TGTEL/26/A4985

ఆదాబ్ సైబరాబాద్
ADAAB CYBERABAD

www.adaabcyberabad.com
epaper.adaabcyberabad.com
adaabcyberabad@gmail.com

ఎడిటర్ : బిల్లాల్‌పూర్‌సారా శివ కుమార్ | సంపుటి : 1 | సంచిక : 39 | శనివారం, ఆగస్టు 22,2026 | పేజీలు - 4 | వెల: 5/-

EDITOR : BILLALPURSARA SHIVA KUMAR | VOLUME : 1 | ISSUE: 39 | 22-08-2026 (SATURDAY) | PAGES: 4 | RS : 5/-

విలేకరులు కావలెను

అనుభవజ్ఞులైన జర్నలిస్టుల సారథ్యంలో
తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
అతితక్కువ సమయంలో గుర్తింపు,
ప్రజాధరణ పొందిన ప్రింట్ - డిజిటల్ పత్రిక
రంగంలో ముందుకు దూసుకువెళుతూ..
అందరినీ ఆకట్టుకున్న
'ఆదాబ్ సైబరాబాద్'
దిన పత్రిక.

1. జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్
2. జిల్లా ఫోటో గ్రాఫర్స్
3. ఆర్. సీ ఇన్చార్జులు
4. మండల రిపోర్టర్స్
5. క్రైమ్ రిపోర్టర్స్

అనుభవజ్ఞులకు ప్రాధాన్యం అలాగే నూతన అభ్యర్థులకు అవకాశం కల్పించబడును.

సంప్రదించాల్సిన నెంబర్
8686861338

అంతరిక్ష రంగంలో ప్రతిభకు, పెట్టుబడులకు
భారత్‌ను ప్రపంచ కేంద్రంగా మార్చాలి

- దేశ అంతరిక్ష రంగం గురించి కీలక వ్యాఖ్యలు చేసిన నరేంద్ర మోదీ
- వివిధ రంగాలలో అంతరిక్ష సాంకేతికతల విస్తృత అనువర్తనాలను అన్వేషించాలని స్టార్టప్‌లను కోరిన ప్రధాని

న్యూ ఢిల్లీ అంతరిక్ష రంగంలో ప్రపంచ ప్రతిభకు, కంపె నీలకు, పెట్టుబడులకు భారత్ ఒక ఆకర్షణ కేంద్రంగా మారగలదని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అభిప్రాయపడ్డారు. వివిధ రంగాలలో అంతరిక్ష సాంకేతికతల విస్తృత అనువర్తనాలను అన్వేషించాలని స్పేస్ స్టార్టప్‌లను కోరారు. అంతరిక్ష రంగంలో ప్రతిభకు, పెట్టుబడులకు దేశాన్ని ప్రపంచ కేంద్రంగా మార్చాలని అన్నా రు. శుక్రవారం నాడు సేవా తీర్థ్ (పీఎం కార్యాలయం)లో 20 స్పేస్ స్టార్టప్‌ల సీఈఓలు, వ్యవస్థాపకులతో నరేంద్ర మోదీ సమా వేశమయ్యారు. ఈ మేరకు భారత అంతరిక్ష రంగం గురించి మోదీ వ్యాఖ్యానించారు.

చివరి నిమిషంలో రేవంత్
అమెరికా టూర్ రద్దు.

- అమెరికా సమావేశాలకు కేంద్రం అనుమతి నిరాకరణ
- ఈ నెల 23న లండన్ నుంచి హైదరాబాద్ చేరుకోనున్న సీఎం
- వచ్చే నెలలో అమెరికా వెళ్లే యోచన
- అమెరికా భేటీలకు అధికారులను పంపే అవకాశం
- 'తెలంగాణ రైజింగ్' ఆగదని సీఎం స్పష్టీకరణ

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అమెరికా పర్యటన చివరి నిమిషంలో రద్దయింది. అమెరికాలో నిర్వహిం చాల్సిన 'తెలంగాణ రైజింగ్' సమావేశాలకు కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ అనుమతి ఇవ్వకపోవడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. దీంతో బ్రిటన్ పర్యటన ముగించుకొని సీఎం ఈ నెల 23న లండన్ నుంచి నేరుగా హైదరాబాద్‌కు తిరిగి రానున్నారు.తెలంగాణకు భారీ పెట్టుబడులు తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి లండన్, అమెరికాలో 'తెలంగాణ రైజింగ్' పేరుతో సమావేశాలు నిర్వహించేందుకు ప్రణాళిక రూపొందించారు. ఇందులో భాగంగా అమెరికాలోని బోస్టన్, న్యూయార్క్‌లో సీఎం పర్యటనకు ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయి. ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం షెడ్యూల్ కూడా సిద్ధం చేసింది.అయితే చివరి నిమిషంలో కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ నుంచి అనూహ్య పరిణా మం ఎదురైంది. యూకేలో జరిగే సమావేశాలకు మాత్రమే అనుమతి లభించింది. అమెరికాలో నిర్వహించాల్సిన సమా వేశాలకు గ్రీన్‌సిగ్నల్ రాలేదు. దీంతో సీఎం తన పర్యటనను కుదించుకుని హైదరాబాద్‌కు తిరిగి రావాలని నిర్ణయించు కున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే, కేంద్రం నిర్ణయం వెనక కారణం ఏంటనేది మాత్రం ఇంకా అధికారికంగా తెలయరాలేదు.ప్రస్తుతం రద్దయిన అమెరికా పర్యటనను వచ్చే నెలలో చేపట్టాలని సీఎం భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈసారి అమెరికాలో జరగాల్సిన భేటీలకు సీఎం స్వయంగా వెళ్లకుండా అధికారుల బృందాన్ని పంపే యోచన కూడా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.తన అమెరికా పర్యటనకు అనుమతి నిరాకరణపై స్పందించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా తెలంగాణ యువత భవిష్యత్తు, రాష్ట్ర అభివృద్ధే తన తొలి ప్రాధాన్యమని స్పష్టం చేశారు. ఎన్ని ఆటంకాలు ఎదురైనా 'తెలంగాణ రైజింగ్' ప్రయాణం ఆగదని ధీమా వ్యక్తం చేశారు..

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 10 చోట్ల
ఈడీ తనిఖీలు

హైదరాబాద్: మాజీ మంత్రి వైఎస్ వివేకానంద రెడ్డి హత్య కేసు దర్యాప్తులో కీలక పరిణామం చోటుచేసు కుంది. ఈ కేసులో ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న వైసీపీ కడప ఎంపీ వైఎస్ అవినాశ్ రెడ్డికి ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) షాక్ ఇచ్చిం ది. వివేకా హత్య కేసు విచా రణలో భాగంగా అధికారులు ఆయన నివా సాలు, కార్యాలయాల్లో ఏకకాలంలో సోదాలు నిర్వహిస్తున్నారు.ఈ కేసులో మనీలాండరింగ్ జరిగిందన్న ఆరోప ణల నేపథ్యంలో ఈడీ రంగంలోకి దిగింది. ఈ రోజు తెల్లవారుజాము నుంచే హైదరాబాద్, పులివెందులలోని అవి నాశ్ రెడ్డి నివాసాలు, కార్యాలయాల్లో అధికా రులు తనిఖీలు చేప ట్టారు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని దాదాపు 10 ప్రాంతాల్లో వేర్వేరు బృందాలు ఏకకాలంలో ఈ సోదాలు నిర్వహిస్తు న్నాయి. , కీలక పత్రాలు, ఆస్తుల వివ రాల అధికారులు ఆరా తీస్తున్నట్లు సమాచారం.

పార్లమెంట్ స్ట్రీట్ పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద రాహుల్ గాంధీ
మెరుపు ధర్నా

ఢిల్లీ:ఢిల్లీలోని పార్లమెంట్ పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొంది. జంతర్ మంతర్ వద్ద విద్యార్థులపై పెల్లెట్ గన్స్ ప్రయోగించిన ఘటనపై లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బాధిత విద్యార్థి సాహిల్ లోచబ్‌తో కలిసి పోలీస్ స్టేషన్‌కు వెళ్లిన ఆయన, విద్యార్థి ఇచ్చిన ఫిర్యాదుపై వెంటనే ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసే వరకు అక్కడి నుంచి కదిలేది లేదంటూ పోలీస్ స్టేషన్ వద్దే బైఠాయించారు. రాహుల్ గాంధీ నిరసనకు దిగడంతో అప్రమత్తమైన పోలీసులు పార్లమెంట్ పోలీస్ స్టేషన్ వెలుపల భారీగా బలగాలను మోహరి ంచారు. పరిస్థితి అదుపు తప్పకుండా ర్యాపిడ్ యాక్షన్ ఫోర్స్ సిబ్బందిని కూడా రంగంలోకి దించారు.గత నెల జులై 20న జంతర్ మంతర్ వద్ద విద్యార్థులు శాంతియుతంగా నిరసన చేపట్టిన సమయంలో పోలీసులు పెల్లెట్ గన్స్‌తో కాల్పులు జరిపారని రాహుల్ గాంధీ ఆరోపిం చారు. ఈ ఘటనలో సాహిల్?కు పెల్లెట్లు తగలడంతో తీవ్ర గాయాలయ్యాయని, ఒక కంటి చూపు ప్రమాదంలో పడిందని రాహుల్ పేర్కొన్నారు. గాయపడిన సాహిల్‌కు ఢిల్లీలోని ఎయిమ్స్ ట్రామా సెంటర్‌లో శస్త్రచికిత్స జరిగినట్లు తెలిపారు. దాంతో సాహిల్ లోచబ్ ఇచ్చిన లిఖితపూర్వక ఫిర్యాదును తీసుకుని రాహుల్ గాంధీ పోలీస్ స్టేషన్‌కు వెళ్లారు. ఫిర్యా దుపై వెంటనే ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ విషయమై ఢిల్లీ స్థానిక డీసీపీతో కూడా ఆయన చర్చలు జరిపారు. అయినప్పటికీ కేసు నమోదు కాకపోవడంతో పోలీస్ స్టేషన్ వద్దే నిరసనకు దిగారు.

రాయదుర్గంలో ఎకరా రూ.264 కోట్లు
- గత రికార్డులు బ్రేక్

హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ నగరంలోని రాయ దుర్గంలో ఎకరం భూమి రికార్డు ధర పలికింది. పాన్‌మక్తా ప్రాంతంలోని సర్వే నంబర్ 83/1లోని 5.25 ఎకరాల భూమికి టీజీఐఐసీ శుక్రవారం వేలం నిర్వహించింది. ఈ వేలంలో ఎకరా రికార్డు స్థాయిలో రూ.264 కోట్లకు అమ్ముడుపోయింది. ఎంఎస్ఎన్ రియాలిటీ సంస్థ అధిక ధర చెల్లించి ఈ భూమిని సొంతం చేసుకుంది. మొత్తం 5.25 ఎకరాలనూ ఆ సంస్థే దక్కించుకుంది. ఇదే సర్వే నంబర్‌లో ఈ సంవత్సరం మే నెలలో నిర్వహించిన వేలంలో ఎకరా రూ.237 కోట్లు పలికింది. 3 నెలల క్రితంతో పోలిస్తే రూ.27 కోట్ల అధికంగా లభిం చినట్లయింది.టీజీఐఐసీ భూముల వేలంలో రికార్డు ధర : రాయదుర్గంలోని పాన్‌మక్తాలో 5.25 ఎకరాల భూమికి టీజీఐఐసీ వేలం నిర్వ హించింది. రూ.10కోట్ల రూపాయలు చెల్లించి పలు స్థిరాస్తి సంస్థలు ఆన్ లైన్ బిడ్డింగ్?లో పాల్గొన్నాయి. ప్రారంభ ధర 175 కోట్ల రూపాయల నుంచి బిడ్డింగ్ ప్రారం భమైంది. కనీసం కోటి రూపాయలు అధికంగా బిడ్డింగ్ వే యాల్సి ఉండటంతో పలు సంస్థలు పోటీపడి మరి బిడ్డింగ్ దాఖలు చేశాయి. చివరి కి ఎంఎస్ఎన్ రియాల్టీ కంపెనీ రూ.264 కోట్లు అధికంగా బిడ్డింగ్ దాఖలు చేయడంతో ఆ కంపెనీని టీజీఐఐసీ అధికారులు ఎంపిక చేశా రు. దీంతో టీజీఐఐసీకి రూ.1381 కోట్లు ఆదా యం సమకూరినట్లయింది. ఐటీ కారిడార్ కావ డంతో ఆ ప్రాంతంలో భూమికి ఎంతో విలువ ఉంది. ఇప్పటికే పలు బహుళ అంతస్థుల భవనాల్లో అంతర్జాతీయ కంపెనీల కార్యాల యాలు కొనసాగుతున్నాయి. జీసీసీ, ఐటీ కంపెనీలు, ఇతర కార్పొరేట్ కార్యాలయాలు పెట్టుబడులకు ముందుకు వస్తున్నాయి.

కొండా సురేఖను మంత్రి పదవి నుంచి
బర్తరఫ్ చేయాలి

హైదరాబాద్,:తెలంగాణ కాంగ్రెస్‌లో మంత్రి కొండా సురేఖ వ్యవహారం రోజురోజుకూ ముదురుతోంది. ఈ అంశంపై ఉమ్మడి వరంగల్, నల్లగొ ండ జిల్లాలకు చెందిన 15 మంది ఎమ్మెల్యేలు, ఐదుగురు ఎమ్మెల్సీలు సీఎల్పీ వేదికగా సమావేశమై చర్చించారు. అనంతరం కొండా సురేఖను రాష్ట్ర మంత్రివర్గం నుంచి వెంటనే తొలగించాలని డిమాండ్ చేసినట్లు సమాచారం.సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్‌ను టార్గెట్ చేస్తూ కొండా సురేఖ కుమార్తె కొండా సుస్మిత చేసిన వ్యాఖ్యలపై సమావేశంలో తీవ్ర చర్చ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. ఆమె వ్యాఖ్యలపై పార్టీ అధిష్ఠానం ఇప్పటికే ఆగ్రహంతో ఉన్న నేపథ్యంలో ఎమ్మెల్యేలు కూడా సురేఖకు వ్యతిరేకంగా గళం విప్పారు.సమావేశం అనంతరం ఎమ్మెల్యేలు మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. తన కుమార్తె చేసిన వ్యాఖ్యలను కొండా సురేఖ ఇప్పటివరకు ఖండించకపోవడాన్ని ఎమ్మెల్యేలు తీవ్రంగా తప్పుబట్టారు. మంత్రి పదవిలో ఉన్న వ్యక్తి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలపై బాధ్యత వహించాల్సిందేనని అభిప్రాయపడ్డారు. సీఎంను వ్యతిరేకించే వారికి పార్టీలో ఉండే అర్హత లేదని స్పష్టం చేశారు. మీ భాష ఎప్పుడూ పార్టీకి నష్టం కలిగించేలా ఉ ందని కొండా ఫ్యామిలీని ఉద్దేశించి అన్నారు.సుస్మిత వ్యాఖ్యలతో తనకు సంబంధం లేదని సురేఖ చెప్పడంపైనా ఎమ్మెల్యేలు అభ్యంతరం వ్యక్తం

చేశారు. ఇచ్చిన వివరణ తమకు ఆమోదయోగ్యంగా లేదని తేల్చారు. సీఎం రేవంత్ ఎంతో కష్టపడి పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకొచ్చారని అన్నారు. అలాంటి వ్యక్తిని విమర్శించినప్పుడు ఖండించడం కనీస బాధ్యత అని వ్యాఖ్యానించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీని బలహీనపర్చాలనే ప్రతిపక్షాల కుట్రలకు బలం చేకూర్చుతున్నారని మండిపడ్డారు. అలాంటి వ్యక్తులపై కఠిన చర్చలు తీసుకోవాలని అధిష్ఠానాన్ని కోరారు.

