

ఆదాబ్ సుబరాబాద్

www.adaabcyberabad.com
epaper.adaabcyberabad.com
adaabcyberabad@gmail.com

ADAAB CYBERABAD

ఎడిటర్ : బిల్లాల్ పూర్ సారా శివ కుమార్ సంపుటి : 1 సంచిక : 13 సోమవారం, జూలై 27, 2026 పేజీలు - 4 వెల: 5/-
EDITOR : BILLALPURSARA SHIVA KUMAR VOLUME : 1 ISSUE: 13 27-07-2026 (MONDAY) PAGES: 4 RS : 5/-

తెలంగాణ అభివృద్ధిలో గేమ్ చేంజర్ కాబోతున్న బులైట్ రైలు

సిద్దిపేట, జూలై 26: దేశంలో ఏడు బులైట్ ట్రైన్లలో మూడు తెలంగాణకు రాబోతున్నాయని కేంద్ర బొగ్గు గనుల శాఖ మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఈ బులైట్ ట్రైన్ల ద్వారా రూ.5 లక్షల కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. తెలంగాణ అభివృద్ధిలో ఈ మూడు బులైట్ ట్రైన్లు గేమ్ చేంజర్ కాబోతున్నాయని వివరించారు. ఆదివారం సిద్దిపేట జిల్లాలోని కొమరవెల్లి రైల్వేస్టేషన్ పలువురు ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. (బ్రిపుల్ ఆర్ కు సంబంధించి త్వరలోనే ప్రధాని మోదీ శుభారంభం చెబుతారని చెప్పారు. 2047 నాటికి దేశం 5 ట్రిలియన్ ఎకానమీగా అభివృద్ధి చెందాలనే ప్రధాని మోదీ లక్ష్యమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. 2047 వరకు అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా రూపొందించడమే లక్ష్యంగా కేంద్రం పని చేస్తుందని వివరించారు. ప్రయాణీకుల రద్దీ సమయాల్లో ఇక్కడి నుంచి అదనపు రైలు నడుపుతామని అన్నారు. ఇది ఓ చారిత్రాత్మక ఘట్టం అని అభివృద్ధిచారు. రెండేళ్లలో ఈ స్టేషన్ నిర్మించి స్వామి వారి సన్నిధిలో భక్తులకు అంకితం చేస్తున్నామని తెలిపారు. హైదరాబాద్ నుంచి కేవలం



రూ.20తో ఇక్కడికి రావచ్చని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి చెప్పారు. ప్రస్తుతం రైల్వే డిజిటల్ నడుస్తున్నాయని తెలిపారు. త్వరలో ఈ లైన్ ను రూ.300 కోట్లతో విద్యుద్దీకరిస్తామని ప్రకటించారు. ఈ రైల్వేస్టేషన్ నుంచి దేవాలయం వరకు షటిల్ సర్వీస్ బస్సులు నడపాలని ప్రభుత్వానికి సూచించారు. ఈ రైల్వేస్టేషన్ వల్ల ఈ ప్రాంతంలోని ప్రజలకు ఎంతో ఉపయోగం అని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ వివాది డిసెంబర్ 31 తేదీలోపు సినిల్లకు రైలు సర్వీస్ ప్రారంభిస్తామని ప్రకటించారు.

తానా ప్రపంచ సాహిత్య వేదిక ఆధ్వర్యంలో 'తెలుగు వెలుగు'



తానా (ఉత్తర అమెరికా తెలుగు సంఘం) సాహిత్య విభాగం 'తానా ప్రపంచ సాహిత్య వేదిక' ఆధ్వర్యంలో ప్రతి నెలా ఆఖరి ఆదివారం నిర్వహించే సాహిత్య సమావేశాల పరంపరలో నేడు 94వ అంతర్జాతీయ అంతర్జాల దృశ్య సమావేశం జరుగుతోంది. తానా ప్రపంచ సాహిత్య వేదిక నిర్వాహకులు అతిథులను సాదరంగా ఆహ్వానించి సదస్సును ప్రారంభించారు. అక్షర సేద్యంతో తెలుగునాట చెరగని ముద్రవేసిన సాహితీ రుపలను స్ఫూర్తిగా తీసుకొని తెలుగు భాషను సుసంపన్నం చేసుకోవాలని సాహితీ వేత్తలు పిలుపునిచ్చారు. ఉత్తర అమెరికా తెలుగు సంఘం - తానా ఆధ్వర్యంలో 'నెల నెలా తెలుగు వెలుగు' పేరిట ప్రతి నెలా ఆఖరి ఆదివారం అంతర్జాతీయ అంతర్జాల దృశ్య సమావేశం నిర్వహిస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే "ప్రపంచంలోనే వైద్య శాస్త్రానికి ఆద్యుడు - మహర్షి సుశ్రుత" అనే అంశంపై చర్చిస్తున్నారు. తానా ప్రపంచ సాహిత్య వేదిక ఆధ్వర్యంలో 'తెలుగు వెలుగు'

రక్షణ ఉత్పత్తులు, ఎగుమతుల్లో కొత్త శిఖరాలకు భారత్

న్యూ ఢిల్లీ : భారత్ ఒక విశ్వసనీయమైన ప్రపంచ రక్షణ భాగస్వామిగా ఎదుగుతోందని నరేంద్ర మోదీ తెలిపారు. దేశం తన రక్షణ సామర్థ్యాన్ని బలోపేతం చేసుకుంటూనే ఉందన్నారు. అలాగే నేడు యావత్ దేశం 'కార్గిల్ విజయ్ దివస్' జరుపుకుంటున్న సందర్భంగా కార్గిల్ యుద్ధంలో శత్రువులతో వీరోచితంగా పోరాడిన భారత సైనికులకు ఘన నివాళులు అర్పించారు. 1999లో పాకిస్తాన్ తో జరిగిన సంఘర్షణలో కఠిన వాతావరణ పరిస్థితులు, శత్రువు నుంచి సవాళ్లు ఎదురైనప్పటికీ దేశ సైనికులు అసాధారణ ధైర్యాన్ని ప్రదర్శించారని కొనియాడారు. కార్గిల్ విజయ్ దివస్ దేశానికి గర్వకారణమని పేర్కొన్నారు. అత్యంత క్లిష్ట పరిస్థితుల్లోనూ సాయుధ దళాలు ప్రదర్శించిన అసాధారణ ధైర్యసాహసాలను కార్గిల్ విజయ్ దివస్ అందరికీ గుర్తుచేస్తుందని అన్నారు. ఆదివారం ప్రసారమైన 136వ 'మన్ కి బాత్' ఎపిసోడ్ లో మోదీ ఈ మేరకు వ్యాఖ్యానించారు. నేను ఇండోనేసియాలో పర్యటించాను. అప్పుడు బ్రహ్మాన్, అస్ట్రేలియన్లు కోసం ఇండోనేసియాతో ఒక కీలక ఒప్పందం కుదిరింది. భారత్ బ్రహ్మాన్, అస్ట్రేలియన్లు ఇండోనేసియాకు భారత్ సరఫరా చేస్తుంది. దేశ రక్షణ పరకరాలు, సాంకేతికతపై ప్రపంచానికి - నరేంద్ర మోదీ, భారత



ప్రధాని ఈ నెల (జూలై)లో డీఆర్ డీఓ పినాకా దీర్ఘశ్రీ గైడెడ్ రాకెట్ ను విజయవంతంగా పరీక్షించినది ప్రధాని మోదీ గుర్తు చేశారు. ఈ విజయం వెనుక భారత శాస్త్రవేత్తలు, ఇంజనీర్ల సమష్టి కృషి ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. కేవలం రెండు- మూడు రోజుల క్రితమే డీఆర్ డీఓ కు శ్రీపతిని కూడా సక్సెస్ ఫుల్ గా పరీక్షించినది తెలిపారు. కొన్ని రోజుల క్రితం ఐఎన్ఎస్ మహేంద్రగిరిని భారత నౌకాదళంలోకి ప్రవేశపెట్టారని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఆధునిక యుద్ధనౌకను దేశంలోనే రావడంపైనే సైనికులను పేర్కొన్నారు. ఈ యుద్ధనౌక తయారీలో 75 శాతానికి పైగా స్వదేశీ పరికరాలను ఉపయోగించారని, ఇది పెరుగుతున్న 'ఆత్మనిర్భర' భారత్ బలానికి ప్రతీక అని అభివర్ణించారు.

