల కోసం రాష్ట్ర బీజేపీ నాయకులు ఎందుకు గళమెత్తడం లేదని మంత్రి ప్రశ్నించారు. కేంద్రం పక్క రాష్ట్రాలకు నిధులు ఇస్తున్నప్పుడు తెలంగాణకు నిధులు ఎందుకు ఇవ్వడం లేదని వారిని నూచీగా ప్రశ్నించారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా తెలంగాణ ప్రయోజనాల కోసం కేంద్రంతో కలిసి పనిచేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. అదే విధంగా కేంద్రం కూడా రాష్ట్రాభివృద్ధికి సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం 'పల్లె పల్లెకు పొన్నం అన్న- పల్లె పల్లెలో ప్రజా పాలన' కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రతి గ్రామంలో ప్రజలతో ముఖాముఖి సమావేశాలు నిర్వహించి వారి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్నట్లు మంత్రి పొన్నం వెల్లడించారు.

టార్గెట్ చేస్తున్నారు.. ఆ వ్యాఖ్యల వెనుక ఉన్నవాళ్లను గుర్తించాలి.. కొండా సురేఖ మరో లేఖ..

ఆ వ్యాఖ్యల వెనుక ఉన్నవాళ్లను గుర్తించాలి.. కొండా సురేఖ మరో లేఖ..

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22: తెలంగాణ కాంగ్రెస్ లో అంతర్గత పరిణామాలు కాకర్లేవు అన్నారు. తనను, తన కుటుంబాన్ని టార్గెట్ చేసుకున్నారని ఆరోపిస్తూ మంత్రి కొండా సురేఖ.. టీపీసీసీ క్రమశిక్షణ కమిటీకి శనివారం మరో లేఖ రాశారు. తనను టార్గెట్ చేసి, అవమానకర వ్యాఖ్యలు చేస్తున్న వారి వెనుక ఎవరు ఉన్నారనేది గుర్తించి చర్యలు తీసుకోవాలంటూ టీపీసీసీ క్రమశిక్షణ కమిటీ చైర్మన్ మల్లు రవికి కొండా సురేఖ లేఖ రాశారు. కమిటీ తనకు ఇచ్చిన నోటీసుకు ఇప్పటికే వివరణ ఇచ్చానన్న కొండా సురేఖ.. అయినా కూడా కొంతమంది కాంగ్రెస్ నేతలు, ప్రజాప్రతినిధులు.. తన పట్ల అవమానకర రీతిలో వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని కొండా సురేఖ పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీలో అంతర్గత కలహాలు కాకర్లేవు తున్నాయి. చిన్నారెడ్డి, కొండా సురేఖ ఎపిసోడ్ తో



విభేదాలు బహిర్గతమయ్యాయి. తాజాగా మంత్రి కొండా సురేఖ టీపీసీసీ క్రమశిక్షణ కమిటీకి శనివారం మరో లేఖ రాశారు. తనను, తన కుటుంబ నిధ్యులను కొంతమంది టార్గెట్ చేసుకున్నారని కొండా సురేఖ ఆరోపించారు. టార్గెట్ చేసి తమపై

అవమానకర వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తన పట్ల అవమానకర రీతిలో వ్యాఖ్యలు చేస్తున్న నేతల వెనుక ఉన్న అసలు వ్యక్తులను గుర్తించాలని టీపీసీసీ క్రమశిక్షణ కమిటీకి రాసిన లేఖలో కొండా సురేఖ విజ్ఞప్తి చేశారు. వెనుక ఉన్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. మరోవైపు క్రమశిక్షణ కమిటీ తనకు జారీ చేసిన నోటీసుకు ఇప్పటికే వివరణ ఇచ్చినట్లు కొండా సురేఖ తెలిపారు. దీనిపై క్రమశిక్షణ కమిటీ విచారణ జరుగుతుందగానే కాంగ్రెస్ ప్రజాప్రతినిధులు, నేతలు కొంతమంది తనపై బహిరంగ విమర్శలు చేస్తున్నారని సురేఖ ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. తన రాజకీయ భవిష్యత్తుకు సంబంధించి తీర్పులు ఇవ్వడంతో పాటుగా, తనపై చర్యలు కోరడం వెనుక ఉద్దేశాలను గమనించాలని లేఖలో విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఉత్తరాంధ్రకు మరో భారీవరం..

అనకాపల్లి అంబట్లైయల్ హాబ్ పై సీఎం చంద్రబాబు కీలక ప్రకటన!

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అనకాపల్లి అభివృద్ధిపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అనకాపల్లి దశ త్వరలోనే మారబోతుందని అన్నారు. అనకాపల్లి కేవలం బెల్లానికి మాత్రమే పరిమితం కాదని, రాజ్ యే రోజుల్లో దేశంలోనే అత్యుత్తమ ఇండస్ట్రయల్ హబ్ గా ఆవిర్భవిస్తుందని సీఎం చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధిని ప్రజలు అభిమానించడమే తమకు అసలైన తృప్తినిస్తుందని పేర్కొన్నారు. విశాఖపట్నంలో గూగుల్ డేటా సెంటర్ పై అసత్య ప్రచారం చేస్తున్నారన్న సీఎంసమాజానికి మంచి చేసే ప్రతి పనిలోనూ సవాళ్లు, విమర్శలు ఎదురవుతాయని, అయినప్పటికీ అభివృద్ధి ప్రయాణం ఆగదని తేల్చి చెప్పారు. తమ ప్రభుత్వం అభివృద్ధికి పెద్దపీట వేస్తుంటే కొందరు వీటిపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారన్నారు. విశాఖపట్నంలో గూగుల్ డేటా సెంటర్ వస్తే



నీటిపర్వది తరెత్తుతుందని కొందరు అసత్య ప్రచారం చేస్తున్నారని సీఎం మండిపడ్డారు. డేటా సెంటర్ ఇంకా ప్రారంభమే కాకముందు నీళ్లు ఇంకిపోయాయని చెప్పడం వారి అమాహనా రాహిత్యానికి నిదర్శనమని విమర్శించారు. ఇలాంటి తప్పుడు

చేస్తామని చెప్పారు. దీనివల్ల ఉత్తరాంధ్ర ప్రాంతంలో నీటి సమస్య తీరి, పారిశ్రామిక అభివృద్ధికి మరింత ఊతం లభిస్తుందని సీఎం చంద్రబాబు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అమరావతికి అత్యాధునిక క్వాలిటీ కంప్యూటింగ్ సాంకేతికత చేశారు.

ఇరాన్ ఒప్పందానికి సిద్ధంగా ఉంది..

: ట్రంప్ కీలక వ్యాఖ్యలు..