బెంగళూరులో భారీ నగదు పట్టివేత..
కారులో రూ.9 కోట్లు సీజ్

బెంగళూరు:కర్ణాటక రాజధాని బెంగళూరులో భారీగా నగదు పట్టుబడింది. కారులో తరలిస్తున్న సుమారు రూ.9 కోట్ల నగదును ఆదాయపు పన్ను శాఖ అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పక్కా సమాచారంతో దాడి చేసి ఈ నగదును పట్టుకున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.బెంగళూరు నుంచి నగదును తరలిస్తున్నట్లు గుర్తించిన అధికారులు, సమాచారం ఆధారంగా తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో కారులో భారీ మొత్తంలో నగదు ఉన్నట్లు గుర్తించి సీజ్ చేశారు. నగదును తూత్తుకుడికి తరలిస్తున్నట్లు అధికారులు అనుమానిస్తున్నారు. ఈ వ్యవహారంలో సచిన్ అనే వ్యక్తిని పోలీసులు

షావుకారు జానకి మరణం..
సినీ ప్రముఖుల నివాళులు

హైదరాబాద్,:ప్రముఖ సీనియర్ నటి షావుకారు జానకి వృ ద్ధాప్య సంబంధిత అనారోగ్య సమస్యల కారణ ంగా శుక్రవారం మధ్యాహ్నం కన్నుమూశారు. పలువురు సినీ ప్రముఖులు సోషల్ మీడియా వేదికగా షావుకారు జానకికి నివాళులు అర్పిస్తున్నారు. ఆమె కుటుంబసభ్యులకు తమ ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేసు న్నారు. షావు కారు జానకి మరణంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవి ఎక్స్ వేదికగా స్పందిస్తూ.. 'ప్రముఖ నటి, పద్మశ్రీ షావుకారు జానకి ఇకలేరనే వార్త ఎంతో బాధ కలిగించింది. 'షావుకారు' చిత్రంతో మొదలైన ఆమె సుదీర్ఘ సినీ ప్రస్థానం తెలుగు, తమి ళంతో పాటు పలు భాషల్లో దాదా పు ఏడు దశాబ్దాలపాటు కొనసా గింది. వైవిధ్యమైన పాత్రలకు తన సహజమైన నటనతో ప్రాణం పోసి, ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో చెరగని స్థానాన్ని సంపాదించుకు న్న గొప్ప నటి ఆమె. భారతీయ చిత్ర పరిశ్రమకు ఆమె అందించిన సేవలు చిరస్మరణీయం. షావుకారు జానకి గారి ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని భగవంతుణ్ణి ప్రార్థిస్తూ.. వారి కుటుంబ సభ్యులకు, అభిమానులకు నా ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేస్తున్నాను' అని అన్నారు.జూనియర్ ఎన్టీఆర్ స్పందిస్తూ.. 'తెలుగు, భారతీయ సినీ రంగంలో తనదైన ముద్ర వేసిన షావుకారు జానకి మరణవార్త ఎంతో బాధ కలిగించింది. జానకి సినీ ప్రయాణం, ఆమె పోషించిన పాత్రలు నిలిచిపోతాయి. వారి ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థిస్తూ.. కుటుంబ సభ్యులకు నా ప్రగాఢ సానుభూతి' అని పేర్కొన్నారు.

పోలీస్ సిబ్బంది సంక్షేమంలో అసోసియేషన్‌దే కీలక పాత్ర

– సమస్యలను ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లాలి : జిల్లా ఎస్పీ స్నేహ మెహ్రా

ఆదాబ్ సైబరాబాద్, వికారాబాద్ జిల్లా : పోలీస్ సిబ్బంది సంక్షేమం, వారి సమస్యల పరిష్కారం, సమస్యలను ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లడంలో పోలీస్ అసోసియేషన్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ స్నేహ మెహ్రా అన్నారు. వికారాబాద్ జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని పోలీస్ సబ్‌డివిజన్‌లలో జిల్లా పోలీస్ అసోసియేషన్ ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించారు. శుక్రవారం జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో (డీపీఓ) నిర్వహించిన ఎన్నికల ప్రక్రియను ఎస్పీ స్నేహ మెహ్రా పరిశీలించారు. ఎన్నికల ఏర్పాట్లు, నిర్వహణ తీరుపై అధికారులను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎన్నికల ప్రక్రియలో భాగంగా ప్రతి 50 మంది పురుష పోలీస్ సిబ్బందికి ఒక ప్రతినిధిని, 40 మంది మహిళా పోలీస్ సిబ్బందికి ఒక ప్రతినిధిని ఎన్నుకుంటారు. అనంతరం ఎన్నికైన ప్రతినిధులందరూ కలిసి జిల్లా పోలీస్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడితో పాటు కార్యవర్గ సభ్యులను ఎన్నుకుంటారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ.. పోలీస్ సిబ్బంది ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను గుర్తించి, వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేయడంతో పాటు సిబ్బంది సంక్షేమానికి అసోసియేషన్ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. ఎన్నికల ప్రక్రియను ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలకు తావులేకుండా ప్రశాంతంగా నిర్వహించిన అధికారులను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్పీ రాజేష్ మీనా, డీసీఆర్‌బీ డీఎస్పీ జానయ్య, డీటీసీ డీఎస్పీ శ్రీనివాస్, డీఎస్‌బీ ఇన్‌స్పెక్టర్లు నాగార్జున, జములప్ప తోపాటు పలువురు పోలీస్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఐరన్ లోపంతో థైరాయిడ్‌పై ప్రభావమా? ఈ లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు

శరీరంలో థైరాయిడ్ ఆరోగ్యం, ఐరన్ స్థాయిలు అనేక రోజువారీ శారీరక విధులతో సన్నిహితంగా సంబంధం కలిగి ఉంటాయి. వీటిలో ఏదైనా అసమతుల్యంగా ఉన్నప్పుడు అలసట, జుట్టు రాలడం, చలి ఎక్కువగా అనిపించడం, నిద్ర సరిగా లేకపోవడం, మెదడు మందగించినట్లుగా అనిపించడం లేదా బరువులో మార్పులు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అయితే ఈ లక్షణాల్లో కొన్ని ఒకదానితో ఒకటి పోలి ఉండటం వల్ల ఒక్క పరీక్ష ఫలితాన్ని మాత్రమే చూసి అసలు సమస్యను గుర్తించకుండా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. పోషకాహార నిపుణులు తెలిపిన ప్రకారం.. థైరాయిడ్ పరీక్షల్లో వచ్చే సంఖ్యలను మాత్రమే పరిశీలించడం కంటే, పూర్తి ఐరన్ ప్యానెల్‌తోపాటు థైరాయిడ్ సూచికలను పరిశీలించడానికే ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని అన్నారు. థైరాయిడ్ హార్మోన్ల తయారీలో కీలకమైన ఓ ఎంజైమ్‌కు ఐరన్ అవసరమని వివరించారు. అందువల్ల శరీరంలో ఐరన్ నిల్వలు తగ్గినప్పుడు థైరాయిడ్ పనితీరుపైనా ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా శరీరంలో నిల్వగా ఉన్న ఐరన్‌కు సూచికగా ఉండే ఫెరిటిన్ స్థాయిని ప్రస్తావించారు.

ఎలాంటి ప్రభావం ఉంటుంది..

ఫెరిటిన్ తగ్గినప్పుడు టీఎస్‌హెచ్ పెరుగుతుంది. థైరాయిడ్ పనితీరుకు జీర్ణాశయంలోని ఆమ్లం, ఐరన్ శోషణతోనూ సంబంధం ఉంటుంది. అలాగే ఐరన్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉండటం వల్ల అధికంగా రుతుస్రావం జరిగే అవకాశం ఉంటుంది. దాంతో శరీరం నుంచి మరింత ఐరన్ కోల్పోయే పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. ఫెరిటిన్ స్థాయిలు తగ్గడం, థైరాయిడ్ పనితీరు మందగించడం, టీఎస్‌హెచ్ పెరగడం, కడుపులో ఆమ్లం తగ్గడం, అధికంగా రుతుస్రావం కావడం, తద్వారా ఫెరిటిన్ మరింత తగ్గడం వంటి పరిణామాలు ఒకదానితో ఒకటి ముడిపడి ఉంటాయి. ఒక్క రక్త పరీక్షలోని ఒక సంఖ్యను మాత్రమే పరిశీలించడం ద్వారా పూర్తి ఆరోగ్య పరిస్థితిని అర్థం చేసుకోవడం ఎల్లప్పుడూ సాధ్యం కాదు. ఫెరిటిన్‌కు 70 నుంచి 100 నానోగ్రాములు ప్రతి మిల్లీలీటర్‌కు, సీరమ్ ఐరన్‌కు 85 నుంచి 130 మైక్రోగ్రాములు ప్రతి డెసీలీటర్‌కు, టీఎస్‌హెచ్‌కు 0.8 నుంచి 2.3 మిల్లీ ఇంటర్నేషనల్ యూనిట్లు ప్రతి లీటర్‌కు, యాంటీ-టీపీఓకు 0 నుంచి 6.8 ఇంటర్నేషనల్ యూనిట్లు ప్రతి మిల్లీలీటర్‌కు, యాంటీ-టీజీకి 0 నుంచి 1 ఇంటర్నేషనల్ యూనిట్ ప్రతి మిల్లీలీటర్‌కు మార్గదర్శక స్థాయిలుగా సూచిస్తారు.

స్థాయిలు మారుతాయి..

అయితే ఇవి మార్గదర్శకంగా ఉపయోగించే స్థాయిలే తప్ప, అందరికీ వర్తించే సార్వత్రిక వైద్య లక్ష్య స్థాయిలు కావు. వివిధ ప్రయోగశాలల్లో సూచించే సాధారణ స్థాయిలు మారుతాయి. అలాగే థైరాయిడ్, ఐరన్ పరీక్షల ఫలితాలను లక్షణాలు, వైద్య చరిత్ర, ఇతర పరీక్షల ఫలితాలతో కలిపి వైద్య నిపుణులు అర్థం చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. కాబట్టి ఏదైనా పరీక్షలో స్థాయి తక్కువగా లేదా ఎక్కువగా ఉందని మాత్రమే ఆధారంగా చేసుకుని స్వయంగా చికిత్స ప్రారంభించడం కాకుండా వైద్య నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం

రూపా రెడ్డి హత్యను నిరసిస్తూ మేడ్చల్‌లో ప్రైవేట్ పాఠశాలల బంద్

ఆదాబ్ సైబరాబాద్ ,మేడ్చల్: నల్గొండలోని నాగార్జున హైస్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ శ్రీమతి రూపా రెడ్డి దారుణ హత్యను తీవ్రంగా నిరసిస్తూ మేడ్చల్‌లో గుర్తింపు పొందిన ప్రైవేట్ పాఠశాలల యాజమాన్యాల సంఘం ఆధ్వర్యంలో పాఠశాలల బంద్, భారీ నిరసన ర్యాలీ నిర్వహించారు.మేడ్చల్ పరిధిలోని ప్రైవేట్ పాఠశాలలను మూసివేసి కరెస్పాండెంట్లు, ప్రిన్సిపాళ్లు, ఉపాధ్యాయులు, యాజమాన్యాలు నల్ల బ్యాడ్జీలు, నల్ల రిబ్బన్లు ధరించి నిరసన తెలిపారు. లైబ్రరీ నుంచి ప్రధాన వీధుల మీదుగా వివేకానంద విగ్రహం వరకు శాంతియుతంగా ర్యాలీ నిర్వహించి రూపా రెడ్డికి నివాళులు అర్పించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రూపా రెడ్డిని అత్యంత దారుణంగా హత్య చేసిన దోషులను వెంటనే అరెస్ట్ చేసి కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. విద్యాసంస్థల నిర్వాహకులు, ప్రిన్సిపాళ్లు, ఉపాధ్యాయుల భద్రతకు ప్రభుత్వం తక్షణమే చట్టబద్ధమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.ు=ాపీూ మేడ్చల్ ప్రాంతీయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో మేడ్చల్ జిల్లా ట్రెజరర్ గిరిబాబు,మేడ్చల్ మండల కార్యదర్శి రాధాకృష్ణ, వైస్ ప్రెసిడెంట్ లవకుమార్,ట్రెజరర్ జి ఎల్ వి మూర్తి,జాయింట్ సెక్రటరీ సత్యనారాయణ,కో ఆప్షన్ మెంబర్స్ మాత్యు జోసెప్ ,శ్రీనివాస్ రెడ్డి,పాటు మేడ్చల్ ప్రాంతంలోని వివిధ ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు చెందిన కరెస్పాండెంట్లు, ప్రిన్సిపాళ్లు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యావేత్తలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

భారత మార్కెట్‌లో విచ్చలవిడిగా నకిలీ జీఎల్‌పీ-1 మందులు.. హెచ్చరిస్తున్న నిపుణులు..

ఊబకాయం ఒక దీర్ఘకాలిక వ్యాధి. ఈ విషయాన్ని వైద్య రంగం గుర్తించడం వల్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా చికిత్సా విధానాలు, ప్రభుత్వ విధానాలు, పెట్టుబడుల్లో గణనీయమైన మార్పులు వచ్చాయి. ఈ మార్పుకు ప్రధాన కారణంగా జీఎల్‌పీ-1 మందులు నిలుస్తున్నాయి. బరువు నియంత్రణ, మధుమేహ నియంత్రణతో పాటు గుండె సంబంధిత ప్రమాదాలను తగ్గించడంలో ఇవి వైద్యపరంగా గణనీయమైన ఫలితాలను అందిస్తున్నాయి. జీఎల్‌పీ-1 మందులకు డిమాండ్ వేగంగా పెరుగుతున్న సమయంలో, వాటికి సంబంధించిన పేటెంట్ల గడువు కూడా ముగుస్తోంది. దీంతో ఈ రంగంలో తదుపరి దశ రోగుల నమ్మకాన్ని ఎలా కాపాడుకోవాలనే అంశంపై ఆధారపడనుంది.

100 కోట్ల మందికి పైగా ఊబకాయం..