అదృశ్యమైన ముగ్గురు బాలికలు..

చివరికి కథ సుఖాంతం.

హైదరాబాద్:

దోమలగూడ ప్రాంతానికి చెందిన ముగ్గురు బాలికల అదృశ్యం కేసులో సికింద్రాబాద్ పోలీసులు కీలక పురోగతి సాధించారు. ముగ్గురు చిన్నారులు ఛత్తీస్ గఢ్ లో ఉన్నట్లు గుర్తించి వారిని కావడంకాగా కాపాడారు. అనంతరం హైదరాబాద్ లోని ఓ సబ్ సింటర్ కు తరలించి వైద్య పరీక్షలు చేయిస్తున్నారు. తల్లిదండ్రులు తరచూ గౌడవల పడటంతోనే బాలికలు ఇంటి నుంచి వెళ్లిపోయినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కేసుకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను సికింద్రాబాద్ డిసీపీ రక్షిత కృష్ణమూర్తి వెల్లడించారు. సికింద్రాబాద్ డిసీపీ రక్షిత కృష్ణమూర్తి మాట్లాడుతూ.. ఈ నెల 19న దోమలగూడకు చెందిన ముగ్గురు బాలికలు అదృశ్యమయ్యారు. వారి తల్లి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టామని తెలిపారు. ఐదు ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి గాలింపు చర్యలు చేపట్టామని చెప్పారు. దర్యాప్తులో భాగంగా సీసీటీవీ ఫుటేజీలను



పరిశీలించి బాలికల కదలికలను గుర్తించినట్లు వెల్లడించారు. హిమాయత్ నగర్ లో ఆ రోజు తెల్లవారుజామున 2 గంటలకు ఆటో ఎక్కి కాచిగూడకు చేరుకున్న బాలికలు.. అక్కడి నుంచి మరో ఆటోలో సికింద్రాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ గేట్ నంబర్-8 వద్దకు వెళ్లారని తెలిపారు. అనంతరం 6వ ఫ్లాట్ ఫామ్ పై సుమారు 10 నిమిషాల పాటు ఉన్నారని పేర్కొన్నారు. ఆ తర్వాత రైల్వే ట్రాక్ దాటి జేమ్స్ డ్రిట్ వైపు వెళ్లి లోకల్ రైలులో ప్రయాణించినట్లు సీసీటీవీ ఫుటేజీల ద్వారా గుర్తించామని డిసీపీ చెప్పారు.

ధరణి హార్వల్ సర్కార్ సంచలన నిర్ణయం

హైదరాబాద్, జూలై 26: ధరణి హార్వల్ వ్యవహారంపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పోర్టల్ అమలు, టెండర్ ప్రక్రియ, డేటా భద్రత తదితర అంశాలపై సమగ్ర విచారణ నిర్వహించేందుకు డిసీ చారు సిస్టా నేతృత్వంలో ఏడుగురు సభ్యులతో కూడిన సైబర్ ఎంక్వైరీ టీమ్ ను ఏర్పాటు చేసింది. ధరణి హార్వల్ రూపకల్పన నుంచి అమలు వరకు జరిగిన అన్ని ప్రక్రియలను ఈ బృందం క్షుణ్ణంగా పరిశీలించనుంది. ముఖ్యంగా టెండర్ ప్రక్రియలో నిబంధనలు పాటించారా, వెండర్ ఎంపికలో ఏవైనా అక్రమాలు జరిగాయో అనే అంశాలపై లోతుగా విచారణ చేపట్టనుంది. అలాగే పోర్టల్ లో భూముల వివరాల డేటా భద్రత, పృక్తిగత సమాచార గోప్యతకు సంబంధించిన ఉల్లంఘనలు జరిగాయో అనే కోణంలో కూడా అరాతీయమంది. పోర్టల్ డిజైన్, సాంకేతిక లోపాలు, వాటి వల్ల ప్రజలకు లేదా ప్రభుత్వానికి ఎదురైన సమస్యలను కూడా పరిశీలిం



చనుంది. అసధికార లావాదేవీలు, రెవెన్యూ సస్థానిక దారిదీనిన అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించనున్న ఎన్ఐఓ, ఈ వ్యవహారంలో విదేశీ సంస్థల ప్రమేయం ఉందా అనే కోణాన్ని కూడా పరిశీలించనుంది. విచారణలో వెలుగులోకి వచ్చే అంశాల ఆధారంగా బాధ్యులపై నివేదిక సమర్పించనుంది. అవసరమైతే మధ్యంతర నివేదికలను కూడా అందజేస్తామని ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ధరణి హార్వల్ కు సంబంధించిన వివాదాల నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఈ ప్రత్యేక విచారణకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రాధాన్యత ఏర్పడింది.

ప్రతిపక్షాలు చెప్పింది వినడం

బలవాటు చేసుకోవాలి:

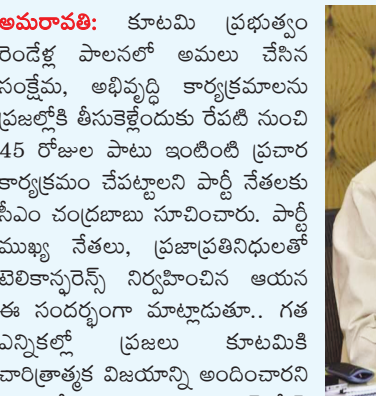


హైదరాబాద్, జూలై 26: దేశంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి వ్యతిరేకంగా పోరాటం మొదలైందని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. దేశం మారుతోంది.. ప్రతిపక్షాలు చెప్పింది వినడం కూడా అలవాటు చేసుకోవాలని ప్రధాని మోదీకి ఆయన హితవు పలికారు. ఆదివారం హైదరాబాద్ లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. నిన్న ఢిల్లీలో నరేంద్ర మోదీ, భారత ప్రభుత్వం ఓడిపోయిందని చెప్పారు. ప్రధాని మోదీకి ఈ ఓటమి మొదటిది కాదని.. రెండోదని గుర్తు చేశారు. వ్యవసాయ రంగాన్ని కార్పొరేట్ కు తాకట్టుపెట్టే నల్ల చట్టాలు తెచ్చే ప్రయత్నం మోదీ చేశారని విమర్శించారు. ఈ చట్టాలు వాపస్ తీసుకుని రైతులకు