టీవీకు బయలుదేరే ముందు జాయింట్ టేస్ ఆంధ్రాస్ లో ట్రంప్ మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. 'ఇరాన్ వద్ద దబ్బు లేదు. వారికి నౌకాయన, వైమానిక దళం లేదు. ఇరాన్ తన సైనికులు, హిస్బులకా జీతాలు చెల్లించడం లేదు. అక్కడ 350 శాతం ద్రవ్యోల్బణం ఉంది. హోర్నుజ్ జలసంధి మొత్తం ప్రాంతంపై మాకు పూర్తి నియంత్రణ ఉంది. ఇరుదేశాల మధ్య ఒప్పందానికి ఇరాన్ ఆసక్తిగా ఉంది. అయితే వాషింగ్టన్ కోసం షరతులను ఇంకా అంగీకరించ లేదు. నా అభిప్రాయంలో నరైన ఒప్పందం చేసుకోవడానికి వారు సిద్ధంగా లేరు. భవిష్యత్తులో ఏం జరుగుతుందో చూద్దాం' అని పేర్కొన్నారు. కాగా, ఇటీవలే ఇరాన్ పై అత్యంత తీవ్రమైన ఆర్థిక చర్యలను ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా ఇరాన్ చమురు స్పర్షింగ్ నెట్ వర్క్ లు, ఆర్థిక బదిలీలు, ఎక్స్ ఛేంజ్ హౌస్ లు, షిప్ రిజిస్ట్రీలు, ఫ్రంట్ కంపెనీలతో సహా ఆ దేశ ఆర్థిక జీవనాధారాలను లక్ష్యంగా చేసుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

అర్బన్ మేడ్డల్ జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షుడు గిరివర్ధన్ రెడ్డికి ఘన సన్మానం



కాప్రా: అర్బన్ మేడ్డల్ జిల్లా : బీజేపీ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన గిరివర్ధన్ రెడ్డిని కాప్రా బీజేపీ నాయకులు ముగ్ధాపూర్వకంగా కలిసి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. నూతన బాధ్యతల్లో గిరివర్ధన్ రెడ్డి విజయ వంతంగా రాణించి పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తూ పార్టీ కార్యక్రమాల సమన్వయం చేసుకుంటూ ముందుకు సాగాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ బీజేపీ నాయకులు అంబికా, విజయ, వినోద్, నిశాంత్, బిజెపి నాయకులు మరియు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

14 ఏళ్ల బాలికలకు హెచ్పీవీ టీకాపై అవగాహన



ఆదాబ్ సైబరాబాద్, మల్కాజ్గిరి: సెయింట్ మార్టిన్స్ ఉన్నత పాఠశాలలో నిర్వహించిన హెచ్పీవీ టీకా కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. 14 ఏళ్లు నిండిన బాలికలకు హెచ్పీవీ టీకా ప్రాముఖ్యతపై అవగాహన కల్పించి, టీకాలు చేయించారు.గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్ ను నివారించడంలో హెచ్పీవీ టీకా కీలకమని, తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు టీకా వేయించాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు. నిర్మాణకవర్గంలోని అన్ని పాఠశాలల్లో బాలికలకు అవగాహన కల్పించి టీకాలు అందించేలా సహకరించాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ప్రేమ్ కుమార్, మాజీ కార్పొరేటర్లు మేకల సునీత, రామ యాదవ్, జగదీష్ గౌడ్, బీఆర్ఎస్ నాయకులు, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సిబ్బంది, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులను పాల్గొన్నారు.

మేడ్డల్లో చోళ గోల్డ్ లోన్ కార్యాలయం ప్రారంభం



ఆదాబ్ సైబరాబాద్,మేడ్డల్:మేడ్డల్ పట్టణంలోని మెయిన్ మార్కెట్లో ఏర్పాటు చేసిన చోళ గోల్డ్ లోన్ కార్యాలయాన్ని సికింద్రాబాద్ రిజిస్టర్డ్ బిజినెస్ మేనేజర్ దుబల వెంకట్ రెడ్డి జ్యోతి ప్రజ్ఞలను చేసి ప్రారంభించారు. ఆనంతరం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ చోళ గోల్డ్ లోన్ సంస్థను మొదటి విడతలో పలు ప్రాంతాల్లో 120 బ్రాంచ్లతో ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. రెండో విడతలో మరో 500 నూతన బ్రాంచ్లను ప్రారంభించేందుకు ప్రణాళిక రూపొందించినట్లు పేర్కొన్నారు. 1978 లో చోళ సంస్థ వాహన రుణాలను అందింిందించినట్లు తెలిపారు. చోళ గోల్డ్ లోన్ వాయిదాల పద్ధతిలో సులభమైన విధానంలో రుణం పొందవచ్చని తెలిపారు. రుణం పూర్తిగా చెల్లించిన అనంతరం కేవలం ఐదు నిమిషాల్లోనే వినియోగదారులకు వారి ఐంగారాన్ని తిరిగి అందిస్తున్నామని వెంకట్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యాపారులు మాదంతెల్లి వెంకటేశం గుప్తా,శ్రీనివాస్ లతో పాటు చోళ గోల్డ్ లోన్ కార్యాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ అంటే ఏమిటి.. ఎలాంటి జాగ్రత్తలను పాటించాలి..

మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ అంటే ఒకే వ్యాధి కాదు. శరీరంలో ఒకేసారి కనిపించే పలు ఆరోగ్య సమస్యలు, ప్రమాద కారకాల సమూహాన్ని మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్‌గా పరిగణిస్తారు. ఇది టైప్-2 మధుమేహం, ఊబకాయం, అధిక రక్తపోటు, గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్, నాన్-ఆల్కహోలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ వంటి జీవనశైలి సంబంధిత వ్యాధుల ముప్పును పెంచుతుంది. అయితే రోజువారీ ఆహారం, వ్యాయామం, నిద్ర, ఒత్తిడి నియంత్రణ వంటి అంశాల్లో మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా దీన్ని నివారించడంతోపాటు ప్రారంభ దశలో నియంత్రించవచ్చు. మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ ముప్పును అంచనా వేయడంలో నడుము చుట్టుకొలత, ట్రైగ్లైసిడ్స్, హెచ్డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటు, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ముఖ్యమైనవి. పురుషుల్లో నడుము చుట్టుకొలత 100 సెంటీమీటర్లకు, మహిళల్లో 90 సెంటీమీటర్లకు మించి ఉండటం, ట్రైగ్లైసిడ్స్ 150 ఎస్ఎస్ఎ కంటే ఎక్కువగా ఉండటం, హెచ్డీఎల్ 40 ఎస్ఎ/సూ కంటే తక్కువగా ఉండటం, రక్తపోటు 130/80 కంటే ఎక్కువగా ఉండటం,8 శాతానికి మించి ఉండటం వంటి పరిస్థితులు ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. శరీర బరువు ఎంత అన్న అంశం కంటే కొవ్వు ఎక్కడ పేరుకుపోతుందన్నది కూడా ముఖ్యమే. ముఖ్యంగా పొట్ట చుట్టూ కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండటం జీవనశైలి సంబంధిత వ్యాధుల ముప్పును పెంచుతుంది.అవసరం ఉన్నవారు బరువు తగ్గడంపై దృష్టి పెట్టాలి. అయితే క్రాష్ డైట్లు లేదా ఆత్యంత తక్కువ కేలరీల ఆహార విధానాలు దీర్ఘకాలంలో ప్రయోజనం ఇవ్వవు. వీటివల్ల బేగంగా బరువు తగ్గినా, కొవ్వుతోపాటు కండరాల నష్టం కూడా సంభవించే అవకాశం ఉంటుంది. ఆందువల్ల