ప్రపంచవ్యాప్తంగా 100 కోట్ల మందికి పైగా ప్రజలు ఊబకాయంతో బాధపడుతున్నారు. ఈ వ్యాధి తీవ్రత కారణంగా ఆరోగ్య వ్యవస్థలు ఊబకాయాన్ని ఒక కీలక వైద్య సమస్యగా పరిగణించాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఈ నేపథ్యంలో జీఎల్‌పీ-1 చికిత్సలు కీలకంగా మారాయి. ఇవి కేవలం బరువు తగ్గడం, టైప్-2 మధుమేహం నియంత్రణకే పరిమితం కాకుండా గుండె సంబంధిత ప్రమాదాలను తగ్గించడంలో కూడా ఉపయోగపడుతున్నాయి. దీంతో పరస్పరం సంబంధం ఉన్న అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను ఒకే చికిత్సా వర్గం ద్వారా లక్ష్యంగా చేసుకునే అవకాశం వైద్యులకు లభించింది. ప్రభుత్వాలు, ఆరోగ్య వ్యవస్థలు కూడా ఈ మార్పును గుర్తించాయి. అమెరికాలో ఆహారం, ఔషధాల పరిపాలనా సంస్థ ఆమోదించిన ఊబకాయం చికిత్సా జీఎల్‌పీ-1 మందులకు మెడికెయిడ్ ప్రిస్క్రిప్షన్లు 2019 నుంచి 2024 మధ్య ఏకంగా 546 శాతం పెరిగాయి. ఈ పెరుగుదల జీఎల్‌పీ-1 మందులు ఎంత వేగంగా ప్రధాన చికిత్సా విధానంగా మారుతున్నాయో చూపిస్తోంది. మార్కెట్ విశ్లేషకుల అంచనాల ప్రకారం 2035 నాటికి ప్రపంచ జీఎల్‌పీ-1 మార్కెట్ 190 బిలియన్ అమెరికన్ డాలర్లను దాటే అవకాశం ఉంది. ఈ గణాంకాలు ఔషధ తయారీ సంస్థలు, పెట్టుబడిదారులు, నియంత్రణ సంస్థల దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నాయి. ఫలితంగా ఈ మార్కెట్లో వేగవంతమైన నిర్మాణాత్మక మార్పులకు పరిస్థితులు సిద్ధమవుతున్నాయి.

తదుపరి దశ.. ఆవిష్కరణతో పోటీ..

ఐక్యూవీఐఏ అంచనా ప్రకారం 2026 కీలక సంవత్సరంగా మారనుంది. భారత్ వంటి మార్కెట్లలో సెమాగ్లూటైడ్ పేటెంట్ల గడువు ముగియడం ప్రారంభం అయింది. పేటెంట్ల గడువు ముగిసిన తర్వాత జనరిక్, తదుపరి తరం ఔషధ తయారీ సంస్థలు మార్కెట్లోకి ప్రవేశించే అవకాశం లభిస్తుంది. తయారీ రంగంలో పోటీ పెరగడం వల్ల ధరలు తగ్గి, ప్రస్తుతం అధిక ధరల కారణంగా ఈ మందులకు దూరంగా ఉన్న ప్రజలకు ఇవి మరింత అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఇప్పటికే పలు సంస్థలు జనరిక్ మందులను విక్రయిస్తుండగా, రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని ఔషధాలు అందుబాటులోకి రానున్నాయి.

భారత్‌కు అవకాశం..?

బ్రెజిల్ ఇప్పటికే ఈ మార్పు ఎలా ఉంటుందో చూపించింది. అక్కడ పేటెంట్ గడువు ముగిసిన తర్వాత ఐదు కొత్త ఇంజెక్టబుల్ సెమాగ్లూటైడ్ ఉత్పత్తులకు అనుమతులు లభించాయి. ప్రత్యేక హక్కుల అడ్డంకులు తొలగినప్పుడు మార్కెట్లు ఎంత వేగంగా విస్తరించగలవో ఈ పరిణామం వెల్లడించింది. భారత్ కూడా

ఇలాంటి కీలక మలుపు వద్ద నిలిచింది. తయారీ, ఔషధ సూత్రీకరణలో నమ్మకమైన ఆవిష్కరణ కేంద్రంగా ఎదగడానికి దేశానికి ఇది మంచి అవకాశం. భారత్‌లో ఇప్పటికే ఉన్న ఔషధ తయారీ మౌలిక వసతులు పెద్ద స్థాయిలో ఉత్పత్తిని పెంచేందుకు అనుకూలంగా ఉన్నాయి. అయితే అదే సమయంలో రోగులు, నియంత్రణ సంస్థలు కోరే నాణ్యత ప్రమాణాలను కూడా తప్పనిసరిగా పాటించాల్సి ఉంటుంది.

నమ్మకం దెబ్బతింటే..?

జీఎల్‌పీ-1 మందులకు ఎక్కువ ప్రాప్యత ఒకవైపు అవకాశం అయితే, మరోవైపు ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతోంది. అనేక మార్కెట్లలో నకిలీ, తప్పుడు జీఎల్‌పీ-1 ఉత్పత్తులను గుర్తించారు. మోసపూరితంగా తయారు చేసిన కంపౌండెడ్ జీఎల్‌పీ-1 మందులు, నకిలీ ఫార్ములేషన్ల విషయంలో అమెరికా ఆహారం, ఔషధాల పరిపాలనా సంస్థ వినియోగదారులు, ఆరోగ్య నిపుణులకు హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ఔషధ భద్రత పర్యవేక్షణ అధ్యయనాల్లో నకిలీ సెమాగ్లూటైడ్‌కు నేరుగా సంబంధించిన భద్రతా సమస్యలను కూడా గుర్తించారు. నాణ్యత హామీ వ్యవస్థలు విఫలమైతే వైద్య రంగంలో సంచలనాత్మక మార్పు ఎంత వేగంగా ప్రజారోగ్య సమస్యగా మారగలదో ఇది చూపిస్తోంది.

ఆన్‌లైన్ మార్కెట్‌తో సమస్యలు..

నియంత్రణకు లోబడని ఆన్‌లైన్ మార్కెట్ ఈ సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తోంది. ఉత్పత్తి ఎక్కడ తయారైందో, అందులో ఏముందో నిర్ధారించలేని పరిస్థితుల్లో రోగులు మందులు కొనుగోలు చేసే ప్రమాదం ఉంది. తక్కువ నాణ్యత కలిగిన నకిలీ ఉత్పత్తులు కూడా రోగులను ప్రమాదంలోకి నెడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా డిమాండ్‌కు అనుగుణంగా అమలు, పర్యవేక్షణ వ్యవస్థలు అభివృద్ధి చెందని మార్కెట్లలో ఈ ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటోంది. తప్పుదోవ పట్టించే మార్కెటింగ్, అతిశయోక్తి ప్రచారం రోగుల అంచనాలను కూడా ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. సామాజిక మాధ్యమాల్లో ప్రచారం ఆధారిత హైప్ క్రమంగా ఆధారాలతో కూడిన వైద్య సలహాలను పక్కకు నెడుతోంది. జీఎల్‌పీ-1 చికిత్సల్లో సరైన మోతాదు, వైద్యుల పర్యవేక్షణ అత్యంత కీలకం కావడంతో స్వయంగా మందులు వాడటం, తగిన వైద్య సూచనలు లేకుండా మందులు సూచించడం అదనపు ప్రమాదాలను సృష్టిస్తున్నాయి.

నమ్మకాన్ని కాపాడటం.. అందరి బాధ్యత..

జీఎల్‌పీ-1 యుగంలో రోగుల నమ్మకాన్ని కాపాడాలంటే ఔషధ సరఫరా గొలుసులోని ప్రతి వర్గం కలిసి పనిచేయాలి. నియంత్రణ సంస్థలు మరింత కఠినమైన నాణ్యత ప్రమాణాలను అమలు చేయడంతో పాటు చురుకైన పర్యవేక్షణ, బలమైన ఔషధ భద్రత పర్యవేక్షణ వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేయాలి. నకిలీ లేదా నాణ్యత లేని ఉత్పత్తులు రోగులకు చేరకముందే వాటిని గుర్తించే సామర్థ్యం ఈ వ్యవస్థలకు ఉండాలి. ఔషధ తయారీ సంస్థలు నైతిక మార్కెటింగ్, పారదర్శకమైన ప్రకటనలు, ఆధారాలతో కూడిన వాదనలకు కట్టుబడి ఉండాలి. అలాగే పరిశోధనలో నిరంతరం పెట్టుబడులు పెట్టి, ఈ చికిత్సలపై అందుబాటులో ఉన్న శాస్త్రీయ ఆధారాలను మరింత విస్తరించాలి.

వైద్య నిపుణుల బాధ్యత..

వైద్య నిపుణులు ఆధారాలతో కూడిన మందుల సూచన, రోగులకు సరైన అవగాహన కల్పించడం వంటి బాధ్యతలను నిర్వర్తించాలి. చికిత్సకు సంబంధించిన నిర్ణయాలు తమ వైద్యపరమైన పరిశీలన, నిపుణుల తీర్పు ఆధారంగానే తీసుకోవాలి. డిజిటల్ ఫార్మసీలు, ఆరోగ్య సేవా వేదికలు సురక్షితమైన, ధ్రువీకరించిన సరఫరా గొలుసులను ఏర్పాటు చేయాలి. తద్వారా నకిలీ మందుల తయారీదారులు ఉపయోగించుకుంటున్న లోపాలను తగ్గించవచ్చు. అదే సమయంలో మీడియా కవరేజీకి కూడా కీలకమైన బాధ్యత ఉంది. ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడంతో పాటు శాస్త్రీయ ఆధారాలపై ఆధారపడిన సమాచారాన్ని అందించాల్సిన అవసరం ఉంది.

భారత్‌కు భారీ అవకాశం..

భారత్‌లోని ఔషధ తయారీ సామర్థ్యం జీఎల్‌పీ-1 మార్కెట్ పోటీకి తెరుచుకుంటున్న సమయంలో దేశానికి గణనీయమైన ప్రయోజనాన్ని అందిస్తుంది. దేశానికి దశాబ్దాలుగా దేశీయ, అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల కోసం భారీ స్థాయిలో నాణ్యతతో కూడిన ఔషధాలను తయారు చేసిన అనుభవం ఉంది. ఈ పునాది ఆధారంగా కఠినమైన తయారీ ప్రమాణాలను పాటిస్తూ అందుబాటు ధరల్లో అధిక నాణ్యత కలిగిన జీఎల్‌పీ-1 చికిత్సలను అందించే ప్రపంచ లీడర్ గా భారత్ ఎదగడానికి మార్గం ఉంది. అయితే ఈ అవకాశాన్ని భారత్ ఎంతవరకు ఉపయోగించుకుంటుందనేది అందుబాటు ధరలతో పాటు ప్రపంచ స్థాయి నాణ్యతను కొనసాగించడంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. భారత్ ఈ విషయంలో విజయం సాధిస్తే అధునాతన చికిత్సలను విశ్వసనీయంగా అందించే దేశంగా అంతర్జాతీయంగా తన ప్రతిష్ఠను మరింత పెంచుకుంటుంది. ఇప్పటికే ఇతర వైద్య చికిత్సా రంగాల్లో సంపాదించిన విశ్వసనీయతను ప్రపంచ ఔషధ మార్కెట్లో అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న విభాగాల్లో ఒకటైన జీఎల్‌పీ-1 రంగానికి విస్తరిస్తుంది.

నకిలీ మందులతో జాగ్రత్త..

జీఎల్‌పీ-1 యుగం దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నిర్వహణలో ఒక కొత్త అధ్యాయానికి నాంది పలికింది. ఊబకాయంతో జీవిస్తున్న 100 కోట్ల మందికి పైగా ప్రజల ఆరోగ్య ఫలితాలను మార్చే సామర్థ్యం ఈ చికిత్సలకు ఉంది. ఈ విప్లవానికి ఆవిష్కరణలు పునాది వేశాయి. అయితే సరఫరా గొలుసులో ప్రతి దశలో రోగుల నమ్మకాన్ని కాపాడటం అత్యంత కీలకం. పోటీ పెరగడం ద్వారా జీఎల్‌పీ-1 మందులు మరింత అందుబాటులోకి వస్తున్న కొద్దీ బాధ్యత కూడా పెరుగుతుంది. ప్రతి రోగికి శాస్త్రీయ ఆధారాలు ఉన్న, నాణ్యతతో కూడిన, సమగ్రతను కాపాడే, పటిష్టమైన నియంత్రణలో ఉన్న చికిత్సలు అందాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోగులు కూడా మార్కెట్‌లో అందుబాటులో ఉన్న అన్ని రకాల సెమాగ్లుటైడ్ మందులను వాడకూడదని, నిపులైన వైద్యులు సూచించిన విధంగానే జీఎల్‌పీ-1 ఔషధాలను వాడాలని, లేదంటే ప్రమాదాలను కొని తెచ్చుకున్నట్లు అవుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

జీలకర్ర, వాము, సోంపు మిశ్రమం నీళ్లు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయా..

భారతీయ ఇళ్లలో చాలాకాలంగా ఉపయోగిస్తున్న జీలకర్ర, వాము, సోంపు కలిపిన నీటిని జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచేందుకు సహజ పానీయంగా చాలామంది తీసుకుంటారు. ముఖ్యంగా ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దీనిని తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థకు మేలు జరుగుతుందని నమ్మకం ఉంది. అయితే ఈ పానీయాన్ని ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం లేదా కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నప్పుడు ఉపయోగించడం వల్ల ఇబ్బందులు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉన్నందున మోతాదు, సమయం, వ్యక్తిగత ఆరోగ్య పరిస్థితులను పరిగణనలోకి తీసుకోవడం అవసరం. జీలకర్ర, వాము, సోంపులో ఉండే బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు జీర్ణవ్యవస్థకు మద్దతు ఇస్తాయని వివిధ పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఈ మూడింటినీ కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం, జీర్ణక్రియకు సంబంధించిన సాధారణ అసౌకర్యం తగ్గడంలో సహాయపడతాయి. ఈ పానీయం బరువు నియంత్రణకు కూడా కొంత మద్దతు ఇస్తుందని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. జీలకర్రలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. వాము నీటిని నిర్దిష్ట మోతాదులో కొన్ని వారాల పాటు తీసుకున్నప్పుడు జీవనశైలికి సంబంధించిన కొన్ని దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాద కారకాలు తగ్గినట్లు కొన్ని పరిశోధనలు సూచించాయి. అలాగే సోంపు గింజలను భోజనం తర్వాత తీసుకున్నప్పుడు శరీరంలో కొవ్వు నిల్వను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని

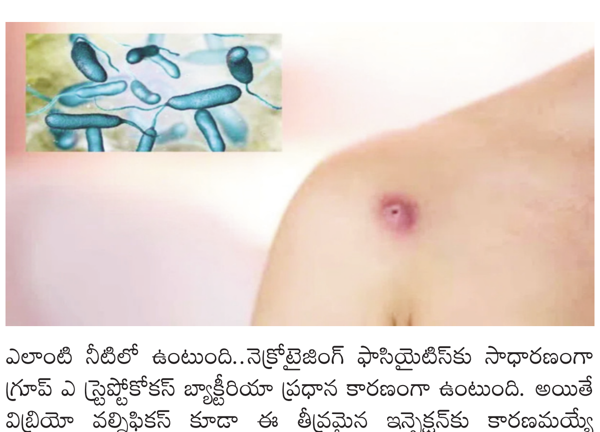
కొన్ని పరిశోధనలు పేర్కొన్నాయి.