క్షమాపణ చెప్పాలని గతంలో రాహుల్ గాంధీ డిమాండ్ చేశారని అన్నారు. రైతుల పోరాటంతో ఆ నల్ల చట్టాలను వెనక్కి తీసుకుని రైతులకు ప్రధాని మోదీ క్షమాపణ చెప్పారని గుర్తు చేశారు. ఇలా ప్రధాని మోదీని రైతులు మొదటిసారి ఓడించారని చెప్పారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రధాని మోదీ కొంచెమైనా గుణపాఠం నేర్చుకుని ఉంటారని అన్నారు. తద్వారా పార్లమెంట్ లో చర్చకు విలువునిచ్చారు. సీబీఎన్ఓ (జడిబా), నీట్ (చీజా) పరీక్షల నిర్వహణలో కేంద్రం విఫలమైందని తెలంగాణ సీఎం విమర్శించారు. ఈ అంశంలో విద్యాశాఖ మంత్రి రాజీనామా చేయాలని.. షేవర్ లీక్ దోషులను జైలుకు పంపాలని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ కోరితే వినలేదని తెలిపారు. దీనిపై ప్రతిస్పందన సీబీఐ, ఈడీ చేత జరిగిందని ప్రయత్నం చేస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కానీ దేశ యువత తమ సత్తా చూపించారని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. దీంతో ప్రధాని మోదీని వారు ఓడించారని వివరించారు. యువ శక్తి

దెబ్బకు ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేశారని పేర్కొన్నారు. దీంతో ఆయన రాజీనామా డిమాండ్ నెరవేరిందని తెలిపారు. కానీ మూడు డిమాండ్లు ఇంకా మిగిలి ఉన్నాయని గుర్తు చేశారు. యువత లేకుండా మీరు చెప్పే సబ్ కా సాత్.. సబ్ కా వికాస్ సాధ్యం కాదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అభిప్రాయపడ్డారు. రాజకీయాల్లో యువకుల ప్రాధాన్యం ఎందుకు లేదని ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీని ఆయన నూటిగా ప్రశ్నించారు. యువకులు సడలి వదిలి, సంసర్ (పార్లమెంట్) కు రావాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. యువకులు 21 ఏళ్లకే చట్టసభలకు వచ్చేలా చట్టంలో మార్పులు తీసుకురావాలని ఆయనకు సీఎం రేవంత్ సూచించారు. మాజీ ప్రధాని రాజీవ్ గాంధీ 61వ రాజ్యాంగ సవరణ ద్వారా 18 ఏళ్లకే ఓటు వేసే అవకాశం కల్పించారని గుర్తు చేశారు. మాజీ ప్రధాని పీవీ నరసింహారావు స్థానిక సంస్థల్లో పోటీ అర్హత వయస్సు 21 ఏళ్లకు తగ్గించారని వివరించారు. అలాగే అసెంబ్లీ, లోక్ సభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే అర్హత వయస్సు 21 ఏళ్లకు తగ్గించాలని ప్రధాని మోదీకి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అసెంబ్లీ (కొన్ని)లో పాటు రాజ్యసభకు 25 ఏళ్లు ఉండేలా చట్ట సవరణ చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ఆగస్టులో తెలంగాణ అసెంబ్లీ, శాసన మండలి ఉమ్మడి సమావేశాలు నిర్వహిస్తామని అన్నారు. వీటి వేదికగా చట్టసభలకు పోటీ చేసే వయస్సును కుదిరించే అంశంపై చర్చిస్తున్నారని, దీనిపై అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి బిల్లు పంపిస్తామని తెలిపారు.

గాడ్డలి పార్టీ ట్రాప్ లో పీదాద్దు



అమరావతి: కూటమి ప్రభుత్వం రెండేళ్ల పాలనలో అమలు చేసిన సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు రేవంత్ నుంచి 45 రోజుల పాటు ఇంటింటి ప్రచార కార్యక్రమం చేపట్టాలని పార్టీ నేతలకు సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు. పార్టీ ముఖ్య నేతలు, ప్రజాప్రతినిధులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించిన ఆయన ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. గత ఎన్నికల్లో ప్రజలు కూటమికి గురిత్రాత్మక విజయాన్ని అందించారని గుర్తు చేశారు. 94 శాతం డ్లెక్ రేట్, 57 శాతం ఓట్లతో విజయం సాధించామని, గత ప్రభుత్వ విధానాల కారణంగానే అప్పటి అధికార పార్టీ 151 సీట్లు నుంచి 11 సీట్లకు పరిమితమైందని వ్యాఖ్యానించారు. టీడీపీతో పాటు కూటమి పార్టీల సమిష్టి పోరాటం, ఎన్నికల వ్యూహాల ఫలితంగానే ఈ విజయం సాధ్యమైందన్నారు. ప్రస్తుతం ప్రజలకు ఉపయోగపడేలా పాలన సాగిస్తున్నామని, ప్రజాభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటూ

నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను దృష్టిలో పెట్టుకుని అన్ని స్థానాల్లో కూటమి అభ్యర్థుల విజయానికి ప్రతి నాయకుడు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. బూత్ కన్వీనర్లు, పార్టీ కమిటీలు, ప్రజాప్రతినిధులు బాధ్యతాయుతంగా పనిచేయాలని, కష్టంకో కాకుండా ఇష్టంకో పని చేస్తూ ప్రజలు, కార్యకర్తలతో ఎప్పుడూ సన్నిహితంగా ఉండాలని సూచించారు.

పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డికి

గుండెపోటు

హనుమకొండ: సర్పంచిపేట మాజీ ఎమ్మెల్యే, బీఆర్ఎస్ నేత పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి తీవ్ర అస్వస్థుడు తగు గుర్తయ్యారు. హనుమకొండలోని తన నివాసంలో ఈ ఉదయం గుండెపోటు రావడంతో కుటుంబ సభ్యులు స్థానిక రోహిణి ఆస్పత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం సుదర్శన్ రెడ్డి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. విషయం తెలుసుకున్న కేటీఆర్, హరీష్ రావు, బీఆర్ఎస్ నేతలు పరంగల్ బయల్దేరారు. రోహిణి వైద్యులతో ముజీ మంత్రి హరీష్ రావు ఫోన్లో మాట్లాడి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ప్రస్తుతం పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి ఆరోగ్య పరిస్థితిపై ఆరా తీశారు. పరంతులు అవాస్తవం : పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి ఆరోగ్య స్థితిని రోహిణి ఆస్పత్రి వైద్యులు వెల్లడించారు. ఆయన ఉదయం గుండెపోటుతో ఆస్పత్రిలో చేరారని, వారు మరణించినట్లు వచ్చిన వదంతులు నిజం



కాదన్నారు. గుండెపోటు రావడంతో అస్వస్థుడు గుర్తయ్యి తెలిపారు. ప్రస్తుతం అన్ని రకాల మెడికల్ టెస్టులు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. అనంతరం సుదర్శన్ రెడ్డి ఆరోగ్య పరిస్థితిపై బులిటెన్ విడుదల చేస్తామన్నారు.

బీజేపీ ఎస్సీ మోర్చా అధ్యక్షుడిగా ఆశంగారి సురేష్ నియామకం

ఆదాబ్ సైబరాబాద్, అల్లస్ కాంస్ : ఉమ్మడి అల్లస్ కాంస్ డివిజన్ బీజేపీ ఎస్సీ మోర్చా అధ్యక్షుడిగా ఆశంగారి సురేష్ను నియమిస్తూ డివిజన్ బీజేపీ అధ్యక్షుడు చిన్న గార్లల్ రాజు నియామక పత్రాన్ని విడుదల చేశారు.