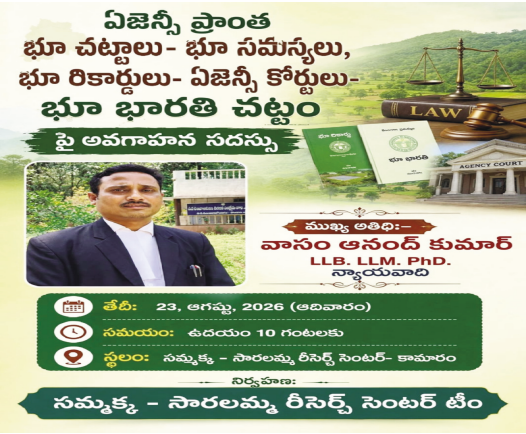
పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా క్రమంగా బరువు తగ్గడం, ముఖ్యంగా పొట్ట చుట్టూ పేరుకున్న కొవ్వును తగ్గించడంపై దృష్టి పెట్టడం మంచిది. ఆహారంలో సాధారణ కార్బోహైడ్రేట్లకు బదులుగా సంక్లిష్ట కార్బోహైడ్రేట్లను ఎంచుకోవాలి. అధిక ధైనిసమిక్ ఇండెక్స్ కలిగిన ఆహారాన్ని సాధ్యమైనంత వరకు తగ్గించాలి. తీసుకునే ఆహార పరిమాణాన్ని నియంత్రించడంతోపాటు శారీరక క్రమం నెలనెలా ద్వారా అదనపు కొవ్వు కేలరీలను ఖర్చు చేయవచ్చు. తగిన కేలరీలు, మంచి మొత్తంలో ప్రోటీన్ ఉండే సమతుల్య ఆహారం బరువు నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది. మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్‌ను నివారించేందుకు ఆహారంలో కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పండ్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, లీన్ ప్రోటీన్, చేపలు, తక్కువ కొవ్వు ఉన్న మాంసం, గుడ్లు, కూరగాయల ఆధారిత ప్రోటీన్ వంటివి చేర్చుకోవాలి. తగినంత నీరు తాగుతూ, చిన్న పరిమాణాల్లో తరచూ భోజనం చేయడం ద్వారా ఆహారపు అలవాట్లను మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. ఇది బరువుతోపాటు కొన్ని ఆరోగ్య సూచికల్లో కూడా మార్పులకు దోహదపడుతుంది.వ్యాయామం అవసరం...రోజూ ఏదో ఒక రూపంలో శారీరక వ్యాయామం చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలి. వారానికి సుమారు 150 నిమిషాల వ్యాయామం సూచిస్తున్నారు.

- ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేస్తున్న వారు
- రాక్షర్ వాసం ఆనంద్ కుమార్

ఆదాబ్ సైబరాబాద్,ములుగు:ములుగు జిల్లాలోని తాడ్వాయి మండలం ఆగస్టు 23వ తారీకు ఆదివారం కామారం లోని సమ్మక్క సారలమ్మ ఆర్యయాలజీ రీసర్చ్ సెంటర్ నందు ఐదవ పెద్దవ్యాల్ ప్రాంతంలో భూమిపై హక్కులు అధివాసాలకు వివిధంగా ఉన్నాయి ఎలాంటి సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారో ఏ విధంగా సమస్య పరిష్కారం చేయగలము పూర్తిగా అవగాహన చేయడం కోసం ఆనంద్ కుమార్ రావడం జరుగుతుంది ప్రస్తుత తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం నూతనంగా తీసుకువచ్చిన భూభారత్ చట్టం పైన పూర్తి అవగాహన కలిగి దానిపైన వర్క్ చేసిన వ్యక్తిగా మన ముందుకు తీసుకువచ్చి

రూపారెడ్డి కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన ట్రస్టా ప్రతినిధులు

ఆదాబ్ సైబరాబాద్, హైదరాబాద్ : విద్యార్థి చేతిలో దారుణంగా హత్యకు గురైన ప్రధానోపాధ్యాయురాలు రూపారెడ్డి కుటుంబాన్ని తెలంగాణ గుర్తింపు పొందిన ప్రైవేట్ పాఠశాల యాజమాన్యాల సంఘం (ట్రస్టా) ప్రతినిధులు పరామర్శించారు. తుర్పుయం జాల్ లోని ఆమె నివాసానికి వెళ్లిన ట్రస్టా ప్రతినిధులు, రూపారెడ్డి చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ట్రస్టా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్.ఎన్.రెడ్డి మాట్లాడుతూ... ప్రధానోపాధ్యాయురాలు విద్యార్థుల దాడిలో మృతి చెందడం అత్యంత విచారకరమన్నారు. విద్యార్థులను సన్మార్గంలో నడిపించడంలో సమాజంలోని అన్ని పక్షాలు మరింత బాధ్యతగా వ్యవహరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. క్రమశిక్షణ విషయంలో తల్లిదండ్రులు పిల్లలపై తగిన శ్రద్ధ



విజెస్సీ ప్రాంతంలో భూ సమస్యలు 1/70 యాక్టు ఎల్ టి ఆర్ వివిధంగా పనిచేస్తాయి అని పూర్తి అవగాహన చేయడం కోసం మనం ముందుకు రావడం జరుగుతుంది విజెస్సీ ప్రాంతంలోని పెద్దవ్యాల్ గ్రామాలలో ప్రస్తుత భూసమస్య తీవ్రంగా ఉన్నందున అధివాసాలకి పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన లేకపోవడంతో అధికారులు గిరిజనేతరులు ప్రభుత్వ భూములను కట్టాలు చేయడం జరుగుతుంది మనకు చుట్టూల పైన అవగాహన లేకనే ఇట్లాంటి సంఘటనలు జరుగుతున్నాయి కావున తాడ్వాయి మండలం. ఏటూరునాగారం.వెంకటాపురం. వాజేడు. కన్నాయిగూడెం. మంగపేట. గోవిందరావుపేట. ములుగు. మండలాల లో ఉన్న అధివాసి పెద్దలు మరియు యాక్ అందరు కూడా వచ్చి చట్టాలపై పూర్తి అవగాహన చేసుకోగలరని కోరడం జరుగుతుంది