షుగర్ లెవల్స్ తగ్గేందుకు..

.రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ విషయంలోనూ జీలకర్రపై కొన్ని పరిశోధనలు సానుకూల ఫలితాలను సూచిస్తున్నాయి. అయితే మధుమే హం ఉన్నవారు ఈ సహజ పానీయాన్ని మం దులకు ప్రత్యామ్నాయంగా భావించ కూడదు. ఇప్పటికే డయాబెటిస్ లేదా ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ ఉన్నవారు ఇలాంటి పానీయాలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకునే ముందు వైద్య నిపుణుడిని సంప్రదించడం అవసరం. జీలకర్ర, వాము, సోంపు నీటిని తయారు చేయడం సులభం. సాధారణంగా ఒక టీస్పూన్ జీలకర్ర, ఒక టీస్పూన్ వాము, ఒక టీస్పూన్ సోంపును రెండు కప్పుల నీటిలో వేసుకోవచ్చు. వీటిని రాత్రంతా నానబెట్టి ఉదయం వడకట్టి తాగవచ్చు లేదా నీటిని మరిగించి తీసుకోవచ్చు. అయితే వ్యక్తుల శరీర తత్వాన్ని బట్టి సరైన మోతాదులో తీసుకోవడం అవసరం. అలాగే ఈ పానీయం అందరికీ ఒకే విధంగా సరిపోదు. గర్భిణీలు, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ఉన్నవారు, రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించే మందులు వాడుతున్నవారు,

గాయాలు అయిన వారు ఇలాంటి నీటిలోకి దిగితే ప్రమాదకరం..

మాంసాన్ని తినేసే బ్యాక్టీరియాగా పిలిచే కొన్ని రకాల సూక్ష్మజీవులు వేడెక్కుతున్న సముద్ర జలాల్లో వేగంగా విస్తరిస్తుండటంతో ప్రజల్లో ఆందోళన పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా విబ్రియో వల్నిఫికస్ అనే బ్యాక్టీరియా గాయాల ద్వారా శరీరంలోకి ప్రవేశించి తీవ్రమైన ఇన్ఫెక్షన్‌కు కారణమవుతుంది. అరుదుగా సంభవించినప్పటికీ, ఈ ఇన్ఫెక్షన్ వేగంగా ప్రాణాంతకంగా మారే అవకాశం ఉండటంతో సముద్రంలో ఈత కొట్టేవారు, మత్స్యకారులు, పచ్చి సముద్ర ఆహారం తినేవారు అప్రమత్తంగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మాంసాన్ని తినే బ్యాక్టీరియా అనే పదం వాస్తవానికి చర్మాన్ని తినేయడం అనే అర్థంలో కాదు. కొన్ని బ్యాక్టీరియాలు నెక్రోటైజింగ్ ఫాసియైటిస్ అనే అరుదైన తీవ్రమైన ఇన్ఫెక్షన్‌కు కారణమవుతాయి. ఇవి శరీరంలోకి ప్రవేశించిన తర్వాత విషపదార్థాలను విడుదల చేసి చర్మం కింద ఉండే కణజాలంతోపాటు కండరాలు, నరాలు, రక్తనాళాలను దెబ్బతీస్తాయి. బ్యాక్టీరియా రక్తప్రవాహంలోకి చేరితే ఇతర అవయవాలకు కూడా వేగంగా వ్యాపిస్తుంది. చికిత్స అందకపోతే కొన్నిసార్లు 48 గంటల్లోనే ప్రాణాంతకంగా మారే ప్రమాదం ఉంటుంది.



ఎలాంటి నీటిలో ఉంటుంది..

నెక్రోటైజింగ్ ఫాసియైటిస్‌కు సాధారణంగా గ్రూప్ ఎ స్ట్రెప్టోకోకస్ బ్యాక్టీరియా ప్రధాన కారణంగా ఉంటుంది. అయితే విబ్రియో వల్నిఫికస్ కూడా ఈ తీవ్రమైన ఇన్ఫెక్షన్‌కు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాల్లో ఒకటిగా ఉంది. అమెరికాలో ప్రతి ఏడాది సుమారు 150 నుంచి 200 వరకు విబ్రియో వల్నిఫికస్ ఇన్ఫెక్షన్లు నమోదవుతున్నప్పటికీ, వీటిలో సుమారు ఐదుగురిలో ఒకరు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. యూరప్‌లోనూ ఈ ఇన్ఫెక్షన్ల సంఖ్య పెరుగుతున్నట్లు సమాచారం. విబ్రియో వల్నిఫికస్ ప్రధానంగా వేడిగా ఉండే సముద్రపు నీటిలో జీవిస్తుంది. సముద్రం, మంచినీరు కలిసే ఉప్పునీటి ప్రాంతాల్లోనూ ఇది కనిపిస్తుంది. సాధారణంగా వెచ్చని నెలల్లో ఇన్ఫెక్షన్లు ఎక్కువగా నమోదవుతాయి. సముద్రంలో ఈత కొట్టడం, చేపలు పట్టడం లేదా నీటిలోకి దిగిన సమయంలో శరీరంపై ఉన్న చిన్న గాయం, కోత లేదా పుండ్ల ద్వారా బ్యాక్టీరియా శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. సముద్రపు నీటిలో పట్టిన షెల్‌ఫిష్, ముఖ్యంగా ఆయిస్టర్లు వంటి సముద్ర ఆహారంలోనూ ఈ బ్యాక్టీరియా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. వాటిని పచ్చిగా లేదా సరిగ్గా ఉడికించకుండా తినడం వల్ల ఆహార సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. అలాగే చేతిపై గాయం ఉన్నప్పుడు పచ్చి చేపలు లేదా సముద్ర ఆహారాన్ని శుభ్రం చేయడం, పట్టుకోవడం ద్వారా కూడా బ్యాక్టీరియా శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తుంది.

బ్యాక్టీరియా ఎందుకు వ్యాపిస్తోంది..

వాతావరణ మార్పులు, సముద్రపు నీటి ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడం కూడా ఈ బ్యాక్టీరియా వ్యాప్తికి అనుకూల పరిస్థితులను సృష్టిస్తున్నాయి. గతంలో కొన్ని ప్రాంతాలకు మాత్రమే పరిమితమైన విబ్రియో వల్నిఫికస్ ఇప్పుడు అమెరికా తూర్పు తీరంలోని మరిన్ని ఉత్తర ప్రాంతాల్లోనూ కనిపిస్తోంది. తూర్పు అమెరికాలో 1988 నుంచి 2018 మధ్య ఈ బ్యాక్టీరియాతో ఏర్పడే గాయాల ఇన్ఫెక్షన్లు ఎనిమిది రెట్లు పెరిగినట్లు ఒక అధ్యయనం వెల్లడించింది. వాతావరణ మార్పుల కారణంగా ఉత్తర యూరప్, బాల్టిక్ సముద్ర ప్రాంతాల్లోని తీర జలాలు కూడా వేడెక్కుతున్నాయి. దీంతో అక్కడ కూడా విబ్రియో బ్యాక్టీరియా వ్యాప్తికి అనుకూల పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి. అంతేకాకుండా వాతావరణ మార్పుల వల్ల తుఫానులు, సముద్రపు అలల ఉద్ధృతి పెరగడం కూడా ఇన్ఫెక్షన్లకు కారణమవుతోంది. తుఫానుల సమయంలో ప్రజలు సముద్రపు నీరు లేదా ఉప్పునీటితో ఎక్కువగా సంబంధం కలిగి ఉండటం వల్ల బ్యాక్టీరియా గాయాల ద్వారా శరీరంలోకి ప్రవేశించే అవకాశం పెరుగుతుంది. ఈ ఇన్ఫెక్షన్ ఎవరికైనా వస్తుంది. అయితే వృద్ధులు, రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారిలో తీవ్రమైన ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మధుమేహం, కాలేయ వ్యాధులు, క్యాన్సర్, హెచ్ఐవీ వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు లేదా రోగనిరోధక శక్తిని తగ్గించే మందులు తీసుకునేవారు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

TGTEL/26/A4985

అభివృద్ధి, సంక్షేమానికి పెద్దపీట

- రెండేళ్లలో నియోజకవర్గంలోని అన్ని రోడ్లను బాగు చేస్తాం
- స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ కీలక హామీ

ఆదాబ్ సైబరాబాద్, వికారాబాద్ జిల్లా : ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్య, వైద్య రంగాలకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని తెలంగాణ శాసనసభాపతి, వికారాబాద్ ఎమ్మెల్యే గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ అన్నారు. ధారూర్ మండలం కుక్కింద గ్రామంలో రూ.25 లక్షలతో నిర్మించిన ప్రాథమిక ఆరోగ్య ఉపకేంద్రాన్ని, ఔసుపల్లి గ్రామంలో రూ.20 లక్షలతో నిర్మించిన నూతన గ్రామపంచాయతీ భవనాన్ని ఆయన శుక్రవారం ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, అధికారులు, గ్రామస్తులు పెద్దఎత్తున పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన గ్రామసభల్లో స్పీకర్ మాట్లాడుతూ.. పేదలకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం వైద్య రంగానికి భారీగా నిధులు కేటాయిస్తోందన్నారు. ఆసుపత్రుల నిర్మాణం, ఆధునిక వైద్య పరికరాల ఏర్పాటు, వైద్యులు, నర్సింగ్ సిబ్బంది నియామకానికి చర్యలు చేపడుతోందని తెలిపారు. పట్టణాల్లో బస్తీ దవాఖానాల తరహాలో గ్రామాల్లో పల్లె దవాఖానాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ప్రస్తుత కాలంలో మానసిక ఒత్తిడి కారణంగా అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తున్నాయని, 50 ఏళ్లు దాటిన ప్రతి ఒక్కరూ ఆరు నెలలకు ఒకసారి ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచించారు. ముందస్తు వైద్య పరీక్షలతో అనేక వ్యాధులను నియంత్రించవచ్చని పేర్కొన్నారు.

- సంక్షేమ పథకాలతో ప్రజలకు భరోసా

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అభివృద్ధితో పాటు సంక్షేమానికి పెద్దపీట వేస్తోందని ప్రసాద్ కుమార్ అన్నారు. రైతులకు రుణమాఫీ, మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్, సబ్సిడీ గ్యాస్ సిలిండర్లు, కొత్త రేషన్ కార్డులు, సన్న బియ్యం పంపిణీ, మహిళా సంఘాలకు వడ్డీలేని రుణాలు వంటి పథకాలను అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. మహిళలను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేసి కోటీశ్వరులను చేయాలనే లక్ష్యంతో మహిళా సాధికారత కార్యక్రమాలను ప్రభుత్వం చేపడుతోందన్నారు.

- రెండేళ్లలో అన్ని రోడ్లకు మరమ్మతులు

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సహకారంతో వికారాబాద్ నియోజకవర్గానికి భారీగా నిధులు మంజూరవుతున్నాయని స్పీకర్ తెలిపారు. రోడ్లు, భవనాల శాఖ ద్వారా రూ.600 కోట్లు, పంచాయతీరాజ్ శాఖ ద్వారా ఇప్పటికే రూ.480 కోట్లు మంజూరయ్యాయని, తాజాగా మరో రూ.53 కోట్ల నిధులు మంజూరైనట్లు చెప్పారు. గత ప్రభుత్వ పదేళ్ల పాలనలో రోడ్లకు తగినన్ని నిధులు రాకపోవడంతో రహదారులు అధ్వానంగా మారాయని విమర్శించారు. తాను ఎమ్మెల్యేగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత రోడ్ల అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి నిధులు మంజూరు చేయించానన్నారు. ఆర్అండ్బీ, పంచాయతీరాజ్ శాఖల ద్వారా మంజూరైన నిధులతో వచ్చే రెండేళ్లలో నియోజకవర్గంలోని అన్ని రోడ్లను బాగు చేస్తామని స్పష్టం చేశారు.

- సాగునీటి కోసం నిరంతర ప్రయత్నం

వికారాబాద్ ప్రాంతానికి సాగునీరు అందించేందుకు గతంలోనే ప్రాణహిత-చేవెళ్ల, పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుల కోసం ప్రయత్నాలు చేసినట్లు ప్రసాద్ కుమార్ తెలిపారు. ప్రాణహిత-చేవెళ్ల పథకంలో సుమారు రూ.1,500 కోట్ల పనులు జరిగినప్పటికీ, అనంతరం ప్రభుత్వం ఆ ప్రాజెక్టును నిర్లక్ష్యం చేసిందని అన్నారు. జూరాల నుంచి నీటిని తరలించేలా సర్వేలు చేయించి జీఓ తీసుకొచ్చినా ఆ పథకాన్ని కూడా గత ప్రభుత్వం పక్కన పెట్టిందని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు ద్వారా నీరు కొడంగల్ సమీపం వరకు వస్తోందని, వికారాబాద్ ప్రాంతానికి కూడా సాగునీరు అందించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కోరగా సానుకూలంగా స్పందించి హామీ ఇచ్చారని తెలిపారు. సాగునీరు అందితే ఈ ప్రాంత రైతుల కష్టాలు తీరుతాయని అన్నారు.

- కోట్పల్లి ప్రాజెక్టుకు రూ.90 కోట్లు

స్వర్గీయ మర్రి చెన్నారెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలో నిర్మించిన కోట్పల్లి ప్రాజెక్టును అనంతరం పాలకులు పట్టించుకోలేదని స్పీకర్ అన్నారు. ప్రాజెక్టు పూర్తి స్థాయి మరమ్మతుల కోసం రూ.90 కోట్లు మంజూరు చేయించామని, ప్రస్తుతం పనులు చురుకుగా జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. చెరువుల ఆధునికీకరణతో పాటు కొత్త చెక్డ్యామ్ల నిర్మాణానికి కూడా నిధులు మంజూరు చేయిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

- అనంతగిరికి మహర్దశ

అనంతగిరి ప్రాంతాన్ని సుమారు రూ.2,500 కోట్లతో పర్యాటకంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నామని ప్రసాద్ కుమార్ వెల్లడించారు. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా సుమారు 5 వేల నుంచి 10 వేల వరకు ఉద్యోగాలు కల్పించే అవకాశం ఉందని, స్థానికులకే ఉద్యోగాల్లో ప్రాధాన్యత కల్పించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. వికారాబాద్ నియోజకవర్గాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేసి ఆదర్శ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దడమే తన లక్ష్యమని స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ పేర్కొన్నారు.