ఈ సందర్భంగా ఆశంగారి సురేష్ మాట్లాడుతూ తనపై సమ్మతం ఉంచి ఎస్సీ మోర్చా అధ్యక్ష బాధ్యతలు అప్పగించిన పార్టీ పెద్దలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తనకు అప్పగించిన బాధ్యతలను పూర్తిస్థాయిలో నిర్వహిస్తూ డివిజన్ లోని దళితులు, బిరుగు బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతి కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తానని అన్నారు. ఎస్సీ వర్గాలకు ఎలాంటి సమస్య వచ్చినా ముందుండి పోరాడుతానని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ఆశయాలుకు అనుగుణంగా ప్రజాస్వామ్య విలువలను బలోపేతం చేసే నాయకత్వంలో పనిచేయడం ఆనందంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. రానున్న కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ అభ్యర్థుల విజయానికి పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి కృషి చేస్తామని ఆశంగారి సురేష్ తెలిపారు.



లోకల్ బాడీ ఎన్నికల్లో మైనార్టీలకు ప్రాధాన్యం కల్పించాలి

- షాబాద్ సోషల్ మీడియా అధ్యక్షుడు సమీర్



ఆదాబ్ సైబరాబాద్, షాబాద్ : రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ కోసం అహర్నిశలు శ్రమించిన మైనార్టీ నాయకులు,

కార్యకర్తలకు తగిన ప్రాధాన్యం కల్పించాలని షాబాద్ సోషల్ మీడియా అధ్యక్షుడు సమీర్ పార్టీ అధిష్టానాన్ని కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, జనరల్, బీసీ రిజర్వేషన్ స్థానాల్లో అర్హత, సేవాభావం కలిగిన మైనార్టీ అభ్యర్థులకు కూడా పోటీ చేసే అవకాశం కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతం కోసం నిరంతరం కృషి చేసిన మైనార్టీల సేవలను గుర్తించి, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో వారికి సముచిత ప్రాతినిధ్యం కల్పిస్తే పార్టీ మరింత బలోపేతం అవుతుందని పేర్కొన్నారు. మైనార్టీల ఆకాంక్షలను పార్టీ అధిష్టానం సానుకూలంగా పరిగణించి, లోకల్ బాడీ ఎన్నికల్లో వారికి తగిన అవకాశాలు కల్పించాలని సమీర్ కోరారు. ఇది పార్టీపై మైనార్టీల విశ్వాసాన్ని మరింత పెంచుతుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

మల్కాజ్ గిరిలో బీఆర్ఎస్ లోకి భారీగా యువత చేరికలు



● ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి సమక్షంలో గులాబీ కండువా

ఆదాబ్ సైబరాబాద్ , మల్కాజ్ గిరి: మల్కాజ్ గిరి నియోజకవర్గంలో ఆదివారం బీఆర్ఎస్ పార్టీలో భారీగా యువత చేరారు. ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి సమక్షంలో సైనిక్ ఫోర్స్, నేరేడ్జర్, వెంకటాచారం డివిజన్లకు చెందిన పలువురు యువకులు, వివిధ పార్టీల నాయకులు గులాబీ కండువా కప్పుకుని పార్టీలో చేరారు.

ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర అభివృద్ధి, ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాలపై

విశ్వాసంతో యువత బీఆర్ఎస్ లో చేరడం సంతోష కరమన్నారు. యువత భాగస్వామ్యంతో పార్టీ మరింత బలోపేతం అవుతుందని, నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి అందరూ కలిసి పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీసీ చైర్మన్ నందికుంటి శ్రీధర్, బీఆర్ఎస్ నాయకులు బద్దం పరుశురాం రెడ్డి, జేపీసీ వెంకన్న, జీతీ హనుమం తరాపు, చంద్రబాబు, శేఖర్ గౌడ్, శివ గౌడ్, మారోడి రాజశేఖర్ రెడ్డి, పంజా శ్రీకాంత్ యాదవ్, సర్వేష్ తదితర నాయకులు, మహిళలు, యువత, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

కార్నిల్ వీరుడికి ఎమ్మెల్యే నివాళి



ఆదాబ్ సైబరాబాద్ , మల్కాజ్ గిరి: కార్నిల్ విజయ దివస్ సందర్భంగా బొల్లారం మార్కెట్లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి పాల్గొని, అమరవీరుడు లాన్స్ నాయక్ ఎం.వై. రామచందర్

విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం రక్తదాన శిబిరాన్ని సందర్శించి రక్తదాతలకు ప్రశంసాపత్రాలు అందజేశారు. రక్తదానం గొప్ప మానవతా సేవ అని, యువత స్వచ్ఛందంగా ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం అమరవీరుడు రామచందర్ సతీ మణి దివ్యతో పాటు కుటుంబ సభ్యులను

పరామర్శించి, వీరజవాన్ త్యాగాలను దేశం ఎన్నటికీ మరువదన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు, అమరవీరుడి కుటుంబ సభ్యులు, స్థానికులు పాల్గొన్నారు.

కైతలపూర్ పెద్దమ్మ తల్లి కళ్యాణ మహోత్సవం

- పాల్గొన్న నియోజకవర్గ ఇంచార్జి బండి రమేష్

ఆదాబ్ సైబరాబాద్, కూకట్ పల్లి: కైతలపూర్ పెద్దమ్మ తల్లి (ఎల్లమ్మ తల్లి) దేవాలయంలో ఘనంగా నిర్వహించిన అమ్మవారి కళ్యాణ మహోత్సవంలో డిప్యూటీ ఉపాధ్యక్షులు, కూకట్ పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్ చార్జి, తెలంగాణ రాష్ట్ర కమ్యూనిస్ట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ శ్రీ బండి రమేష్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఆలయ కమిటీ సభ్యుడు శ్రీ సంతోష్ ఆహ్వానం మేరకు ఆయన ఈ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అమ్మవారిని దర్శించుకున్న బండి రమేష్ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, రాష్ట్ర ప్రజలందరూ సుఖశాంతి, ఆయురారోగ్యాల, ఐశ్వర్యాలతో వర్షాల్లలని ప్రార్థించారు. తెలంగాణలో శాంతి, సామరస్యం



నెలకొని ప్రతి కుటుంబం సంతోషంగా జీవించాలని అమ్మవారిని

వేడుకున్నారు. అనంతరం కళ్యాణ మహోత్సవంలో మాట్లాడిన బండి రమేష్, ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల సమాజంలో ఐక్యతను, సాంస్కృతిక విలువలను పెంపొందిస్తాయని అన్నారు. ఆలయాలు భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకలని పేర్కొంటూ, ఆలయ అభివృద్ధికి తన వంతు సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు.