చూపకపోవడం ఆందోళనకరమని పేర్కొన్నారు. సోషల్ మీడియా ప్రభావంతో విద్యార్థుల్లో పెడధోరణులు, విపరీత ప్రవర్తనలు పెరుగుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

సుభాష్‌నగర్ స్ట్రీట్ బ్రడ్డి పనులు వేగవంతం చేయాలి: ఆకుల సతీష్

ఆదాబ్ సైబరాబాద్, కుత్బుల్లాపూర్: సుభాష్‌నగర్ స్ట్రీట్ బ్రడ్డి నిర్మాణ పనులను వేగవంతం చేసి, త్వరితగతిన ప్రజలకు అందు బాటులోకి తీసుకురావాలని ఆకుల సతీష్ అండ్ టీమ్ డిమాండ్ చేసింది. ఆకుల సతీష్ అధ్వర్యంలోని బృందం బ్రడ్డి నిర్మాణ పనుల పురోగతిని పరిశీలించింది.గత ఎనిమిది నెలలుగా ప నులు సత్తవడకన సాగుతుండటంతో స్థానిక ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బం దులు ఎదుర్కొంటున్నారని బృందం ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. కుత్బుల్లాపూర్ గ్రామం, అయోధ్యనగర్ ఛౌరస్తా నుంచి సుచిత్ర వరకు ప్రతిరోజూ భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడుతోందని తెలి పింది. ముఖ్యంగా ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో వాహన దా రులు, స్థానిక ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని పేర్కొంది.స్ట్రీట్ బ్రడ్డి నిర్మాణం పూర్తయితే ఈ ప్రాంతంలో ట్రాఫిక్



సమస్యకు గణనీయమైన పరిష్కారం లభించే అవకాశం ఉందని ఆకుల సతీష్ అండ్ టీమ్ తెలిపింది. సంబంధిత అధికారులు ప్రత్యేక చొరవ తీసుకుని పనులను వేగవంతం చేసి నిర్ణీత గడువులోగా బ్రడ్డిని అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని కోరింది.

బ్రడ్డి ప్లానింగ్లో పలుమార్లు మార్పులు చేయడం వల్లే పనుల్లో జాప్యం జరుగుతోందని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారని బృందం పేర్కొంది. అభివృద్ధి పనుల్లో రాజకీయ కారణాలతో జాప్యం జరిగితే చివరకు నష్టపోయేది సామాన్య ప్రజలేనని అన్నారు. ప్రజల ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకుని జోనల్ కమిషనర్ ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించి, సంబంధిత అధికారులతో సమన్వయం చేసి స్ట్రీట్ బ్రడ్డి పనులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయించాలని డిమాండ్ చేశారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా ప్రజల సౌకర్యమే లక్ష్యంగా అభివృద్ధి పనులను వేగంగా పూర్తి చేయాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఆకుల సతీష్, నల్ల జై శకరత్ గౌడ్, పులి బలరాం, కంది శ్రీరాములు, హనుమాన్ జీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హైదరాబాద్‌లో ఘనంగా అయ్యప్ప మంత్రచిక్ష మంత్రోపదేశ మహోత్సవం

- కేరళ తాంత్రిక సంప్రదాయంలో తొలిసారిగా అయ్యప్ప భక్తుల సమ్మేళనం
- సెప్టెంబర్ 6, 7 తేదీల్లో రెండు రోజుల పాటు ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు

ఆదాబ్ సైబరాబాద్, హైదరాబాద్ : అయ్యప్ప స్వామి భక్తులకు ఆధ్యాత్మికంగా విశిష్టమైన అవకాశాన్ని కల్పించే ఉద్దేశంతో హైదరాబాద్‌లో కేరళ తంత్ర సంప్రదాయ అయ్యప్ప మంత్రచిక్ష మంత్రోపదేశ మహోత్సవాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు నిర్వాహకులు కె. నిరంజన్ రావు తెలిపారు. సెప్టెంబర్ 6, 7 తేదీల్లో గుడ్డపేటపంపల్లిలోని ఏవీఆర్ కన్వెన్షన్ హాల్‌లో రెండు రోజుల పాటు ఈ కార్యక్రమాలు జరగనున్నాయి.కేరళ తాంత్రిక సంప్రదాయ పద్ధతుల్లో పూజలు, హోమాలు, మంత్రోపదేశం తదితర ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలతో పాటు అయ్యప్ప పూజా విధానాలను అభ్యసించిన భక్తుల సమ్మేళనం నిర్వహించనున్నట్లు నిర్వాహకులు వెల్లడించారు. కేరళ ప్రభుత్వ గుర్తింపు పొందిన చెంగన్నూర్ మంత్ర విద్యాపీఠం తాంత్రిక గురుకులంలో ప్రామాణిక అలయ పూజా విధానాలు, అచారాలను అభ్యసించిన అయ్యప్ప భక్తులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనున్నారు. కేరళకు చెందిన ప్రముఖ తంత్ర గురువు, మంత్ర విద్యాపీఠం అధిపతి బ్రహ్మశ్రీ టి.డి.సి. నంబూద్రి గురూజీ ఆధ్వర్యంలో

ప్రత్యేక పూజలు, తాంత్రిక సంప్రదాయబద్ధమైన అయ్యప్ప ఆరా ధనా కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నారు. అయ్యప్ప స్వామి పూజా విధానాలపై భక్తుల్లో అవగాహన పెంపొందించడం, సంప్రదాయ ఆధ్యాత్మిక విధానాలను పరిచయం చేయడం ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశమని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

- సెప్టెంబర్ 6న ప్రాక్షిక్‌లో శిక్షణ, భజనలు
సెప్టెంబర్ 6న తొలి రోజు కార్యక్రమాల్లో భాగంగా ప్రస్తుతం శిక్షణ పొందుతున్న విద్యార్థులకు ప్రాక్షిక్‌లో శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించనున్నారు. అనంతరం అయ్యప్ప భజన కార్యక్రమాలు ఉంటాయని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

- సెప్టెంబర్ 7న మంత్రోపదేశ మహోత్సవం
సెప్టెంబర్ 7న రెండో రోజు ప్రధానంగా మంత్రోపదేశం తీసుకునేందుకు నవోదయ చేసుకున్న ఔత్సాహికుల కోసం అయ్యప్ప మంత్రోపదేశ మహోత్సవం నిర్వహించనున్నారు. ఉద యం ప్రారంభమయ్యే ఈ కార్యక్రమం మధ్యాహ్నం వరకు కొన సాగనుంది. మంత్రచిక్ష మంత్రోపదేశంతో పాటు సంప్రదాయ పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. మంత్రోపదేశం తీసుకోవాలనుకునే వారు సెప్టెంబర్ 4వ తేదీలోపు నవోదయ చేసుకోవాలని నిర్వాహకులు సూచించారు.