కాంగ్రెస్‌లో సవతుల పోరు.. బీఆర్ఎస్ మళ్లీ పుంజుకుంటోంది: సీపీఐ నారాయణ

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 21:తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీలో అంతర్గత కలహాలు తీవ్రమవుతున్నాయని, నాయకుల మధ్య సవతుల పోరు నడుస్తోందని సీపీఐ సీనియర్ నేత నారాయణ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ నేతల అంతర్గత విభేదాల కారణం వల్ల రాష్ట్రంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ మళ్లీ పుంజుకుంటోందని ఆయన ఆరోపించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఎక్కడా తప్పులు చేయకుండా నిక్కచ్చిగా వ్యవహరించినప్పుడే మంత్రులు, కిందిస్థాయి అధికారులలో భయం ఉంటుందని నారాయణ పేర్కొన్నారు. సీఎం ఇప్పటికైనా రాజకీయాలను పక్కనపెట్టి పూర్తిస్థాయిలో పాలనపైనే దృష్టి సారించాలని సూచించారు. రాష్ట్రంలో నిషేధిత 22ఏ భూము ల నిబంధనలను కొందరు అధికారులు, నాయ కులు దారుణంగా దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. ఒకవైపు పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థులు నిరసనలు, ఆందోళనలు చేస్తున్నా పట్టించుకునే నాథుడే లేకపోవడం శోచనీయమన్నారు.ప్రస్తుత రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో తమ సీపీఐ పార్టీ భాగస్వామి కాదని, గడిచిన శాసనసభ ఎన్నికల్లో కేవలం సీట్ల సర్దుబాటు మాత్రమే చేసుకున్నామని గుర్తుచేశారు. ప్రజల ప్రయోజనాల దృష్ట్యా తాము ఇస్తున్న సూచనలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం లేదని చేశారు. ప్రభుత్వ తీరుతో ప్రజల్లో కాంగ్రెస్ పాలన పట్ల అసంతృప్తి రోజురోజుకూ పెరుగుతోందని హెచ్చరించారు.

హైకోర్టులో ఎమ్మెల్యేల పార్టీ ఫిరాయింపు కేసు విచారణ.. సెప్టెంబర్ 16న తీర్పు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 21: తెలంగాణలో ఎమ్మెల్యేల పార్టీ ఫిరాయింపుల వ్యవహారంపై దాఖలైన పిటిషన్లపై హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది. ఎమ్మె ల్యేల అనర్హతపై హైకోర్టులో ఇరుపక్షాల వాద నలు ముగిశాయి. దీంతో సెప్టెంబర్ 16న తీర్పును వెల్లడిం చనున్నట్లు న్యాయస్థానం తెలిపి ంది. పార్టీ మారిన పది మంది ఎమ్మెల్యేలపై అనర్హత వేటు వేయాలని బీఆర్ఎస్ తరఫు న్యాయవాదులు హైకోర్టులో వాదనలు వినిపిం చారు. కాంగ్రెస్‌కు అనుకూలంగా ఆయా ఎమ్మె ల్యేలు ప్రచారం చేసిన వీడియోలను న్యాయ స్థానానికి సమర్పించారు. అభివృద్ధి కోసం మాత్రమే ప్రభుత్వంతో కలిసి పనిచేస్తున్నామని ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలు అంటున్నారని బీఆర్ఎస్ తరఫు న్యాయవాది గండ్ర మోహన్ రావు కోర్టుకు తెలియజేశారు. ఏఐసీసీ అధికా రిక కార్యక్రమాల్లో ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలు పాల్గొన్నారని, వీరి వీడియోలు ఆంధ్రజ్యోతిలో ప్రసారం అయ్యాయని తెలిపారు.చెబుతున్నారని, జాతీయ జెండాలో అశోక చక్రం ఉంటుందని గండ్ర మోహన్ రావు.. కోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్.. బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికై, ఎమ్మెల్యే పదవిలో కొనసాగుతూనే కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున ఎంపీగా పోటీ చేశారని కోర్టుకు వివరించారు. పార్టీ సభ్యత్వం లేని వ్యక్తులకు ఎన్నికల్లో టికెట్ ఇవ్వడం సాధ్యం కాదని అన్నారు. ప్రధాన పత్రికలు, టీవీ ఛానళ్లలో ప్రసారమైన వార్తా కథనాలు, వీడియోలను బీఆర్ఎస్ తరఫు న్యాయవాది గండ్ర మోహన్ రావు న్యాయస్థానం ముందు ఉంచారు. ఇరు పక్షాల వాదనలు పూర్తవడంతో సెప్టెంబర్ 16న తీర్పును వెల్లడించనున్నట్లు హైకోర్టు పేర్కొంది.

బహిష్కరించక ముందే వెళ్లిపోండి.. కొండా సురేఖపై కాంగ్రెస్ నేతల ఆగ్రహం

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 21: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై మంత్రి కొండా సురేఖ కుమార్తె సుస్మిత చేసిన వ్యాఖ్యలు పెను దుమారాన్ని రేపుతున్నాయి. సుస్మిత వ్యాఖ్యలకు తనను బాధ్యురాలిని చేయొద్దని, అది పూర్తిగా ఆమె సొంత అభిప్రాయమంటూ క్రమశిక్షణ కమిటీకి మంత్రి కొండా సురేఖ వివరణ ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. దీనిపై ప్రభుత్వ విప్‌లు బీర్ల ఐలయ్య, వేముల వీరేశం, ఎమ్మెల్యేలు బాలు నాయక్, నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి స్పందిస్తూ.. కొండా సురేఖపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సుస్మిత వ్యాఖ్యలతో సురేఖకు సంబంధం లేకపోతే ఖండించాలని అన్నారు.సుస్మిత వ్యాఖ్యలపై సురేఖ స్పందించాలి: బీర్ల ఐలయ్యప్రభుత్వంపై ప్రతిపక్షాలు విమర్శలు చేయడం మామూలే అని.. సొంత పార్టీ వాళ్లు విమర్శలు చేస్తే ఎలా అని ప్రభుత్వ విప్ బీర్ల ఐలయ్య ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎత్తిన జెండాను దించకుండా పార్టీని అధికారంలోకి తెచ్చింది రేవంత్ అని.. ఆయనపైన విమర్శలు చేయడమేంటని ప్రశ్నించారు. సుస్మిత వ్యాఖ్యలపై కొండా సురేఖ స్పందించాలని డిమాండ్ చేశారు. కష్టపడుతున్న సీఎంపై బండలేస్తారా అంటూ మండిపడ్డారు. సొంత పార్టీ నేతలే సీఎంపై విమర్శలు చేయడం బాధాకరమని ఐలయ్య అన్నారు.సీఎంపై అసత్య ఆరోపణలు చేస్తే ఊరుకోం: వేముల వీరేశంకుమార్తె సుస్మిత వ్యాఖ్యలతో సురేఖకు సంబంధం లేకపోతే ఖండించాలని ప్రభుత్వ విప్ వేముల వీరేశం అన్నారు. కొండా సురేఖ భాష పార్టీని ఇబ్బంది పెడుతోందని.. సమంత విషయంలో కూడా ఇలాగే మాట్లాడారని మండిపడ్డారు. 'మీ తప్పుడు భాషకు సీఎం మూల్యం చెలించాలా? మీ ఎంటర్టైన్మెంట్ కోసం పార్టీ బలి కావాలా? అధికారంలోకి

రావడానికి రేవంత్ చెమట చుక్కలు త్యాగం చేశారు. ముఖ్యమంత్రిని వీక్ చేయాలనే కుట్ర చేస్తున్నారు. పార్టీలో జరుగుతున్న వ్యవహారంపై స్పందిస్తున్నాం. సీఎంపై ఎవరు తప్పుగా మాట్లాడినా చర్యలు తీసుకోవాలి. సీఎం నిర్ణయాలను తప్పు పట్టడం దుర్మార్గం. ఆయన నిర్ణయాలు తప్పు పట్టేవాళ్లు పార్టీలో ఉండాల్సిన అవసరం లేదు. సొంత పార్టీ నేతలు ప్రతిపక్షాలకు గొంతు ఇస్తున్నారు. పార్టీకి, ప్రభుత్వానికి తలనొప్పిగా మారిన వారిని పక్కన పెట్టాలి. పార్టీ వేదికలపై మాట్లాడాల్సిన విషయాలను బహిరంగంగా మాట్లాడతారా? మైక్ దొరికితే ఊగిపోతారా? సీఎంపై అసత్య ఆరోపణలు చేసినా, ఏకవచనంతో మాట్లాడితే ఊరుకోం' అని హెచ్చరించారు.సీఎం రేవంత్‌ను బలహీనపర్చాలని చూస్తున్నారు: బాలు నాయక్పార్టీకి వ్యతిరేకంగా రాజ్‌గోపాల్ రెడ్డి మాట్లాడినా, బాలు నాయక్ మాట్లాడినా చర్యలు తీసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే బాలు నాయక్ అన్నారు. షోకాజ్ నోటీసులు ఇచ్చి అయిపోయిందని అనుకోవద్దని.. కులం, హోదాలతో సంబంధం లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రతిపక్షాల కుట్రను సొంత పార్టీ వాళ్లు అమలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. సీఎం రేవంత్‌ను బలహీన పర్చాలని చూస్తున్నారని, పార్టీకి వ్యతిరేకంగా ఎవరు మాట్లాడినా పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేయాలన్నారు. పార్టీ అధికారంలోకి రావడానికి కారణం రేవంత్ అని అన్నారు. ఎన్ని కుట్రలు చేసినా మళ్లీ వచ్చేది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమే అని బాలు నాయక్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు.ఒక్క ఎమ్మెల్యేతోనైనా సరిగా ఉన్నారా: నాయిని రాజేందర్కొండా సురేఖపై ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. ఏ పార్టీలోకి వెళ్తే ఆ పార్టీని బ్లాక్ మెయిల్ చేస్తున్నారని, ఒక్క ఎమ్మెల్యేతోనైనా సరిగా ఉన్నారా అని ప్రశ్నించారు. కష్టకాలంలో కాంగ్రెస్ పార్టీని వదిలి పోయారని.. వెళ్లేప్పుడు బీఫారంలు తీసుకొని వెళ్లిపోయారని విమర్శించారు. నిరాధార ఆరోపణలు చేసి ప్రతిపక్షాలకు ఆయుధం ఇస్తున్నారన్నారు. ప్రభుత్వంలో ఉంటూ వ్యతిరేకంగా మాట్లాడడం దుర్మార్గమని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. లక్షలాది మంది త్యాగాన్ని వృథా చేస్తామంటే ఊరుకోమని హెచ్చరించారు. తప్పు చేసిన వారిపై నిర్ణయాలు కఠినంగా తీసుకోవాలన్నారు. కులాన్ని అడ్డుపెట్టుకొని ఏమైనా చేస్తామంటే కుదరదన్నారు. డూప్లికేట్ మనుషులు.. ఒరిజినల్ కాంగ్రెస్ అని మాట్లాడుతున్నారని, ఏమైనా ఉంటే అధిష్ఠానం దగ్గర తీర్చుకోవాలని సూచించారు. పార్లమెంట్‌లో సురేఖ నియోజకవర్గంలో మెజారిటీ తగ్గిందన్నారు. పార్టీ నుంచి బహిష్కరించే ముందే వెళ్లిపోవాలని ఎమ్మెల్యే రాజేందర్ రెడ్డి హితవు పలికారు.

పోలీస్ శాఖలో కొలువుల జాతర

బెల్లంపల్లి(మంచిర్యాల): పోలీసు ఉద్యోగాల కోసం ఎదురు చూస్తున్న నిరుద్యోగులకు ప్రభుత్వం తీపి కబురు చెప్పింది. ఇటీవల నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయగా తాజాగా ఆన్‌లైన్‌లో దరఖాస్తు ప్రక్రియ మొదలైంది. ప్రభుత్వం వేల సంఖ్యలో ఖాళీలకు నోటిఫికేషన్ ఇవ్వడంతో నిరుద్యోగుల్లో కొత్త ఆశలు చిగురించాయి. పలువురు కోచింగ్ సెంటర్‌లకు వెళ్తుండడంతో సందడి మొదలైంది.కమిషనరేట్ పరిధిలో వందల పోస్టులు ఖాళీలు...కమిషనరేట్ పరిధిలో వందల సంఖ్యలో పోలీసు కొ లువులు ఖాళీ ఉన్నాయి. జిల్లాలో ప్రతి సంవత్సరం పో లీసు ఉద్యోగాల కోసం పెద్ద సంఖ్యలో అభ్యర్థులు పోటీ పడుతుంటారు. స్థానికత(లోకల్ కేడర్) ప్రకారం ఖాళీల వివరాలను సంబంధిత శాఖలు పోలీసు రిక్రూట్‌మెంట్ బోర్డుకు ఇప్పటికే పంపించినట్లు అధికారులు ప్రకటిం చారు దీంతో

స్థానిక కేడర్ ఆధారంగా పోస్టుల పంపిణీ జరుగనున్న నేపథ్యంలో జిల్లాకు కూడ గణనీయమైన పోస్టులు వచ్చే అవకాశం ఉందని నిరుద్యోగులు భావిస్తు న్నారు. జిల్లాలో ప్రతి నియామకంలో పోలీసు ఉద్యోగాలకు వేలాది మంది పోటీ పడుతుంటారు.రామగుండం కమిషనరేట్ పరిధిలో మొత్తం 1875 మంది పోలీసులకు గాను 1334 మంది విధులు నిర్వహి స్తున్నారు. 541 పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. ఇందులో సివిల్ కానిస్టేబుల్స్‌కు సంబంధించి 1325 పోస్టులకు గా ను 819 మంది మాత్రమే విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. 506 పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. అలాగే ఏఆర్ కానిస్టే బుళ్లు 563కు గాను 485 మంది విధులు నిర్వహిస్తు న్నా రు. 78 పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయి.పరుగుపందెం, పరీక్షలో నెగ్గితేనే...పోలీసు ఉద్యోగం సాధించాలంటే పరుగుపందెంతో పాటు పరీక్షలో సైతం ఉత్తీర్ణత సాధించాల్సి ఉంటుంది. పురుషులైతే రన్నింగ్ 1600మీటర్లు(7.15నిమిషాల్లోపు), లాంగ్‌జంప్ నాలుగుమీటర్లు, షాట్‌ఫుట్ 6మీటర్లు, మహిళలు పరుగుపందెంలో 800 మీటర్లు (5.20నిమి షాలు), లాంగ్‌జంప్ 2.5మీటర్లు, షాట్‌ఫుట్ 4 మీటర్ల విభాగాల్లో అర్హత సాధించాలి.శ్రీనివాస్, సోమగూడెంపోలీసు ఉద్యోగ సాధనే లక్ష్యంగా ముందుకు వెళ్తాను. దేహదారుఢ్యం కోసం జిమ్‌కు వెళ్తున్నాను. అలాగే రన్నింగ్, ఇతరత్ర కోసం ప్రతి రోజు మైదానంలో ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నా. ఎలాగైన మొదటి ప్రయత్నంలోనే ఉద్యోగం సాధించి కల నెరవేరుచ్చుకుంటాను.పోలీసు కావాలన్నదే కల .వెంకటేశ్, చర్లపల్లిచిన్నప్పటి నుంచి పోలీసు కొలువు సాధించాల నేది ఆశగా పెట్టుకున్నాను. గతసారి నోటిఫికేషన్ విడుద లైన సమయంలో చాలా కష్టపడ్డాను. కొద్ది మార్కుల తేడాతో ఉద్యోగం సాధించలేకపోయాను. ఈసారి ఎలా గైన కానిస్టేబుల్ ఉద్యోగం సాధించి కల నెరవేర్చుకోవడంతో పాటు కుటుంబానికి అండగా ఉంటాను.ఆత్మవిశ్వాసంతో శ్రమించా పట్టుదల, ఆత్మవిశ్వాసం మెండుగా ఉం టే ఉద్యోగం సాధించవచ్చు. ప్రతీరోజు మైదానంలో తప్పని సరిగా కసరత్తులు చేయాలి.