ఈ కార్యక్రమంలో బి.బ్లాక్ అధ్యక్షులు తామస వేణు, ఎంఎస్ వైస్ చైర్మన్ ప్రకాష్ ముదిరాజ్, కైతలపూర్ డివిజన్ అధ్యక్షులు శంకర్, బాలాజీ నగర్ డివిజన్ అధ్యక్షులు రాజేష్, అరవింద్, అశోక్, బి.బ్లాక్ అధ్యక్షురాలు సంద్య, శ్రావణ్, కామినేని, వాసు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

షాద్ నగర్ చౌరస్తా రోడ్డు వెడల్పు ఎంత అవసరమో

- భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహం కూడా అంతే ముఖ్యం

ఆదాబ్ సైబరాబాద్ షాద్ నగర్ జూలై 26: షాద్ నగర్ మున్సిపాలిటీ ముఖ్య కూడలికి అంబేద్కర్ చౌరస్తా అని నామకరణంతో పాటు ఆయన విగ్రహం కూడా చౌరస్తా సెంటర్ లో ఏర్పాటు చేస్తామన్న అధికారులకు మరి ముఖ్యంగా షాద్ నగర్ నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే వీరపల్లి శంకర్ కి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ బీఎమ్ఎల్ఎస్ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సింగపాగ జంగయ్య మాదిగ మాట్లాడుతూ, షాద్ నగర్ చౌరస్తా విస్తరణ అభివృద్ధి కోసం గత బీఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వంలోనే మంజూరు అయినప్పటికీ ఓట్ల కోసం రోడ్డు విస్తరణతో పాటు చట్ర పల్లి రైల్వే బ్రీడ్జి పనులు చేయలేదని గుర్తు చేశారు. కానీ షాద్ నగర్ మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధి తన ధ్యేయంగా అనుకోని రాజకీయాల వస్తూ ఉంటాయి పోతూ ఉంటాయి కానీ మనం



సర్వప్రగూడ కురుమ సంఘం నూతన కార్యవర్గం ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

- కురుమ సంఘం నూతన అధ్యక్షులుగా కట్న శ్రీనివాస్
- యూత్ అధ్యక్షులు గా జంగిలి శ్రీశైలం

ఆదాబ్ సైబరాబాద్, షాద్ నగర్ : సర్వప్రగూడ కురుమ సంఘం నూతన కార్యదర్శి గ్రామ కుల పెద్దల సమక్షంలో ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ విగ్రహం కూడా చౌరస్తా సెంటర్ లో ఏర్పాటు చేస్తామన్న అధికారులకు మరి ముఖ్యంగా షాద్ నగర్ నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే వీరపల్లి శంకర్ కి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ బీఎమ్ఎల్ఎస్ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సింగపాగ జంగయ్య మాదిగ మాట్లాడుతూ, షాద్ నగర్ చౌరస్తా విస్తరణ అభివృద్ధి కోసం గత బీఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వంలోనే మంజూరు అయినప్పటికీ ఓట్ల కోసం రోడ్డు విస్తరణతో పాటు చట్ర పల్లి రైల్వే బ్రీడ్జి పనులు చేయలేదని గుర్తు చేశారు. కానీ షాద్ నగర్ మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధి తన ధ్యేయంగా అనుకోని రాజకీయాల వస్తూ ఉంటాయి పోతూ ఉంటాయి కానీ మనం



కట్న రమేష్, కోశాధికారిగా బంగారు రవి ఏకగ్రీవంగా

డంపింగ్ యార్డ్ ఎత్తివేత శాశ్వత పరిష్కారం

- అవగాహన సదస్సులో ప్రభుత్వాలు, రాంకి సంస్థ తీరుపై వక్రల విమర్శలు

ఆదాబ్ సైబరాబాద్ , జవహర్ నగర్ : డంపింగ్ యార్డ్ ఎత్తివేత పోరాట కమిటీ చైర్మన్ షేక్ షావలి, కన్వీనర్ ఉమా వహేష్ అధ్యక్షతన ఆదివారం నిర్వహించిన డంపింగ్ యార్డ్ ఎత్తివేత అవగాహన సదస్సులో వక్రలు జవహర్ నగర్ డంపింగ్ యార్డ్ సమస్యపై గత, ప్రస్తుత ప్రభుత్వాల తీరును తీవ్రంగా విమర్శించారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు అమలు కాకపోవడంతో సమస్య రోజురోజుకూ మరింత తీవ్రమవుతోందని ఆరోపించారు. జవహర్ నగర్ డంపింగ్ యార్డ్ పల్ల పరిసర ప్రాంతాల్లో వాయు, నీరు, నేల కాలుష్యం పెరిగి ప్రజలు శ్వాసకోశ, చర్మ, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రజల జీవించే హక్కును పరిరక్షించాల్సిన ప్రభుత్వాలు సమస్య పరిష్కారంపై నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నాయని విమర్శించారు. రాంకి సంస్థ డంపింగ్ యార్డ్ నిర్వహణలో పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రమాణాలను సమర్థంగా అమలు చేయడంలో విఫలమైందని, శాస్త్రీయ విధానంలో వ్యర్థాల నిర్వహణ జరగకపోవడంతో కాలుష్యం మరింత పెరుగుతోందని వక్రలు ఆరోపించారు. ప్రజల



ఆరోగ్యం కంటే నిర్వహణకే ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారని మండిపడ్డారు. డంపింగ్ యార్డ్ ను వెంటనే ఎత్తివేసి బాధిత ప్రాంతాలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని, కాలుష్య ప్రభావిత ప్రజలకు వైద్య సదుపాయాలు, తాగునీరు, పునరావాసం కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజల సమస్య పరిష్కారం అయ్యే వరకు ఉద్యమాన్ని మరింత ఉధృతం చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పర్యావరణ వేత్త డాక్టర్

కె. బాబు రావు, అరుణ్ కరం సాంస్కృతిక జాతీయ నాయకురాలు విమలక్ష్మ, ప్రొఫెసర్ కాశీం, వజ్రేష్ యాదవ్, మేడ్చల్ డిసీసీ అధ్యక్షుడు, మాజీ మేయర్ మేకల కావ్య, మల్లెపూల శ్రీకాంత్, శంకర్ గౌడ్, మాజీ కార్పొరేటర్లు, కళాకారుడు వెంకట చారి వివిధ రాజకీయ పార్టీల అధ్యక్షులు, ప్రజా సంఘాల నాయకులు, డంపింగ్ యార్డ్ ఎత్తివేత పోరాట కమిటీ సభ్యులు, స్థానిక ప్రజలు తదితరులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

లయన్స్ ఇంటర్నేషనల్ ౩౭౦-బి జిల్లా సేవలు అభినందనీయం

- పీఠాధిపతి లయన్ డా. ఘట్టమనేని బాబురావు
- 320-బి జిల్లా నూతన కమిటీ బాధ్యతల స్వీకారం
- జిల్లా గవర్నర్: శైలజా నాయర్
- ఫస్ట్ వైస్ డిస్ట్రిక్ట్ గవర్నర్: అపంతి రెడ్డి
- సెకండ్ వైస్ డిస్ట్రిక్ట్ గవర్నర్: చల్లా శ్రీనివాస్ రెడ్డి



ఆదాబ్ సైబరాబాద్, కొంపల్లి: లయన్స్ ఇంటర్నేషనల్ 320-బి జిల్లా చేపడుతున్న సేవా కార్యక్రమాలను అన్ని లయన్స్ క్లబ్బులకు ఆదర్శప్రాయంగా నిలుపున్నాయని పీఠాధిపతి లయన్ డాక్టర్ ఘట్టమనేని బాబురావు అన్నారు. కొంపల్లిలోని ఓ ఫంక్షన్ హాల్ లో నిర్వహించిన 320-బి జిల్లా 11వ క్యాబినెట్ ఇన్ స్టాల్మెంట్



కార్యక్రమంలో నూతన జిల్లా గవర్నర్ శైలజా నాయర్, ఫస్ట్ వైస్ డిస్ట్రిక్ట్ గవర్నర్ అపంతి రెడ్డి, సెకండ్ వైస్ డిస్ట్రిక్ట్ గవర్నర్ చల్లా శ్రీనివాస్ రెడ్డితో పాటు జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన పీఠాధిపతి లయన్ డాక్టర్ ఘట్టమనేని బాబురావు మాట్లాడుతూ, జిల్లా గవర్నర్ బాధ్యతలు చేపట్టిన శైలజా నాయర్ సేవాభావం, పట్టుదల కలిగిన నాయకురాలని కొనియాడారు. ఆమె నాయకత్వంలో జిల్లాలోని అన్ని లయన్స్ క్లబ్బులు మరింత చురుకుగా సేవా కార్యక్రమాలను విస్తరించి

సమాజానికి విశిష్ట సేవలు అందించాలని ఆకాంక్షించారు.