- సుమారు 4 కోట్లతో 26, 27, 30, 31, 33 వార్డుల్లో రోడ్ల నిర్మాణ పనులు

ఆదాబ్ సైబరాబాద్, వికారాబాద్ జిల్లా: పట్టణ అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యతనిస్తూ వికారాబాద్ మున్సిపల్ కౌన్సిల్‌లో గడ్డం అసెస్స శనివారం వికారాబాద్ పట్టణంలోని పలు ప్రాంతాల్లో నూతన రోడ్ల నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. మొత్తం సుమారు రూ.4 కోట్ల నిధులతో 26, 27, 30, 31, 33 వార్డుల్లో చేపట్టనున్న రోడ్ల పనులకు ఆమె శ్రీకారం చుట్టారు. మొదట 26, 31, 33 వార్డులకు సంబంధించిన సుమారు రూ.1.5 కోట్ల విలువైన నూతన రోడ్ల పనులకు ఆర్ఎస్ఎస్ బిల్డింగ్ సమీపంలో కైరేపర్నూ గడ్డం అసెస్స శంకుస్థాపన చేశారు. స్థానిక కౌన్సిలర్లు వేణు, దుర్గం మల్లికార్జున్ గౌడ్, అనిల్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. అనంతరం 30వ వార్డులో సుమారు రూ.1.3 కోట్ల నిధులతో చేపట్టనున్న నూతన రోడ్ల నిర్మాణ పనులకు గరిబ్ నగర్‌లోని హనుమాన్ మందిరం సమీపంలో శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమం స్థానిక కౌన్సిలర్ కాకి విజయలక్ష్మి--నాగరాజ్ ఆధ్వర్యంలో జరిగింది.



చివరగా 27వ వార్డుకు సంబంధించిన సుమారు రూ.1.1 కోట్ల నిధులతో చేపట్టనున్న రోడ్ల పనులకు గంగారంలోని సురేష్--రాంనగర్, అలీబాగ్‌లోని విశ్వభారతి కళాశాల వద్ద, మున్సిపల్ కార్యాలయం రెండో గేట్ సమీపంలో శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమం స్థానిక కౌన్సిలర్ పీఠేరకర్ రాకెష్ ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కైరేపర్నూ గడ్డం అసెస్స మాట్లాడుతూ పట్టణంలో మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యత

ఇస్తూ ప్రజలకు మెరుగైన రహదారి సౌకర్యం కల్పించేందుకు కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా రోడ్లు, ఇతర మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, మున్సిపల్ అధికారులు, నాయకులు, స్థానికులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వచ్చిన తర్వాత అన్నీ మాట్లాడతా

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22: సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై తన కుమార్తె సుస్మిత చేసిన వ్యాఖ్యలపై 2 రోజుల క్రితమే అన్నీ చెప్పానని, ఇలాంటి (శుక్రవారం) చెప్పడానికి ఏమీ లేదని మంత్రి కొండా సురేఖ అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి లండన్? నుంచి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత అన్నీ విషయాలపై పూర్తిగా మాట్లాడతానని తెలిపారు. తన కుమార్తె వ్యాఖ్యలను మంత్రి ఖండించకపోవడాన్ని సీఎల్పీ వేదికగా కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు విమర్శించారు. ఈ విషయం పట్ల మంత్రి కొండా సురేఖను ప్రశ్నించగా, ప్రైవేట్ గా స్పందించారు.క్రమశిక్షణ సంఘానికి లేఖ : ఇటీవల వరంగల్ జిల్లా గినుకొండ మండల కేంద్రంలో దేవదాయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ కుమార్తె సుస్మిత చేసిన వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో ఆమెకు కాంగ్రెస్ క్రమశిక్షణ కమిటీ షోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఈ మేరకు



క్రమశిక్షణ కమిటీ చైర్మన్ ఎపీ మల్లు రవికి వివరణ పంపారు. సుస్మిత వ్యాఖ్యలు ఆమె వ్యక్తిగతమని, ఈ విషయంలో తనను బాధ్యురాలని చేయొద్దని లేఖలో ఆమె కోరారు.తీవ్ర స్థాయిలో చర్చకు : మరోవైపు కొండా సురేఖ కుమార్తె చేసిన వ్యాఖ్యలపై సీఎం

రేవంత్ రెడ్డి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసినట్లు కాంగ్రెస్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఈ అంశాన్ని కాంగ్రెస్ అధిష్టానం కూడా సీరియస్ గా తీసుకొన్నట్లు సమాచారం. నేరుగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై మంత్రి కుమార్తె చేసిన విమర్శలు, ఆరోపణలు కాంగ్రెస్ లో తీవ్ర స్థాయిలో చర్చకు

దారి తీశాయి. క్రమశిక్షణా రాహిత్యంగా భావించి నోటీసులు ఇవ్వడంతో పరిమితం కాకుండా చర్యలకు కూడా ఉపక్రమించే అవకాశం ఉన్నట్లు పార్టీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.అందరి టార్గెట్ సీఎం : ఇటీవల మును గోడు ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి, ప్రణాళిక సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు చిన్నారెడ్డి, మంత్రి కొండా సురేఖకు సంబంధించిన వివాదాలు కాంగ్రెస్ పార్టీని కొంత ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నాయి. అంతర్గత వ్యవహారాలను బహిరంగంగా చెప్పడం పట్ల ప్రతిపక్షాలకు ఆయుధాన్ని ఇచ్చినట్లే అవుతున్నాయి. ప్రజాస్వామ్యం, స్వేచ్ఛాయుతమైన రాజకీయ వాతావరణం ఉంటుంది. కానీ ఈ మధ్య అందరూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డినే లక్ష్యంగా చేసుకుని మాట్లాడటం కొంత ఇరుకున పడేస్తుంది.