శక్తి వద్దు.. పాలిటెక్నిక్ ముద్దు

సిరిసిల్ల:

GO 97 రద్దు కోరుతూ బీఆర్ఎస్వీ నాయకులు రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాలోని రాజరాజేశ్వర స్వామి పాలిటెక్నిక్ కళాశాల ఎదుట శుక్రవారం ధర్నా చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా వారిపై పోలీసులు లాఠీచార్జ్ చేశారు. శాంతియుతంగా నిరసన చేపడుతున్న నాయకులపై పోలీసుల అత్యుత్సాహం తగదని ఆ సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు కంచర్ల రవి గౌడ్ అన్నారు. GO 97ను రద్దు చేయాలని ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో శాంతియుతంగా నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్న తమపై లాఠీచార్జ్ చేసిన పోలీసుల తీరును ఖండిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు.విద్యార్థుల డిమాండ్లపై చర్చించకుండా ప్రభుత్వం పోలీసులతో అణచివేయడం సరైన విధానం కాదని ఆయన అన్నారు. విద్యార్థి నాయకులను అరెస్టు చేయడం, వారిపై కేసులు నమోదు చేయడం ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తికి విరుద్ధమని విమర్శించారు. శక్తి వద్దు.. పాలిటెక్నిక్ ముద్దు అనే నినాదంతో విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం పోరాటం కొనసాగుతుందని వెల్లడించారు. ప్రభుత్వం వెంటనే GO 97ను రద్దు చేసి, పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థుల న్యాయమైన డిమాండ్లను పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు.

రాజకీయ కక్ష సాధింపులు ఇక చెల్లవు?

ఖమ్మం రూరల్ : ఇది పాత కాలపు ప్రాచీన యుగం కాదని, జెన్ జీల ఆధునిక యుగమని ఈ యుగంలో రాజకీయ కక్ష సాధింపులకు తావు లేదని పాలేరు మాజీ ఎమ్మెల్యే కందాల ఉపేందర్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం ఖమ్మం రూరల్ బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు బెల్లం వేణుగోపాల్‌తో కలిసి ఖమ్మం రూరల్ మండలం, ఏదులాపురం మున్సిపాలిటీ లో విస్తృతంగా పర్యటించారు.ఈ పర్యటనలో భాగంగా గూడూరు పాడులో పర్యటించిన కందాల ఇటీవల రాజకీయ కక్షల నేపథ్యంలో కొందరు వ్యక్తుల దాడిలో గాయపడిన బీఆర్ఎస్ కార్యకర్త మారుతి రామారావు, మరో బాధితుడు బట్టు రామారావును పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా కందాల మాట్లాడుతూ అకారణంగా పార్టీ కార్యకర్తలపై దాడి చేస్తే సహించేది లేదన్నారు. ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో తగిన రీతిలో గుణపాఠం చెప్పడం ఖాయమన్నారు.మంచితనంతో ప్రజల మనసులు, మన్ననలు పొందాలని భయభ్రాంతులను చేసి రాజకీయం చేస్తామనుకోవడం సరికాదన్నారు. అనంతరం మంగళ గూడెం లో జరిగిన పలు ఆలయాల విగ్రహ ప్రతిష్ట కార్యక్రమంలో పాల్గొని తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు. అదేవిధంగా తీర్థాల, సత్యనారాయణపురం, నాయుడుపేట, పొన్నెకల్ గ్రామాలలో పర్యటించి బాధిత కుటుంబాలను పరామర్శించారు.

కుభీర్‌లో బీఆర్ఎస్ శ్రేణుల భారీ ర్యాలీ.

కుభీర్ : పేదింటి ఆడబిడ్డల వివాహానికి ఆర్థికంగా అండగా నిలుస్తున్న కల్యాణలక్ష్మి షాదీముబారక్ పథకాలను యథావిధిగా కొనసాగించాలని బీఆర్ఎస్ ముధోల్ నియోజకవర్గ సమన్వయ సమితి సభ్యుడు డాక్టర్ కిరణ్ కొమ్రెవార్, జిల్లా పరిషత్ మాజీ చైర్మన్ లోలం శ్యాంసుందర్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం నిర్మల్ జిల్లా కుభీర్ మండల కేంద్రంలో పార్టీ అధ్యక్షుడు ఎన్నిల అనిల్ ఆధ్వర్యంలో నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ప్రధాన వీధుల గుండా ర్యాలీ

నిర్వహించి తహసీల్ కార్యాలయం వద్ద బైటాయించి ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. అంతకు ముందు అన్నబావు సాటే, చత్రపతి శివాజీ, అంబేద్కర్ విగ్రహాలకు పూల మాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. శ్రీ విఠలేశ్వరాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహి ంచారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కల్యాణలక్ష్మి, షాదీముబారక్ పథకాలను నిర్వీర్యం చేయాలని చూస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ కుట్రలను తిప్పికొట్టేందుకు బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు సిద్ధంగా ఉన్నారని, బీఆర్ఎస్ ఎల్లప్పుడూ ప్రజలకు అండగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ఈపాటికి ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీకి ప్రీమియం చెల్లించకపోవడంతో రైతు బీమా పరిస్థితి అగమ్యగోచరంగా మారిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ఈ ఆందోళనలో రాష్ట్ర మార్క్‌ఫెడ్ డైరెక్టర్ రేకుల గంగాచరణ్, వైస్ ఎంపీపీ మొహియోద్దిన్, సుంకేటపోశెట్టి, ఎన్నిల అనిల్, గంధం పోశెట్టి, బాబు, దొంతుల దేవి దాస్, జి కాశీనాథ్, దేవన్న, చిన్న పార్థి దత్తు, ఏఖినోద్దీన్, గడపాలే దత్తాత్రి, జీవన్, వర్ని రమేష్, చోండి పోతన్న, మాదన్న, నాయకులు పాల్గొన్నారు.

"ఖేలో ఇండియా"తో

క్రీడలకు కొత్త ఊపిరి..కొత్త తరం కలలకు రెక్కలు

- చాలా కాలం క్రితమే రావాల్సిన పథకం ఖేలో ఇండియా
- 'నేనూ ప్రభుత్వ అండతోనే ఎదిగాను'.. జ్వాలా గుత్తా
- రూ.29,054 కోట్లతో కొత్త దశ..గత కేటాయింపుల కంటే 8 రెట్లు అధిక నిధులు
- 10వేల మంది ఖేలో ఇండియా అథ్లెట్లు..మరో 20 వేల మంది క్రీడాకారులకు ప్రోత్సాహం
- గ్రామీణ ప్రతిభ నుంచి ఒలింపిక్ స్థాయి వరకు.. సమగ్ర శిక్షణకు ప్రాధాన్యం
- క్రీడల్లో పిల్లల భవిష్యత్తుకు భరోసా కల్పించేలా కొత్త విధానం
- తెలంగాణలో 33 ఖేలో ఇండియా కేంద్రాలు.. 601 మందికి పైగా క్రీడాకారులకు శిక్షణ
- మహిళా క్రీడాకారులకు ప్రత్యేక ప్రోత్సాహం.. 127 అస్మిత లీగ్‌లలో 20,921 మంది పాల్గొనడం
- కేంద్ర-రాష్ట్రాల భాగస్వామ్యంతో క్రీడలకు మరింత బలం
- క్రీడలను చదువుతో అనుసంధానం చేస్తే మరిన్ని అద్భుత ఫలితాలు: సోనిబాలా దేవి

ఆదాబ్ సైబరాబాద్, హైదరాబాద్ : ఖేలో ఇండియా పథకం భారత క్రీడారంగంలో పెనుమార్పులకు నాంది పలుకుతుందని రెండుసార్లు ఒలింపిక్స్‌లో పాల్గొన్న బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారిణి, ప్రపంచ బ్యాడ్మింటన్ ఛాంపియన్‌షిప్ పతక విజేత జ్వాలా గుత్తా అన్నారు. ఈ పథకం చాలా కాలం క్రితమే రావాల్సిందని, క్రీడాకారులను క్షేత్రస్థాయి నుంచి ఉన్నత స్థాయికి తీర్చిదిద్దేందుకు ఇది గేమ్‌చేంజర్‌గా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్‌లో శుక్రవారం నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో జ్వాలా గుత్తా మాట్లాడారు. తన క్రీడా ప్రస్థానంలో ప్రభుత్వ మద్దతు ఎంతో కీలకంగా నిలిచిందని చెప్పారు. ప్రభుత్వం అందించే సహకారం లేకుండా తాను సాధించిన విజయాలు సాధ్యమయ్యేవి కావని పేర్కొన్నారు. కొత్త రూపంలో రూపొందించిన ఖేలో ఇండియా పథకం ఎంతో ఆశాజనకంగా ఉ ందన్నారు. క్షేత్రస్థాయి నుంచి క్రీడల అభివృద్ధి, సుస్థిరతపై దృష్టి సారించడం వల్ల పిల్లలను క్రీడల్లోకి పంపేందుకు తల్లిదండ్రుల్లో మరింత భరోసా కలుగుతుందని తెలిపారు.

రూ.29,054 కోట్ల భారీ కేటాయింపు

2026-31 కాలానికి అమలు చేయనున్న పునరుద్ధరించిన ఖేలో ఇండియా పథకానికి గతంలో కంటే ఎనిమిది రెట్లు అధికంగా రూ.29,054 కోట్ల నిధులను కేంద్ర ప్రభుత్వం కేటాయించింది. ఈ పథకం ద్వారా మద్దతు పొందే క్రీడాకారుల సంఖ్యను పది రెట్లు పెంచాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. పథకంలో భాగంగా 30 క్రీడాంశాల్లో 10 వేల మంది ఖేలో ఇండియా అథ్లెట్లతో పాటు 20 వేల మంది వర్ధమాన ఖేలో ఇండియా అథ్లెట్లకు ప్రోత్సాహం అందించనున్నారు. క్రీడాకారులను అట్టడుగు స్థాయి నుంచి ఒలింపిక్ స్థాయికి తీసుకెళ్లేలా సమగ్ర ప్రణాళిక రూపొందించినట్లు ఎస్ఏఐ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ఎస్. హిమబిందు తెలిపారు. కోచ్‌లతో బోర్డులు ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా చిన్నారుల్లోని క్రీడా ప్రతిభను గుర్తించి మెరుగుపరచడంతో పాటు అకాడమీల వ్యవస్థను బలోపేతం చేయనున్నట్లు తెలిపారు. మౌలిక సదుపాయాలు, క్రీడా సాంకేతికత అభివృద్ధికి కూడా తగిన నిధులు అందుబాటులో ఉంటాయని పేర్కొన్నారు.

తెలంగాణకు ప్రత్యేక ప్రయోజనం

తెలంగాణలో క్రీడాభివృద్ధికి కేంద్ర క్రీడా మంత్రిత్వ శాఖ ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని అధికారులు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 33 ఖేలో ఇండియా కేంద్రాలను మంజూరు చేయగా, మాజీ ఛాంపియన్ క్రీడాకారుల ద్వారా 601 మందికి పైగా శిక్షణ అందుతోంది. మేడ్చల్-మల్కాజ్‌గిరిలో ఖేలో ఇండియా స్టేట్ సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ ఇప్పటికే కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తోంది. రోయింగ్, వెయిట్‌లిఫ్టింగ్, ఫెన్సింగ్ తదితర క్రీడాంశాల్లో 254 మంది క్రీడాకారులకు శిక్షణ, ప్రోత్సాహం అందుతోంది. వీరిలో 152 మంది పురుషులు, 102 మంది మహిళలు ఉన్నారు.

అథ్లెటిక్స్, జిమ్నాస్టిక్స్, షూటింగ్, బ్యాడ్మింటన్, టేబుల్ టెన్నిస్, సైక్లింగ్, టెన్నిస్, ఫుట్‌బాల్ తదితర క్రీడాంశాల్లో 19 ఖేలో ఇండియా గుర్తింపు పొందిన అకాడమీలను ఏర్పాటు చేసేందుకు నోటిఫై చేశారు. మహిళల కోసం నిర్వహించిన 127 అస్మిత లీగ్‌లలో 20,921 మంది మహిళా క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర-రాష్ట్రాల భాగస్వామ్యానికి ప్రాధాన్యం

కేంద్ర క్రీడా మంత్రిత్వ శాఖ, రాష్ట్రాల మధ్య సమన్వయాన్ని మరింత బలోపేతం చేయడమే పునరుద్ధరించిన ఖేలో ఇండియా పథకం ప్రధాన లక్ష్యాల్లో ఒకటని అధికారులు తెలిపారు. ఈ ఏడాది చివర్లో తెలంగాణ ఖేలో ఇండియా యూత్ గేమ్స్‌కు ఆతిథ్యం ఇవ్వనుంది. క్రీడాకారుల ప్రతిభను మెరుగుపరచడం, వారిని క్రీడల్లో కొనసాగించడం, అట్టడుగు స్థాయి నుంచి ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లడం, సంస్కరణల ఆధారంగా ఫలితాలు సాధించడం వంటి అంశాల ఆధారంగా నిధుల కేటాయింపునకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వనున్నారు. తద్వారా కేంద్ర-రాష్ట్రాల భాగస్వామ్య నమూనా మరింత బలోపేతం కానుంది. తెలంగాణ వంటి రాష్ట్రాలకు ఈ పథకం ఎంతో ప్రయోజనకరమని తెలంగాణ క్రీడా ప్రాధికార సంస్థ (సాట్స్) వైస్ చైర్‌పర్సన్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ ఏ. సోనిబాలా దేవి అన్నారు. దీర్ఘకాలిక ప్రణాళికలకు ఇది దోహదపడుతుందని, క్రీడలను విద్యా విధానంతో అనుసంధానం చేయడం ద్వారా మెరుగైన ఫలితాలు సాధించవచ్చని పేర్కొన్నారు.