ఈ సందర్భంగా నేతదానం అవశ్యకతపై అవగాహన కల్పించే ప్రత్యేక పోస్టర్ ను అవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో ఇన్ స్టాల్మెంట్ చైర్మన్ హలోక్ కుమార్ జా, మాజీ జిల్లా గవర్నర్లు సెల్వ నాయారాం రాజు, రాజేంద్ర ప్రసాద్, ఎస్.ఎస్. రెడ్డి, డిపక్ భట్టాచార్య, విద్యాసాగర్ రావు, విజయ్ కుమార్ శెట్టి, మోహన్ ఫౌండేషన్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ హేమల్ కన్విన్ షో పాటు పలువురు లయన్స్ నాయకులు, సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

మూగజీవుల పట్ల మానవత్వం చాటిన విద్యార్థులు

- బ్రిట్ అనిమల్ షెల్టర్‌లో సేవా కార్యక్రమం..
- జంతు సంక్షేమంపై అవగాహన
- మూగజీవుల పట్ల ప్రేమను చాటిన ఐబీఎస్ విద్యార్థులు
- జంతువులకు ఆహారం, ఆవరణ. సేవా కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల భాగస్వామ్యం

ఆదాబ్ సైబరాబాద్, శంకర్ పల్లి :- హైదరాబాద్‌లోని ఐబీఎస్‌కు చెందిన సెంటర్ ఫర్ ఉమెన్ డెవలప్‌మెంట్ (సీడబ్ల్యూడీ), క్లబ్ ఆయనా సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం దుండిగల్ మండలం బౌరంపేట్‌లోని బ్రిట్ అనిమల్ షెల్టర్లో సేవా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. టీమ్ న్యూస్‌వైర్, ఐఎఫ్‌పెన్‌ఈ బ్లాస్, క్లబ్ నజారియా సహకారంతో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థి వాలంటీర్లు నిరాశ్రయ, గాయపడిన జంతువులకు ఆహారం అందించి, వాటి సంరక్షణలో పాల్గొన్నారు. షెల్టర్‌లో గాయపడిన, విడిచిపెట్టబడిన జంతువులకు అందిస్తున్న వైద్య సేవలు, పునరావాసం, సంరక్షణ విధానాలను విద్యార్థులు ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. ప్రతి జంతువు మెనుక ఉన్న కథలను తెలుసుకుని భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. జంతువులతో అప్యాయంగా గడవడంతో పాటు పెల్లర్ సిబ్బందికి అవసరమైన పనుల్లో సహకరించారు. ఈ సందర్భంగా పెల్లర్ నిర్వాహకులు



బాధ్యతాయుతమైన పెంపుడు జంతువుల సంరక్షణ, జంతు సంక్షేమం, కొనుగోలు చేయడం కంటే రక్షించబడిన జంతువులను దత్తత తీసుకోవడం యొక్క ప్రాముఖ్యతపై అవగాహన కల్పించారు. చిన్న దయా చర్యలు కూడా మూగజీవుల జీవితాల్లో పెద్ద మార్పును తీసుకురాగలవని విద్యార్థులు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమ సమన్వయ బాధ్యతలను

శరణ్య, వినీత, కీర్తి, యద్వేజ్, దిశ, కబీర్, అక్బర్, సుష్మ, స్నేహ తదితరులు నిర్వహించగా, సీడబ్ల్యూడీ, క్లబ్ ఆయనా, టీమ్ న్యూస్‌వైర్, ఐఎఫ్‌పెన్‌ఈ బ్లాస్ జూనియర్ సభ్యులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా ప్రేమ, కరుణ, సామాజిక బాధ్యతతో కూడిన సేవా భావాన్ని సమాజానికి చాటిచెప్పారు.

పై ఓవర్ పనులను వెంటనే పూర్తి చేయాలని ఎంపీ కి వినతి



అలీ, బాలరాజ్,బాల మల్లేష్ యాదవ్, మహేందర్ లు పాల్గొన్నారు.

ఆదాబ్ సైబరాబాద్,మేధుల్:మేధుల్ టీఎం- 44 పై నిలిచిపోయిన పై ఓవర్ పనులను వెంటనే పునః ప్రారంభించి, మేధుల్ చెక్స్‌స్ట్ నుంచి అత్యల్ప వరకు గుంతలమయమైన జాతీయ రహదారిని పునర్నిర్మించాలని కోరుతూ మాజీ కోన్సిలర్ ఉమా నాగరాజు ఆధ్వర్యంలో బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు మల్లాజిగి ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్ కు వినతిపత్రం అందజేశారు.రోడ్డు దుస్థితితో ప్రమాదాలు, ప్రాణనష్టాలు పెరుగుతున్నాయని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాగరాజు ముదిరాజ్, లాయక్

నోటి పూతలు అసలు ఎందుకు వస్తాయి.. తగ్గాలంటే ఏం చేయాలి..?



ఇబ్బందిగా మారుస్తాయి. అప్పుడప్పుడు వచ్చే నోటి పూతలు సాధారణంగా వారం లేదా రెండు వారాల్లో తగ్గిపోతాయి. అయితే తరచూ వస్తుంటే అది శరీరంలో ఏదైనా అంతర్గత అరోగ్య సమస్యకు సంకేతం అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తరచూ నోటి పూతలు రావడానికి ప్రధాన కారణాల్లో పోషకాహార లోపం ఒకటి. ముఖ్యంగా ఐరన్, విటమిన్ బీ12, ఫోలిక్ యాసిడ్, జింక్ వంటి పోషకాల కొరత వల్ల నోటి లోపలి పొర బలహీనపడి పూతలు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

నోటి పూతలు (మౌత్ అల్సర్లు) జీవితంలో ఏదో ఒక సమయంలో చాలా మందికి వచ్చే సాధారణ సమస్య. చెంపల లోపలి భాగం, పెదవులు, చిగుళ్లు లేదా నాలుకపై చిన్న చిన్న పుండ్లుగా కనిపించే ఇవి.. తినడం, తాగడం, మాట్లాడడం వంటి రోజువారీ పనులను కూడా

క్షేత్ర--2 బ్రోచర్ ఘనంగా ఆవిష్కరణ

- ఖమ్మంలో ఇండో క్యాతర్
- శ్రీ జయ విలాసిని డెవలపర్స్
- కొత్త అధ్యాయం.



ఆదాబ్ హైదరాబాద్,ఖమ్మం :ఖమ్మం నగరానికి సమీపంలోని తనికెళ్ల గ్రామంలో, కలెక్టరేట్‌కు చేరువలో ఉన్న ఇండో క్యాతర్ మరియు శ్రీ జయ విలాసిని డెవలపర్స్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో క్షేత్ర--2 బ్రోచర్ లాంచింగ్ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఇండో క్యాతర్ వ్యవస్థాపకులు పోలిశెట్టి గిరి, శ్రీ జయ విలాసిని డెవలపర్స్ వ్యవస్థాపకులు కుంచప్ప రాంబాబు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై బ్రోచర్‌ను అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, ఇండో క్యాతర్ ప్రాజెక్టులను శ్రీ జయ విలాసిని డెవలపర్స్ టేక్‌ఓవర్ చేయడం



ద్వారా రెండు సంవత్సరాలు కలిసి ఖమ్మం రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో నూతన ప్రమాణాలను నెలకొల్పేలా ముందుకు సాగుతున్నాయని తెలిపారు.అత్యుత్తమ మౌలిక సదుపాయాలు, ప్రణాళికాబద్ధమైన అభివృద్ధి, నాణ్యమైన నిర్మాణంతో పాటు సామాన్యులకు అందుబాటు ధరల్లో ఫ్లాట్లను అందించడమే తమ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.