డ్రైవింగ్ పరీక్షలో శ్రీకాంత్ ప్రతిభ.. 60కి 58 మార్కులు

- పోలీస్ నియామక మండలి డ్రైవింగ్ పరీక్షలో శ్రీకాంత్ సత్తా
- డ్రైవింగ్ పరీక్షలో 58 మార్కులతో శ్రీకాంత్ అద్భుత ప్రతిభ



ఆదాబ్ సైబరాబాద్,శంకర్ పల్లి: తెలంగాణ రాష్ట్ర స్థాయి పోలీస్ నియామక మండలి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన డ్రైవింగ్ పరీక్షలో శంకర్ పల్లికి మండల పరిధి మొత్తం గ్రానికి చెందిన కుతురు శ్రీకాంత్ ప్రతిభ కనబరిచారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థలో డ్రైవర్ పోస్టు కోసం నిర్వహించిన పరీక్షలో మొత్తం 60 మార్కులకు 58 మార్కులు సాధించి ఉత్తీర్ణత సాధించారు. వాహనాన్ని సమతల ప్రాంతంలో నిలిపి ప్రారంభించడం, గేర్ మార్చడం, రహదారి అమాహాన, వాహన నియంత్రణ,

ట్రేకుల వినియోగం, పార్కింగ్--రెవర్సింగ్, ట్రాఫిక్ సంతకాల పాటించు తదితర ఏడు అంశాల్లో పరీక్ష నిర్వహించారు. శ్రీకాంత్ అన్ని అంశాల్లో కనీస అర్హత మార్కులు సాధించి క్యా లిస్టెడ్ గా నిలిచారు. ఈ ఫలితంపై కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు హార్దం వ్యక్తం చేశారు.

రేవంత్ రెడ్డి షెడ్యూల్ లో ఎవరిని కలుస్తున్నారో వారి పేర్లు లేవు



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22: సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ అవమానించింది.. లండన్ కు వర్మిషన్ ఇచ్చారు. కానీ ఆమెరికాకు వెళ్లేందుకు వర్మిషన్ ఇవ్వలేదు. గతంలో ఏ ముఖ్యమంత్రికి ఈ విధంగా జరగలేదు. ఇది రేవంత్ రెడ్డికి చెంద పెట్టు.. నాలుగు కోట్ల తెలంగాణ ప్రజలకు అవమానం అని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ దానోజు శ్రవణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ వర్మిషన్ ఇవ్వని విధంగా తప్పుడు నిర్ణయాలు ఏం తీసుకున్నారో బయట పెట్టాలి.రేవంత్ రెడ్డి ఏం తప్పు చేస్తారని కేంద్ర విదేశాంగ శాఖకు తెలిసింది.. దీనిపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి,కేంద్రం

ఇద్దరు సమాధానం చెప్పాలన్నారు..రేవంత్ రెడ్డి షెడ్యూల్ లో ఏం తప్పులు ఉన్నాయో తెలంగాణ ప్రజలకు చెప్పాలి.. రేవంత్ రెడ్డి పై కేంద్రం ఆరోపణలు చేసి ఆమెరికా వర్మిషన్ ను రద్దు చేసింది.. సందర్భం కాని పనులు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఏం చేద్దామని అనుకున్నారని అడిగారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి లక్ష్యాలుకు వ్యతిరేకంగా షెడ్యూల్ ఉందా..? రేవంత్ రెడ్డి తన సీఎం పదవికి తగని విధంగా పనులు చేస్తున్నారని కేంద్రం చెప్పుకనే చెప్పింది.సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మనకు తెలియని విషయాన్ని ఆమెరికాలో చేస్తున్నారు . ఆ విషయాన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి,కేంద్రం ఇద్దరూ దాస్తున్నారు. ఏ కారణాలతో రేవంత్ రెడ్డిని ఆపారో మిలియన్ దాలర్ల ప్రశ్నగా మారింది. బ్రంవీకు వ్యతిరేకం గా ఉన్న న్యూయార్క్ మేయర్ మందాని ను కల పదానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెళ్లి ఆపారని అంటున్నారు. రేవంత్ రెడ్డి వ్యక్తిగతంగా అందా నీ కోసం పోవాలనుకున్నారా..? లేక న్యూ యార్క్ మేయర్ మందాని కోసం పోవాలను కున్నారా..? ఆగస్టు 27,28 వ తేదీన రేవంత్ రెడ్డి షెడ్యూల్ లో ఎవరిని కలుస్తున్నారో వారి పేర్లు లేవు. రేవంత్ రెడ్డి విదేశాల్లో హవాలా చేస్తున్నారని.. బీజేపీ నేతలు అంటున్నారు.

ఫారర్ కంపెనీలో పేలిన రియాక్టర్ - ఇద్దరు కార్మికుల మృతి - మరో 9 మందికి గాయాలు

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా :భూదాన్ పోవంపల్లి మండల పరిధి డోతిగూడెం గ్రామంలోని హెజిలో ఫారర్ కంపెనీలో శుక్రవారం అర్ధరాత్రి ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. రియాక్టర్ పేలడంతో భారీ శబ్దాలు వచ్చాయి. మంటలు పెద్ద అవును ఎగిసిపడ్డాయి. ఈ ఘటనలో ఇద్దరు కార్మికులు అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోగా, మరో 9 మంది కార్మికులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు.భారీ శబ్దాలతో పేలిన రియాక్టర్ : స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, హెజిలో ఫారర్ కంపెనీలో భారీ శబ్దంతో రియాక్టర్ పేలడంతో గ్రామస్థులు భయంతో ఉలిక్కిపడ్డారు. ఇక్క నుంచి బయటకు వచ్చి చూసేసరికి పరిశ్రమ నుంచి భారీ అవును మంటలు ఎగిసి పడటం గమనించారు. పరిశ్రమ యాజమాన్యం అప్రమత్తం అయ్యి అగ్నిమాపక యంత్రాలతో మంటలను అదుపులోకి తెచ్చారు. ప్రమాదం జరిగిన ఘటనా స్థలంలో 10 మందికి పైగా ఉన్నారని అక్కడే పని చేసే ఇతర కార్మికులు తెలిపారు. వారిలో ఇద్దరు చనిపోగా, 9 మంది



గాయాలయ్యాయని, క్షతగాత్రులను వెంటనే అంబులెన్స్ లో ఆసుపత్రికి తరలించారని వివరించారు. ఇదే పరిశ్రమలో 3 నెలల వ్యవధిలోనే ఇది రెండో ప్రమాదం కావడంతో గ్రామస్థులు భయాందోళనకు గురవుతున్నారు. మృతులు, క్షతగాత్రుల వివరాలు : నల్గొండ