ఖేలో ఇండియా పథకం అమలు విధానం, రాష్ట్రాలు కీలక అంశాలను స్వీకరించే విధానాన్ని కార్యాచరణ మార్గదర్శకాలు వివరిస్తాయని బెంగళూరులోని ఎస్ఏఐ ప్రాంతీయ డైరెక్టర్ విష్ణు సుధాకరన్ తెలిపారు. గతంలో పరిమిత బడ్జెట్లతో కేంద్రీకృత విధానం ఉండేదని, విస్తృత స్థాయి చర్చల అనంతరం కొత్త ఖేలో ఇండియా పథకాన్ని రూపొందించామని చెప్పారు. 'ఖేలో ఇండియా ఉత్కృష్ట విద్యాలయాలు', ఫీడర్ పాఠశాలలు, ఖేలో ఇండియా కేంద్రాల ద్వారా శాస్త్రీయ, సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో కూడిన ప్రతిభా గుర్తింపు వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఇందులో 'ఖేలో ఇండియా అథ్లెట్లు', 'వర్ధమాన ఖేలో ఇండియా అథ్లెట్లు' విభాగాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వనున్నారు.
జ్వాలా గుత్తాతో పాటు సాట్స్ వైస్ చైర్‌పర్సన్, ఎండీ డాక్టర్ ఏ. సోనిబాలా దేవి, ఎస్ఏఐ బెంగళూరు ప్రాంతీయ డైరెక్టర్ విష్ణు సుధాకరన్, ఎస్ఏఐ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ఎస్. హిమబిందు మీడియా సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.

EDITOR PRINTER AND PUBLISHER OWNED BY BILLALPURSARA SHIVA KUMAR, PRINTING AT RIYAZ PRINTING PRESS, S NO 22-8-161, BEHIND NAYAAB HOTEL, CHATTA BAZAR, HYDERABAD, TELANGANA - 500002 AND PUBLISHED FROM H.NO: 2-1-602, TARAKARAMA NAGAR, YELLAMMABANDA, KUKATPALLY, MEDCHEL- MALKAJGIRI DIST, TELANGANA-500 072. PRGI: TGTEL/26/A4985. PHONE NO: +91 8686861338, +91 81215 50907 EMAIL : shivakumarlal@gmail.com

అనేక రంగాల్లో భారత్‌కు చైనాయే ప్రధాన పోటీదారు

న్యూ ఢిల్లీ : భారత్ పొరుగుదేశాలైన పాకిస్థాన్, చైనాల గురించి మాజీ ఆర్మీ చీఫ్ జనరల్ మనోజ్ నరవణె కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉగ్రవాదం కారణంగా భారత్ దృష్టి ప్రధానంగా పాకిస్థాన్‌పైనే ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే దీర్ఘకాలంలో అనేక రంగాల్లో చైనా భారత్‌కు ప్రధాన పోటీదారుగా మారబోతోందని స్పష్టం చేశారు. బీజింగ్‌తో ఉన్న దీర్ఘకాలిక విభేదాలను చర్చల ద్వారా పరిష్కరించుకుంటూనే, బలమైన సైనిక శక్తిని భారత్ కలిగి ఉండాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. మహారాష్ట్రలోని పుణెలో రూపా పబ్లికేషన్స్ ప్రచురించిన తన కొత్త పుస్తకం 'ది క్యూరియస్ అండ్ ది క్లాసిఫైడ్ : అన్‌ఎర్తింగ్ మిలిటరీ మిత్స్ అండ్ మిస్టరీస్' ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో నరవణె పాల్గొన్నారు. ఈ క్రమంలో పొరుగు దేశాల నుంచి భారత్‌కు ఎదురవుతున్న భద్రతా సవాళ్ల గురించి మాట్లాడారు.'ఆ రెండు దేశాల నుంచి భారత్‌కు ముప్పే'పాకిస్థాన్, చైనాలతో భారత్ యుద్ధాలు చేసిందని, అలాగే ఆ దేశాలతో పరిష్కారం కాని సరిహద్దు వివాదాలు ఇండియాకు ఉన్నాయని మాజీ ఆర్మీ చీఫ్ నరవణె గుర్తు చేశారు. అయితే పాక్, చైనాలు వేర్వేరు వర్గాలకు చెందినవని అన్నారు. ఆ రెండు దేశాల విషయంలో పరిస్థితి పూర్తిగా భిన్నమైనదని అభిప్రాయపడ్డారు. చైనా, పాకిస్థాన్‌లు ఎల్లప్పుడూ మనకు ఒక ముప్పుగా, సవాల్‌గా ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. ఈ క్రమంలో పాక్, చైనాల మధ్య ఉన్న వ్యత్యాసాన్ని నరవణె తెలియజేశారు."ఇండియా పాకిస్థాన్‌తో పెద్ద యుద్ధాలు చేసింది. పాక్ ఉగ్రవాదానికి నిరంతరం మద్దతు ఇస్తుండటం వల్ల ప్రస్తుతం భారత్ దృష్టి ఆ దేశంపైనే ఉంది. అదే సమయంలో చైనా దీర్ఘకాలంలో, రాబోయే సంవత్సరాల్లో భారత్‌కు ప్రధాన పోటీదారుగా నిలిచే అవకాశం ఉంది. ఈ విషయంలో భారత్‌కు స్పష్టత ఉందని నేను భావిస్తున్నాను. నేను ఉద్దేశపూర్వకంగానే చైనానుద్దేశించి 'శత్రువు' అనే పదం కాకుండా పోటీదారు అనే పదాన్ని వాడుతున్నాను. రాజకీయ, ఆర్థిక, వాణిజ్య, సైనిక వ్యవహారాలతో సహా అనేక రంగాల్లో చైనా భారత్‌తో పోటీ పడుతుంది. అన్ని రంగా ల్లోనూ చైనా భారత్‌కు ప్రధాన పోటీదారుగా ఉంటుంది. ఎక్కడైతే పోటీ ఉంటుందో అక్కడ ఎప్పుడూ కొంతమేర ఘర్షణ కూడా ఉంటుంది. "--నరవణె, మాజీ ఆర్మీ చీఫ్'దౌత్యం, చర్చలు ద్వారా చైనాతో విభేదాలు పరిష్కరించుకోవాలి' ఘర్షణలకు బదులుగా చర్చలు, దౌత్యపరమైన విధానాల ద్వారా చైనాతో ఉన్న విభేదాలను పరిష్కరించుకోవడానికి భారత్ లని మాజీ ఆర్మీ చీఫ్ నరవణె స్పష్టం చేశారు. ం చేయడం ఎల్లప్పుడూ చివరి ప్రాధాన్యంగా ఉండాలని అభిప్రాయ పడ్డారు. అదే సమయం లో ఎలాంటి దుస్సాహసాన్నైనా ఎదుర్కోవడానికి భారత్ విశ్వసనీయమైన సైనిక సంసిద్ధతను కొనసాగించాలని అన్నారు. భారత సాయుధ దళాలు అన్ని సమయాల్లోనూ సిద్ధంగా ఉండాలని పేర్కొన్నారు. నేపాల్, భూటాన్, బంగ్లాదేశ్, మయన్మార్‌తో సహా పొరుగు దేశాలలో స్థిరత్వాన్ని నిర్ధారించడానికి దిల్లీ కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. భారత్ శాంతి, అభివృద్ధికి స్థిరమైన పొరుగు ప్రాంతం ఎంతో అవసరమనే విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావించారు.పొరుగు దేశాలు స్థిరంగా ఉంటేనే మనం క్షేమం : నరవణె "పొరుగు దేశాల్లో అస్థిరత శరణార్థులు, స్మగ్లింగ్, మాదకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా, అక్రమ ఆయుధాల రవాణాకు దారితీస్తుంది. భారత్ శాంతి, అభివృద్ధికి స్థిరమైన పొరుగు దేశం చాలా అవసరం. సరిహద్దుల వెంబడి అస్థిరత మాద కద్రవ్యాలు, ఇతర అక్రమ వస్తువుల రవాణాతో సహా చివరికి దేశంపై ప్రత్యక్ష ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అందువల్ల పొరుగు దేశాలు స్థిరంగా ఉండేందుకు మనం సాయం చేయాలి. నిజ జీవితంలోనూ, భౌగోళిక రాజకీయాల్లోనూ ఎవరి పొరుగువారిని వారు ఎంచుకోలేరు. ఉన్న పరిస్థితు ల్లో ఉత్తమంగా జీవించాలి అంతే. పొరుగు దేశం తగలబడుతుంటే భారత్ స్థిరంగా ఉండదు." అని మాజీ ఆర్మీ చీఫ్ నరవణె వ్యాఖ్యానించారు.

డీలిమిటేషన్‌పై ప్రత్యేక పార్లమెంట్ సమావేశాలు

న్యూ ఢిల్లీ : మహిళా రిజర్వేషన్, డీలిమిటేషన్ బిల్లు విషయంలో కేంద్రం ఏం చేయనుందన్న అంశంపై ప్రస్తుతం ఉత్కంఠ నెలకొంది. ఈ వర్షాకాల సమావేశాల్లోనే బిల్లు పెడతారన్న అంచనాలు మొదట్లో వెలువడినా పేపర్ లీక్ అంశం వివాదాస్పదం కావడంతో డీలిమిటేషన్ అంశం తెరమరుగైనట్టు కనిపించింది. అయితే, డీలిమిటేషన్ కోసం కేంద్రం ప్రత్యేక పార్లమెంటు సమావేశాలు నిర్వహించే అవకాశం ఉందన్న అంచనాలు ప్రస్తుతం వెలువడుతున్నాయి.నిన్న దక్షిణాది రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రుల సమావేశంలో అమిత్ షా నియోజకవర్గ పునర్విభజన అంశాన్ని ప్రస్తావించారు. డీలిమిటేషన్‌ను మొదటి నుంచీ వ్యతిరేకిస్తున్న తమిళనాడు సీఎం ఈ సమావేశం తరువాత మెత్తబడినట్టు ప్రచారం మొదలైంది. సమావేశం అనంతరం విజయ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రస్తుత పార్లమెంటరీ ప్రాతినిధ్యంలో రాష్ట్రాల వాటా తగ్గకుండా రక్షణ కల్పించాలని అన్నారు. ఈ దిశగా కేంద్రం స్పష్టమైన హామీ ఇవ్వాలని అన్నారు.ఇక దక్షిణాది వాటా తగ్గకుండా ఉంటే డీలిమిటేషన్ బిల్లును వ్యతిరేకించాల్సిన అవసరం లేదనే అభిప్రాయంలో డీఎంకే కూడా ఉన్నట్టు తెలుస్తోంది. ఇటీవలి వర్షాకాల పార్లమెంట్ సమావేశాలు ఆగస్టు 13వ తేదీ వరకు జరిగిన విషయం తెలిసిందే. ఆ తరువాత సభను ప్రోరోగ్ చేయాల్సి ఉండగా ఇప్పటివరకూ ఆ దిశగా ఎలాంటి చర్చ లేకపోవడంతో కేంద్రం ఏ నిర్ణయం తీసుకుంటుందో అన్న ఉత్కంఠ పెరిగింది.

'విద్యార్థులను అద్దెకు తెచ్చారు'.. మహారాష్ట్ర స్కూల్ తనిఖీపై అభిజీత్ దీప్కే

ముంబై: కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) వ్యవస్థాపకుడు అభిజీత్ దీప్కే, 'స్కూల్ ఠీక్ కరో' ప్రచారంలో భాగంగా మహారాష్ట్ర లాతూర్ జిల్లాలోని ఔసా ప్రాంతంలో ఉన్న ఒక ప్రభుత్వ పాఠశాలను గురువారం తనిఖీ చేశారు. ఆ సమయంలో ఇతర పాఠశాల విద్యార్థులను ఆ స్కూల్‌లో కూర్చోబెట్టారని ఆయన ఆరోపించారు.) ఆ విద్యార్థుల పేర్లు స్కూల్ రికార్డులలో కూడా నమోదు కాలేదని తెలిపారు. తన రాక గురించి తెలిసిన తర్వాతే మధ్యాహ్న భోజనం కోసం కొత్త ప్లేట్లను తెప్పించారని దిప్కే ఆరోపించారు. ఆ పాఠశాలలో తాగునీటి సౌకర్యం లేదని, తాను రావడానికి కొద్దిసేపటి ముందే మరుగుదొడ్లను శుభ్రం చేసినట్లుగా కనిపిస్తున్నదని అన్నారు. పాఠశాల ఆవరణలో మద్యం సీసాలు కనిపిం చడంతో అక్రమ కార్యకలాపాలు జరుగుతున్నా యని ఆయన ఆరోపించారు.కాగా, ఆ ప్రభుత్వ స్కూల్‌లోని విద్యార్థులు 'జంతువుల కంటే అధ్వాన్నమైన' పరిస్థితుల్లో జీవిస్తున్నారని అభిజీత్ దిప్కే వ్యాఖ్యానించారు. 'ఒక మంత్రి కుక్కకు కూడా విద్యార్థుల కంటే మెరుగైన సౌకర్యాలు లభిస్తాయి. పదేళ్లుగా కారుతున్న పైకప్పులను బాగు చేయలేకపోయినా లేదా బెంచీల కొరతను తీర్చలేకపోయినా, ప్రభుత్వం అసలు ఏం సాధించినట్లు?' అని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్ర పాఠశాల విద్యాశాఖ మంత్రి దాదా భూసే రాజీనామా చేయాలని దిప్కే డిమాండ్ చేశారు. ఆ ప్రాంతంలోని పాఠశాలల దుస్థితికి బాధ్యులైన, అధికారిక పర్యటనల పేరుతో అందుబాటులో లేని బ్లాక్ విద్యాశాఖ అధికారులను ఎనిమిది రోజుల్లోగా సస్పెండ్ చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

యువతే టార్గెట్.. రాహుల్ గాంధీ రాజకీయ వ్యూహంలో కొత్త మార్పు!