ఖమ్మం అభివృద్ధికి తోడ్పడే విధంగా విస్తృత ప్రాజెక్టులతో ముందుకు వస్తామని, వినియోగదారుల విశ్వాసాన్ని నిలబెట్టేలా సేవలందిస్తామని సంస్థ ప్రతినిధులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇండో క్యాతర్ మరియు శ్రీ జయ విలాసిని డెవలపర్స్ డైరెక్టర్లు, వార్తాలింగ్ మేనేజర్లు, కస్టమర్లు, తదితరులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

పీఎంఓఎస్ సమస్య ఉన్న మహిళల్లో కనిపించే లక్షణాలు ఇవే.. చిన్నుంచి బయట పడాలంటే ఏం చేయాలి..

పాలిఎండ్‌రోజైన్ మెటబాలిక్ ఓవేరియన్ సిండ్రోమ్ గతంలో పాలిసిస్టిక్ ఓవేరి సిండ్రోమ్ వంటి ఈ పరిస్థితి, సంతానోత్పత్తి పరిస్థితుల్లో ఉన్న మహిళలను ప్రభావితం చేసే ఒక హార్మోన్ల సంబంధిత సమస్య. ఇందులో నెలసరి సక్రమంగా రాకపోవడం, ఆండ్రోజెన్ (పురుష హార్మోన్లు) స్థాయిలు పెరగడం, అండాశయాల్లో చిన్న చిన్న సిస్ట్‌లు ఏర్పడటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అంతేకాకుండా బరువు పెరగడం, గర్భం దాల్చుకోలేక ఇబ్బందులు, ముఖం లేదా శరీరంపై అధిక రోమాలు పెరగడం, మొటిమలు వంటి సమస్యలు కూడా కనిపిస్తాయి.గ్రామీణా ఉన్న మహిళల్లో టైప్ 2 డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం గణనీయంగా ఎక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనికి ప్రధాన కారణం ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్. అంటే శరీర కణాలు ఇన్సులిన్‌కు సరిగ్గా స్పందించకపోవడం. సాధారణంగా ఇన్సులిన్ రక్తంలోని గ్లూకోజ్‌ను కణాల్లోకి చేర్చి శక్తిగా మార్చడంలో సహాయపడుతుంది. కానీగ్రామీణాలో కణాలు ఇన్సులిన్ ప్రభావానికి స్పందించకపోవడంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగి ప్రమాదం ఉంటుంది.ఇన్సులిన్‌కు కణాలు స్పందించవు.. గ్రామీణాలో శరీర కణాలు ఇన్సులిన్‌కు తగిన విధంగా స్పందించకపోవడం వల్ల గ్లూకోజ్‌ను శక్తిగా ఉపయోగించలేవు. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడానికి ప్యాంక్రియాస్ (క్రొమోగ్రంథి) మరింత ఎక్కువ ఇన్సులిన్‌ను ఉత్పత్తి చేయాలి వస్తుంది. ఈ పరిస్థితి దీర్ఘకాలం కొనసాగితే చివరికి టైప్ 2 డయాబెటిస్‌కు దారితీసే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గ్రామీణాలో కనిపించే హార్మోన్ల అసమతుల్యత కూడా మధుమేహ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది.



ముఖ్యంగా ఆండ్రోజెన్ హార్మోన్లు అధికంగా ఉండటం వల్ల శరీర జీవక్రియ దెబ్బతని ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ మరింత తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. బరువు పెరగడం లేదా ఊబకాయం కూడాగ్రామీణాతో ముడిపడి ఉండే ప్రధాన సమస్య. అధిక బరువు ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్‌ను మరింత పెంచి మధుమేహం వచ్చే అవకాశాన్ని ఎక్కువ చేస్తుంది. అలాగే గ్రామీణాలో శరీరంలో ఇన్ఫ్లేమేషన్ (పొపు) స్థాయిలు కూడా అధికంగా ఉండటం వల్ల జీవక్రియపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది.మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ ప్రమాదం.గ్రామీణా వల్ల మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ వచ్చే ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుంది. ఇది రక్తపోటు, కొవ్వు పదార్థాల అసమతుల్యత, రక్తంలో చక్కెర పెరగడం వంటి సమస్యల సమాహారం. ఈ పరిస్థితి గుండె జబ్బులు, పక్షవాతం, టైప్ 2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని మరింత పెంచుతుంది. ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ కారణంగా ప్యాంక్రియాస్ నిరంతరం ఎక్కువ ఇన్సులిన్‌ను ఉత్పత్తి చేయాలి రావడంతో కాలక్రమేణా అది అలసిపోతుంది. చివరికి అవసరమైనంత ఇన్సులిన్‌ను ఉత్పత్తి

చేయలేక రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగి టైప్ 2 డయాబెటిస్ అభివృద్ధి చెందే అవకాశం ఉంటుంది.గ్రామీణా ఉన్న మహిళల్లో అసాధారణ కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలు, రక్తపోటు వంటి ఇతర జీవక్రియ సమస్యలు కూడా తరచూ కనిపిస్తాయి. ఇవి మధుమేహంతోపాటు గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి.ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి అవసరం..అయితే సరైన ఆహారం, జీవనశైలి మార్పుల ద్వారా గ్రామీణా నుంచి మధుమేహానికి దారితీసే ప్రమాదాన్ని చాలా వరకు తగ్గించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ (+x) కలిగిన, పీచు పదార్థాలు అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం మంచిది. కిసోవా, ఓట్స్, పప్పుధాన్యాలు, ఆకుకూరలు, పీచు ఎక్కువగా ఉండే కూరగాయలు వంటి ఆహారాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. తెల్ల బ్రెడ్, మిఠాయిలు, చక్కెర పానీయాలు, ప్రొసెస్డ్ ఫుడ్స్‌ను తగ్గించడం అవసరం. కార్టొఫైడ్రేట్లతోపాటు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు లేదా ప్రోటీన్ ఉన్న ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర ఒక్కసారిగా పెరగకుండా ఉంటుంది.వ్యాయామం చేయాలి..క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం కూడా చాలా ముఖ్యం. వారానికి కనీసం రెండు రోజులు బలం పెంచే వ్యాయామాలు (స్ట్రెంగ్ ట్రైనింగ్), అలాగే వారానికి 120 నుంచి 150 నిమిషాల పాటు వేగంగా నడక, స్పాక్లింగ్ లేదా ఇతర కార్డియో వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరుగుచుండుతుంది. శరీర బరువులో కేవలం 5 నుంచి 10 శాతం తగ్గినా జీవక్రియ ఆరోగ్యంలో గణనీయమైన మెరుగుదల కనిపిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం అవసరం.