(30), మార్కెట్ యోహాన్ (26), వేదుల చెన్న కేశవులు (38) యాకోబ్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. కంబంపాటి యేనుదాసు (25), దూడల శివశంకర్ (28), శాశివీ గజేతో? (30), పెంట్యాల రవి(42)లకు హైదరాబాద్ లోని నన్ షెన్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స అందిస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.ఈ కంపెనీలను మానెయాలి : ఇదిలా ఉండగా, హెజిలో కంపెనీ గేటు ముందు అంతమ్మ గూడెం, దోతిగూడెం గ్రామస్థులు దర్బాకు చెందిన కుటుంబాలకు ఒక్కొక్కరికి రూ.5 కోట్ల పరిహారం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. నిత్యం ప్రమాదాలు జరుగుతున్నా పొల్యాషన్ కంట్రోల్ బోర్డు అధికారులు చర్యలు తీసుకోవటం లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కనీస జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోవటం వల్లే ఈ ప్రమాదాలు సంభవిస్తున్నాయని వాపోయారు. ఈ ప్రాంతంలో ఉన్న రహాయన పరిశ్రమలను వెంటనే మూసివేయాలని, లేకుంటే అందోళనను మరింత ఉద్ధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు.

వేలేరు మండలానికి సాగునీరు అందించాలని ఎమ్మెల్యే శ్రీహరికి వినతి

వేలేరు: వరంగల్ జిల్లా వేలేరు మండలంలోని రైతులకు సాగునీరు అందించేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని బీఆర్ఎస్ మండల నాయకులు, రైతులు స్పష్టమైన పోరాటాన్ని చేపట్టారు. వేలేరు కి శనివారం వినతిపత్రం అందజేశారు. మండలంలోని సాగు భూములకు గోదావరి జలాలు అందేలా పెండింగ్ లో ఉన్న సాగునీటి పనులను వేగవంతం చేయాలని కోరారు. వర్షాలపై ఆధారపడి వ్యవసాయం చేస్తున్న రైతులు సాగునీటి కొరతతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, శాశ్వత పరిష్కారం కోసం ఎత్తిపోతల పథకాలు, పైప్ లైన్, కాలువల పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. వేలేరు మండలానికి గండి రామారం ఎత్తిపోతల పథకం ద్వారా గోదావరి జలాలు అందించి రెండు పంటలకు సాగునీరు అందించాలని ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి ఇచ్చిన హామీని గుర్తు చేశారు.రైతుల ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రభుత్వం, నీటిపారుదల శాఖ అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మండల అధ్యక్షుడు నర్సింహారావు, సర్పంచ్ మరిజె అనిత, నాయకులు విజేందర్ రెడ్డి, జానీ, హరిఫ్ పాల్గొన్నారు.



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తన యాత్ర పర్యటనలో భాగంగా ఆక్స్ ఫర్డ్ యూని వర్సెటీకి చెందిన ప్రొఫెసర్ మాయా ట్యూడర్ తో సమావేశం కావడం రాజకీయంగా తీవ్ర చర్చనీ యాంశమైంది. పరిపాలన, ప్రభుత్వ విధానాలపై చర్చించేందుకు నిన్న జరిగిన ఈ భేటీపై బీజేపీ నేతలు తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. మాయా ట్యూడర్ ఒక 'భారత వ్యతిరేక' అని, అలాంటి వ్యక్తితో సీఎం భేటీ కావడం సరికాదని ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో అసలు ఎవరో మాయా ట్యూడర్? ఆమె నేపథ్యం ఏమిటి? ఈ వివాదానికి కారణమేమిటి? అనే విషయాలు ఆసక్తికరంగా మారాయి.ఎవరో మాయా ట్యూడర్?మాయా ట్యూడర్ ఆక్స్ ఫర్డ్ యూనివర్సిటీలోని ప్రతిష్టాత్మక భాద్రాత్మిక న్యూస్ అండ్ గవర్నమెంట్ పాలిటిక్స్ అండ్ పబ్లిక్



పాలనీ వివాదంలో ప్రొఫెసర్ గా పనిచేస్తున్నారు. ఆమె సెయింట్ హిల్స్ కాలేజీలో ఫెలోగా కూడా ఉన్నారు. ప్రధానంగా దక్షిణాసియాలో ప్రజాస్వామ్య, సమర్థవంతమైన రాజ్యాలు ఆవిర్భావంపై ఆమె పరిశోధనలు కేంద్రీకృతమై ఉంటాయి. ప్రజాస్వామ్యాలపై ఎల్లప్పుడూ, ఎలా నిలదొక్కుకుంటాయి, జాతీయవాదానికి-

ప్రజాస్వామ్యానికి మధ్య ఉన్న సంబంధం, అధికారంలో ఉన్న బలమైన పార్టీలు ఎలా అధికారం కోల్పోతాయి వంటి అంశాలపై ఆమె విస్తృతంగా అధ్యయనం చేశారు.వివాదానికి కారణమైన వ్యాసాలు, రచనలు2013లో మాయా ట్యూడర్ 'ది ప్రామిస్ ఆఫ్ పవర్: ది అరిజెన్స్ ఆఫ్ డెమోక్రసీ ఇన్ ఇండియా అండ్ ఆటోక్రసీ ఇన్ పాకిస్థాన్' అనే పుస్తకాన్ని రచించారు. నిరంకుశ పాలన వైపు వెళ్లిందనే అంశాలను ఈ పుస్తకంలో ఆమె విశ్లేషించారు. భారతదేశంలోని సమ్యులత జాతీయవాద ఉద్యమమే ఇందుకు ఒక కారణమని ఆమె పేర్కొన్నారు.అయితే, 2023లో ఆమె 'జర్నల్ ఆఫ్ డెమోక్రసీ'లో రాసిన 'పై ఇండియా స్ డెమోక్రసీ ఈజ్ డయింగ్' అనే వ్యాసం తీవ్ర వివాదాస్పదమైంది. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ హయాంలో దేశంలో ప్రజాస్వామ్యం క్షీణిస్తోంది

ని ఆమె ఆ వ్యాసంలో విశ్లేషించారు. సరిగ్గా ఈ వ్యాసాన్నే బీజేపీ ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ ప్రస్తావిస్తూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై విమర్శలు చేశారు. భారత వ్యతిరేక రచనలు చేసే వ్యక్తితో ముఖ్యమంత్రి సమావేశం కావడం రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెడ్డపేరు తెస్తుందని ఆయన ఆరోపించారు.ప్రభుత్వ వాదన ఇదే..మరోవైపు, మాయా ట్యూడర్ పరిశోధన కేవలం భారతదేశానికి పరిమితం కాదు. ఆమె వివిధ దేశాల రాజకీయ వ్యవస్థలు, జాతీయవాదంపై కూడా అధ్యయనాలు చేశారు. బీజేపీ విమర్శలపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం స్పందించింది. ఆక్స్ ఫర్డ్ యూనివర్సిటీతో సహకారాన్ని అన్వేషించే ప్రయత్నాలే భాగంగానే ఈ సమావేశం జరిగిందని స్పష్టం చేసింది. ఒక విద్యావేత్తతో జరిగిన సమావేశాన్ని రాజకీయ కణంలా చూడటం సరికాదని పరోక్షంగా సూచించింది.