న్యూ ఢిల్లీ : పెద్ద సభలు.. భారీ ప్రసంగాలు.. రాజకీయ నినాదాలు. ఇలాంటి సంప్రదాయ ప్రచారానికి భిన్నంగా కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ఇప్పుడు యువతతో నేరుగా మాట్లాడుతున్నారు. ముఖ్యంగా జనరేషన్-జెడ్ (జెన్-జీ), యువ తులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై వారితో ముఖాముఖి చర్చిస్తున్నారు. సోషల్ మీడియా వేదికగానూ అదే తరహా సంభాషణకు ప్రాధా న్యం ఇస్తున్నారు.విద్యార్థుల సమస్యల నుంచి. .యువతను చేరుకునే ఈ ప్రయత్నం 'ఛాత్రోంకీ గూంజ్' కార్యక్రమంతో మరింత ఊపందు కుంది. పోటీ పరీక్షల ఒత్తిడి, పేపర్ లీకులు, విద్యా వ్యవస్థలో జాప్యం వంటి సమస్యలపై ఇందులో చర్చలు జరిగాయి. కోటా, డెహ్రా డూన్, ప్రయాగ్‌రాజ్ వంటి కేంద్రాల్లో మొదలైన ఈ కార్యక్రమం క్రమంగా విస్తరించింది. యువతులపై ప్రత్యేక దృష్టిఇటవల పూణెలో జరిగిన కార్యక్రమాల్లో రాహుల్ గాంధీ యువత ుల సమస్యలపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి పెట్టారు. కెరీర్‌లో ఎదురయ్యే అడ్డంకులు, భద్రత, ఉద్యోగ ప్రదేశాల్లో పరిస్థితులు, కుటుంబం, సమాజం విధించే ఆంక్షలపై వారితో మాట్లా డారు.సమాజం తమను ఎలా చూస్తోంది? భయాన్ని ఎలా ఉపయోగిస్తున్నారు? ఎలాంటి హింసను ఎదుర్కొంటున్నారు? అది ఎక్కడ జరుగుతోంది? పంచుకోవాలని రాహుల్ కోరారు.వ్యక్తిగత అనుభవాలే చర్చకు బాటమహిళా సహచరులు పంచుకున్న వ్యక్తిగత అనుభవాలను కూడా రాహుల్ గాంధీ చర్చకు తీసుకొచ్చారు. శ్రద్ధ పేరుతో నియంత్రణ, చిన్న వయసులో పెళ్లి, పితృస్వామ్య భావజాలం, నైతిక పోలిసింగ్, భద్రత, వైద్య సదుపాయాల కొరత, వ్యక్తిగత నిర్ణయాలపై ఆంక్షల వంటి అంశాలు చర్చకు వచ్చాయి.సోషల్ మీడియాలో కొత్త పంథాడిజిటల్ వేదికల్లోనూ ఇదే విధానాన్ని అనుసరిస్తున్నారు. ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో ప్రశ్నలు-సమాధానాలు, రీల్స్ వంటి సులభమైన ఫార్మాట్లతో యువతను చేరుకుంటున్నారు. గిగ్ ఎకానమీలో ఉద్యోగ భద్రత, మానసిక ఆరోగ్యం వంటి ఆధునిక సమస్యలపై మాట్లాడుతున్నారు.రాహుల్ గాంధీ వ్యూహంలో ఈ మార్పు స్పష్టంగా కనిపిస్తోందని రాజకీయ విశ్లేషకులు అన్నారు. భారీ ప్రసంగాల నుంచి నేరుగా సంభాషణ వైపు ఆయన అడుగులు వేస్తున్నారు. యువత ఏం ఆలోచిస్తోంది? ఏ సమస్యలను ఎదుర్కొంటోంది? తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. రాజకీయ సంభాషణను ఏకపక్ష ప్రసంగం నుంచి రెండు వైపుల చర్చగా మార్చడమే ఈ వ్యూహం లక్ష్యంగా కనిపిస్తోంది.

జ్యుడీషియల్ సర్వీస్‌కు ప్రాక్టీస్ ఏడాదినే.సుప్రీం కీలక నిర్ణయం

న్యూ ఢిల్లీ : జ్యుడీషియల్ సర్వీస్‌లోకి ప్రవేశించడానికి ఉండాల్సిన న్యాయవాద వృత్తి అనుభవం దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీం కోర్టు కీలక తీర్పు ఇచ్చింది. మూడేళ్ల ప్రాక్టీస్‌ను ఏడాదికి కుదిస్తూ సుప్రీంకోర్టు సవరణ చేసింది. మూడేళ్ల ప్రాక్టీస్ నిబంధనను తొలగించాలన్న అభ్యర్థనను పూర్తిగా తోసిపుచ్చనప్పటికీ, యువ న్యాయవా దులు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందిని దృష్టిలో ఉం చుకుని మార్పులు చేసింది.చీఫ్ సూర్య కాంత్, జస్టిస్ ఆగస్ట్ జార్జ్ మసీహ్, జస్టిస్ కె. వినోద్ చంద్రన్‌లతో కూడిన త్రిసభ్య ధర్మాసనం ఈ తీర్పు వెలువరించింది. ఈ అంశంపై జస్టిస్ వినోద్ చంద్రన్ భిన్నాభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. సివిల్ జడ్జి (జూనియర్ డివిజన్) పోస్టుల ప్రత్యక్ష నియామకాలకు కనీస అనుభవం ఉండాలన్న ప్రాథమిక ఉద్దేశాన్ని సమర్థిస్తూనే, నిబంధనలు కఠినంగా ఉండి యువ లా గ్రాడ్యుయేట్లకు ఇబ్బంది కలగకూడదని సుప్రీం కోర్టు ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది.ముఖ్యమైన మినహాయింపులు:మే 20, 2025 నుంచి మార్చి 31, 2027 మధ్య వెలువడే సివిల్ జడ్జి పరీక్షల నోటిఫికేషన్లకు హాజరయ్యే లా గ్రాడ్యుయేట్లకు ఎటువంటి ప్రాక్టీస్ అనుభవం లేకపోయినా దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు సుప్రీంకోర్టు మినహాయింపునిచ్చింది. ఈ కాలంలో ఎంపికైన అభ్యర్థులు నేరుగా ట్రెయినీ జుడిషియల్ ఆఫీసర్లుగా నియమితులవుతారు. అలానే వీరు స్టేట్ జుడిషియల్ అకాడమీలో ఒక సంవత్సరం పాటు శిక్షణ పొందాలి.ఆ తర్వాత ఒక సంవత్సరం పాటు స్ట్రక్చర్డ్ లా క్లర్క్‌షిప్ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇందులో మొదటి ఆరు నెలలు ప్రిన్సిపల్ డిస్ట్రిక్ట్ జడ్జి లేదా హయ్యర్ జుడిషియల్ సర్వీస్ సభ్యుల పర్యవేక్షణలో, తర్వాతి ఆరు నెలలు హైకోర్టు సిట్టింగ్ జడ్జిల పర్యవేక్షణలో క్లర్క్‌షిప్ పూర్తి చేయాలి. శిక్షణ కాలంలో జ్యుడిషియల్ మేజిస్ట్రేట్ ఫస్ట్ క్లాస్ స్థాల వేతనంలో సగానికి సమానమైన గౌరవ వేతనం అందుకుంటారు.2027 ఏప్రిల్ 1 లేదా ఆ తర్వాత వెలువడే నోటిఫికేషన్ల ద్వారా సివిల్ జడ్జిలుగా ఎంపిక కావాలనుకునే అభ్యర్థులు కనీసం ఒక సంవత్సరం పాటు చురుకైన న్యాయవాద వృత్తి అనుభవాన్ని కలిగి ఉండాలి. దీనిని ధ్రువీకరణ పత్రం ద్వారా సరిచూస్తారు. ఎంపికైన తర్వాత పైన పేర్కొన్న విధంగా ఒక సంవత్సరం అకాడమీ శిక్షణ, ఒక సంవత్సరం క్లర్క్‌షిప్ పూర్తి చేయాల్సి ఉంటుంది. ఈ శిక్షణ కాలం పరిపూర్ణంగా ముగిసిన తర్వాతే వారు రెగ్యులర్ పోస్టుల్లో నియమితులై పూర్తి స్థాయి వేతన శ్రేణిని అందుకుంటారు.న్యాయ వ్యవస్థలో ప్రవేశించే ముందు అభ్యర్థులకు వృత్తిగత అనుభవం ఉండాలనే తలంపుతో పాటు, అకస్మాత్తుగా విధించిన కఠిన నిబంధనల వల్ల మహిళలు, దివ్యాంగులు మరియు యువ లా గ్రాడ్యుయేట్లు నష్టపోకూడదనే ఉద్దేశంతో ఈ మధ్యేమార్గాన్ని ఎంచుకున్నట్లు సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది.

'నాకు ఓటేయని వారి కడుపులో పురుగులు పడతాయ్

ఉత్తరాఖండ్: ఉత్తరాఖండ్‌కు చెందిన బీజేపీ మాజీ ఎమ్మెల్యే సంజయ్ గుప్తా సంచలన కామెంట్స్ చేశారు. ఎవరైనా తాను తెప్పించిన నీళ్లు తాగి తనకు ఓటేయకపోతే వారి కడుపులో పురుగులు పడతాయని వ్యాఖ్యానించారు. తన పుట్టినరోజు వేడుకల సందర్భంగా భారీ జనసమూహన్ని ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ సంజయ్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ కామెంట్లపై భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతు న్నాయి. పార్టీ శ్రేణులు, అభిమానులు సమర్థిస్తుండగా, విపక్షాలు తప్పు పడుతున్నాయి.గ్రాండ్‌గా మాజీ ఎమ్మెల్యే బర్త్ డే సెలబ్రేషన్స్ హరిద్వార్ జిల్లాలోని లక్సర్ నియోజకవర్గంలో బీజేపీ మాజీ ఎమ్మెల్యే సంజయ్ గుప్తా పుట్టినరోజు వేడుకలు ఆగస్టు 20న ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్ద సంఖ్యలో గుప్తా మద్దతుదారులు, బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. అలాగే మాజీ మంత్రి స్వామి యతీశ్వరానంద్, అఖాడా పరిషత్ అధ్యక్షుడు శ్రీమహంత్ రవీంద్రపురి కూడా ఈ వేడుకలకు హాజరయ్యారు. వీరందరూ సంజయ్ గుప్తాకు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం మాజీ ఎమ్మెల్యే సంజయ్ గుప్తా తాను పదవిలో ఉన్నప్పుడు చేపట్టిన అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాల గురించి వివరించారు. అయితే ప్రసంగం మధ్యలో ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు చర్చనీయాంశమయ్యాయి.సంజయ్ గుప్తా కామెంట్లపై భిన్నాభిప్రాయాలుతన హయాంలో లక్సర్ నియోజకవర్గంలో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనుల గురించి సంజయ్ గుప్తా మాట్లాడారు. తాగునీటి సమస్యను పరిష్కరించడానికి వాటర్ ట్యాంకులను నిర్మించి, ప్రజలకు స్వచ్ఛమైన నీరు అందేలా చూశానని పేర్కొన్నారు. గతంలో 20 అడుగుల లోతులో కలుషిత నీరు మాత్రమే లభించేదని, కానీ తాను ప్రజలకు స్వచ్ఛమైన తాగు నీటిని అందించానని గుర్తుచేశారు.

రెండు నౌకలు హైజాక్ .. 22 మంది భారతీయులు క్షేమం

న్యూఢిల్లీ: రెండు నౌకలను పైరేట్స్ హైజాక్ చేశారు. ఆ నౌకల్లో 22 మంది భారతీయులు ఉన్నారు. యెమెన్, సోమాలియా తీరాల్లో ఆ నౌకలను హైజాక్ చేసినట్లు సీనియర్ షిప్పింగ్ మినిస్ట్రీ అధికారి ఒకరు చెప్పారు. ఆయిల్ ట్యాంకర్‌తో ఎరిత్రియాకు వెళ్తున్న ఎంటీ సిబు 1 నౌకలో సుమారు 20 మంది సిబ్బంది ఉన్నారు. దీంట్లో 16 మంది భారతీయులు అని తెలిసింది. అయితే గల్ఫ్ ఆఫ్ ఎడన్ వద్ద సముద్ర దొంగలు ఆ నౌకను హైజాక్ చేసినట్లు గుర్తించారు. ఆగస్టు 20వ తేదీన యెమెన్ తీరానికి సుమారు 30 నాటికల్ మైళ్ల దూరంలో ఈ ఘటన జరిగింది. కెమెరూన్‌కు వెళ్తున్న మరో కార్గో షిప్‌ను కూడా పైరేట్స్ హైజాక్ చేశారు. సోమాలియాలోని పుంట్‌ల్యాండ్ కోస్టు వద్ద ఆగస్టు 17వ తేదీన ఈ ఘటన జరిగింది. 10 మంది ఉన్న ఆ నౌకలో ఆరుగురు భారతీయులే. అయితే తాజా సమాచారం ప్రకారం రెండు నౌకలకు చెందిన భారతీయులు క్షేమంగా ఉన్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.

సీజేపీకి భారీ షాక్ - ఆ పార్టీ కన్వీనర్ అశుతోశ రంకా బృందంపై ఎటాక్

రాజస్థాన్: రాజస్థాన్‌లోని జైపూర్‌లో రాంపురా-కన్వర్‌పురా గ్రామంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాల దుస్థితిని పరిశీలించేందుకు వెళ్లిన కార్యకర్తలకు, గ్రామస్తులకు మధ్య తీవ్ర ఘర్షణ చోటుచేసుకుంది. పాఠశాల వద్దకు చేరుకున్న సీజేపీ సహ కన్వీనర్ అశుతోశ్ రంకా, ఇతర కార్యకర్తలను గ్రామస్థులు అడ్డుకోవడంతో వివాదం పెరిగి తీవ్ర ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది. సీజేపీ కార్యకర్తలపై దాడి చేసి, వారి వాహనాల అద్దాలు ధ్వంసం చేశారు అక్కడి గ్రామస్థులు. అనంతరం సీజేపీ కార్యకర్తలను అక్కడి నుంచి తరిమికొట్టారు.అయితే, తమ కార్యకర్తలపై దాడి చేయడమే కాకుండా తమను ఉగ్రవాదులు, నక్సలైట్లు అని దూషించారని సీజేపీ నాయకురాలు శివాంగి శర్మ ఆరోపించారు. పిల్లల విద్యా హక్కుల కోసం పోరాడుతున్న తమను బయటి వ్యక్తులుగా చూడటం సరికాదన్నారు. ఈ విషయంలో జోక్యం చేసుకోవడంలో పోలీసులు విఫలమయ్యారని సహ కన్వీనర్ అశుతోశ్? రంకా విమర్శించారు. తమకు మద్దతు తెలిపిన మహిళలపై కూడా దురుసుగా ప్రవర్తించారని ఆయన ఆరోపించారు. తమపై దాడికి పాల్పడినవారిపై 48 గంటల్లోగా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. లేని పక్షంలో ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు.ఇంతలో రాజస్థాన్‌లో ఏం జరుగుతోంది? అని ప్రశ్నిస్తూ, సీజేపీ పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు అభిజీత్ దిప్కే ఎక్స్? వేదికగా స్పందించారు. బీజేపీ గూండాలు అశుతోశ్, ఇతర సీజేపీ వాలంటీర్ల ప్రాణాలు తీయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఇలా ంటి దాడులను రాజస్థాన్ పోలీస్ ఎలా అనుమతిస్తుంది అని ప్రశ్నించారు."అశుతోశ్?పై జరిగిన దాడి బీజేపీ భయాన్ని సూచిస్తోంది. పేద పిల్లల పాఠశాలలు మెరుగుపడితే, ప్రజలు తమ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించడం మొదలుపె డతారనే భయం వారికి ఉంది. ఒక పశువుల పాకలో నడుస్తున్నట్లుగా చెబుతున్న ప్రభుత్వ పాఠశాల దుస్థితిని బయటపెట్టడానికి వెళ్లినప్పు డు అశుతోశ్, అతడి బృందాన్ని లక్ష్యం గా చేసు కుని దాడి చేశారు. వారిపై రాళ్లు రువ్వి, వాహ నాలను ధ్వంసం చేశారు. ఈ దాడిలో ఒక వాలంటీర్ గాయపడ్డారు. తాగునీరు, మరుగుదొడ్ల వంటి కనీస సౌకర్యాలు ప్రభుత్వ పాఠశా లల్లో లేనప్పుడు ఎవరూ పట్టించుకోరు, కానీ ప్రభుత్వం వైఫల్యాలను ఎవరైనా బయటపెట్టిన వెంటనే వారిపై దాడులు జరుగుతాయి. పేద పిల్లల కోసం మెరుగైన పాఠశాలలు, మెరుగైన భవిష్యత్తు కోసం గళం విప్పుతూనే ఉంటాము."