అక్రమ నిర్మాణం.. కడతేలిగే ఇద్దరి ప్రాణం..!

గచ్చిబౌలి అంజయ్య నగర్ లో కుప్పకూలిన ఏడంతస్తుల భవనం..!



- ఇద్దరు కార్మికులు మృతితో తీవ్ర విషాదం.. ప్రాణాపాయ స్థితిలో మరో ఇద్దరు కార్మికులు
- నాలాకు ఆనుకొని 50 గజాల స్థలంలో ఏడా అంతస్తుల భవనం నిర్మించిన నిర్మాణదారుడు
- రాబడే లక్షంగా విధులు నిర్వహిస్తున్న శేరిలింగంపల్లి జోన్ టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు
- నోటరీ ప్రాంతమైన అంజయ్య నగర్, సిబ్బిక్ నగర్, న్యూ హాఫీజ్ పెట్, మార్తాండ నగర్, ఫ్రెమ్ నగరులో వెలిసిన వందలాది ఆక్రమణ నిర్మాణాలు
- రంగంలో హైద్రా, పోలీస్, ఫైర్, ఎన్టీఆర్ఎఫ్ విభాగాలు
- ఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించిన స్థానిక ఎమ్మెల్యే అరికెపూడి గాంధీ, సైబరాబాద్ మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ సృజన హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్

ఆదాబ్ సైబరాబాద్, శేరిలింగంపల్లి: హైదరాబాద్ నగరంలోని గచ్చిబౌలి అంజయ్యనగర్లో నిర్మాణంలో ఉన్న ఏడంతస్తుల భవనం శనివారం మధ్యాహ్నం ఒక్కసారిగా కుప్పకూలింది. ఈ ప్రమాదంలో ఇద్దరు కార్మికులు మృతి చెందారు. మృతులను మధ్యప్రదేశ్కు చెందిన టైల్స్ కార్మికులు ఉమేశ్ కారే (34), మోపత్ (42)గా గుర్తించారు. మరో కార్మికుడిని స్థానికులు సురక్షితంగా బయటకు తీసి చికిత్స కోసం కేర్ ఆస్పత్రికి తరలించారు. కేవలం 50 గజాల స్థలంలో నిర్మించిన ఈ భవనం పక్కనే నాలా ఉండటం ప్రమాదంపై పలు అనుమానాలకు తావిస్తోంది. నిర్మాణం దాదాపు పూర్తయి అద్దెలకు ఇచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్న సమయంలోనే భవనం కుప్పకూలినట్లు తెలుస్తోంది. భవనం శిథిలాలు పక్కనే ఉన్న వైట్ ఫీల్డ్ అపార్ట్ మెంట్ పై పడటంతో దాని కొంత భాగం దెబ్బతింది. సమీపంలోని హాస్టల్ పైనా శిథిలాలు పడటంతో విద్యార్థులు భయాందోళనకు గురయ్యారు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే పోలీసులు, ఫైర్ సిబ్బంది, ఎన్ డీఆర్ఎఫ్, ఎన్ డీఆర్ఎఫ్, హైద్రా, జీహెచ్ఎంసీ సిబ్బంది ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. శిథిలాల కింద మరికొందరు చిక్కుకుని ఉండొచ్చున్న అనుమానంతో సహాయక చర్యలను ముమ్మరం చేశారు. భారీ యంత్రాలతో శిథిలాలను తొలగిస్తూ గాలింపు కొనసాగించారు.

అక్రమ నిర్మాణమే కారణమా?

భవన నిర్మాణంలో నిబంధనలు పాటించలేదని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. కనీసం సెట్ బ్యాక్ కు కూడా లేకుండా కేవలం 50 గజాల స్థలంలో ఏడంతస్తుల భవనం నిర్మించారని చెబుతున్నారు. భవనంపై అదనంగా పెంట్ హౌస్ కూడా నిర్మించినట్లు అధికారులు ప్రాథమికంగా గుర్తించారు. నాలాను ఆనుకుని ఇలాంటి బహుళ అంతస్తుల నిర్మాణాలు చేపట్టడంపై స్థానికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ నిర్మాణానికి సంబంధించిన బిల్డర్ సాజిడ్ కోసం పోలీసులు గాలిస్తున్నారు. భవనం యజమాని ఎవరనేది పూర్తిగా స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. నిర్మాణ సమయంలోనే అధికారులు చర్యలు తీసుకుని ఉంటే ప్రమాదాన్ని నివారించవచ్చని స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

అక్రమ కట్టడాలపై ప్రత్యేక డ్రైవ్

ప్రమాద స్థలాన్ని హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ పరిశీలించి అధికారులతో పరిస్థితిని సమీక్షించారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిర్మించిన అక్రమ కట్టడాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అంజయ్యనగర్లో ఇలాంటి అక్రమ నిర్మాణాలు అనేకం ఉన్నాయని, నాలాలను ఆక్రమించి బహుళ అంతస్తుల భవనాలు నిర్మించినట్లు ప్రాథమికంగా గుర్తించామని తెలిపారు. ఈ ప్రాంతంలో అనేక అక్రమ భవనాలు ప్రస్తుతం హస్తాక్షగా కొనసాగుతున్నాయని రంగనాథ్ పేర్కొన్నారు. ప్రమాదకరంగా ఉన్న భవనాలను వెంటనే ఖాళీ చేయాలని యజమానులను ఆదేశించారు. త్వరలో ప్రత్యేక డ్రైవ్ నిర్వహించి నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన భవనాలపై చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

అధికారుల పరిశీలన

ఘటనా స్థలాన్ని స్థానిక ఎమ్మెల్యే అరికెపూడి గాంధీ, హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్, సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ సృజనతో పాటు పలువురు అధికారులు పరిశీలించారు. సహాయక చర్యలను పర్యవేక్షించి, ప్రమాదానికి దారితీసిన కారణాలపై వివరాలు సేకరించారు. భవన నిర్మాణానికి సంబంధించిన అనుమతులు, నిర్మాణ నాణ్యత, సెట్ బ్యాక్ కు, నాలా నిబంధనలు తదితర అంశాలపై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఘటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు అధికారిక విచారణ అనంతరం వెల్లడికానున్నాయి.