కుషాయిగూడలో స్వంత నిధులతో చేయి పంపు బోరింగ్ ఏర్పాటు



ఆదాబ్ సైబరాబాద్ , కుషాయిగూడ: కుషాయిగూడలో తీవ్ర నీటి ఎద్దడి నేపథ్యంలో వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి, సామాజిక కార్యకర్త పనగట్ల చక్రపాణి గౌడ్ స్వంత నిధులతో చేయి పంపు బోరింగ్ ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు. పలుమార్లు అధికారులకు, ప్రజాప్రతినిధులకు వినతులు ఇచ్చినా సమస్య పరిష్కారం కాకపోవడంతో సామాజిక బాధ్యతగా ఈ సేవా కార్యక్రమం చేపట్టినట్లు తెలిపారు. తొలి ఏకాదశి సందర్భంగా బోరింగ్‌ను ప్రజలకు అంకితం చేశారు. నీటి కోసం ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందులను చూసి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నానని చెప్పారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కుషాయిగూడ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఎల్లప్పుడూ ప్రజల పక్షాన నిలుస్తుందని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అసోసియేషన్ సభ్యులు రాగల వాసుదేవ ముదిరాజ్, చల్లా ప్రభాకర్, కొడకండ్ల యాదయ్య, సల్ల వెంకటేశ్, పందాల గజేష్ గౌడ్, నాలురెంపుల జనార్దన్, పిట్ల రాజు ముదిరాజ్‌తో పాటు స్థానిక పెద్దలు, మహిళలు పాల్గొన్నారు.

217వ వారం జ్ఞానమాల కార్యక్రమం నిర్వహణ



ఆదాబ్ సైబరాబాద్ , కాప్రా: కాప్రా మండల్ జమీగర్ల బీజేఆర్ కాలనీలో జ్ఞానమాల టీం ఆధ్వర్యంలో 217వ వారం జ్ఞానమాల కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహాత్మా జ్యోతిరావు ఫూలే, డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్, బాబు జగ్జీవన్ రామ్ విగ్రహాలకు పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు.అనంతరం సమాజంలో సమానత్వం, విద్య, సామాజిక వైతన్యాన్ని పెంపొందించే మహనీయుల ఆశయాలను ప్రజలు ఆచరించాలని పిలుపునిచ్చారు. వారి బాటలో నడుస్తూ సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు కొనసాగించాలని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జ్ఞానమాల టీం సభ్యులు ఎన్. నతీష్ బాబు, ఎస్.ఎ. రహ్మాన్, సర్పంచ్ వారి, రవి నాయక్, దయానంద్, లక్ష్మీనారాయణ, నగేష్, రాము పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమాన్ని జ్ఞానమాల టీం ఆర్గనైజర్ తాడూరి గగన్ కుమార్ సమన్వయం చేశారు.

వెబ్ : భాషిపాక మహేందర్

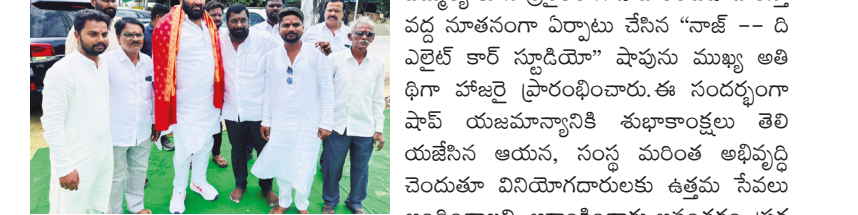
- జవహర్‌నగర్‌లో ఎస్‌ఐఆర్ కార్యక్రమం పరిశీలన



ఆదాబ్ సైబరాబాద్ , జవహర్‌నగర్: జవహర్‌నగర్ డివిజన్‌లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ (ఎస్‌ఐఆర్) కార్యక్రమాన్ని మేధుల్--మల్లాజ్‌గిరి డిసీసీ అధ్యక్షుడు తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్ పరిశీలించారు. ఎస్‌ఐఆర్ ఇన్‌చార్జ్ గజ్జల కాంతో కలిసి బాత్ స్టాయిలో ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సవరణ పనులను పరిశీలించి, అర్హులైన ప్రతి ఓటరు పేరు జాబితాలో సమోదయ్యేలా ఇంటింటికీ వెళ్లి పరిశీలనలు చేపట్టాలని పార్టీ నాయకులు, బీఎల్‌పిలు, కార్యకర్తలకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

“నాజ్ ది ఎలైట్ కార్ స్టూడియో” ప్రారంభం

ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్



తి నగర్‌లోని నాన్ కన్వెన్షన్‌లో ఆర్.కే. ట్రావెల్స్ అధినేత చంద్రమౌళి గారి 75వ జన్మదిన వేడుకల్లో పాల్గొని, ఆయనకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆయుర్‌రోగ్యాలతో మరెన్నో సంవత్సరాలు సుఖసంతోషాలతో గడపాలని ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, వ్యాపారవేత్తలు మరియు పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

జవహర్‌నగర్‌లో ఎస్‌ఐఆర్ కార్యక్రమం పరిశీలన



ఆదాబ్ సైబరాబాద్ , జవహర్‌నగర్: జవహర్‌నగర్ డివిజన్‌లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ (ఎస్‌ఐఆర్) కార్యక్రమాన్ని మేధుల్--మల్లాజ్‌గిరి డిసీసీ అధ్యక్షుడు తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్ పరిశీలించారు. ఎస్‌ఐఆర్ ఇన్‌చార్జ్ గజ్జల కాంతో కలిసి బాత్ స్టాయిలో ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సవరణ పనులను పరిశీలించి, అర్హులైన ప్రతి ఓటరు పేరు జాబితాలో సమోదయ్యేలా ఇంటింటికీ వెళ్లి పరిశీలనలు చేపట్టాలని పార్టీ నాయకులు, బీఎల్‌పిలు, కార్యకర్తలకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

వైఎస్ షర్మిలకు సర్జరీ ఆస్పత్రి బెడ్పై ఉన్న ఫాటో వైరల్



ఆంధ్రప్రదేశ్: కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్నారు. ఆసుపత్రి బెడ్ పై చికిత్స పొందుతున్న ఆమె ఫాటో ఒకటి సోషల్ మీడియా లో వైరల్ కావడంతో ఆమె ఆరోగ్య పరిస్థితిపై పార్టీ శ్రేణుల్లో, ప్రజల్లో ఆందోళన వ్యక్తమైంది. ఈ ఊహగానాలకు తెరదించుతూ తన ఆరోగ్య పరిస్థితిపై షర్మిల స్వయంగా 'ఎక్స్ (x)' వేదికగా స్పష్టత ఇచ్చారు. తనకు పొత్తి కడుపుకు సంబంధించిన ఒక సాధారణ ఆపరేషన్ జరిగిందని, ప్రస్తుతం వేగంగా కోలుకుంటున్నానని తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆమె ఒక పోస్ట్ చేస్తూ.. "ఇటీవల నాకు పొత్తికడుపు ఆపరేషన్ జరిగింది. ప్రస్తుతం నేను బాగున్నా. చాలా వేగంగా కోలుకుంటున్నాను. ఈ విషయాన్ని మీ అందరితో పంచుకోవడం ఎంతో సంతోషంగా ఉంది. ఈ సమయంలో నా కోసం ప్రార్థనలు చేసిన వారికి ధైర్యం చెప్పిన ప్రతి ఒక్కరికీ వ్యాయాసానికి ధన్యవాదాలు. మీ ప్రేమ, ఆదరణ, ఆశీస్సులు నాకు ఎంతో బలాన్నిచ్చాయి" అని పేర్కొన్నారు. ఎవరూ ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని ఆమె భరోసా ఇచ్చారు.

అంతర్జాతీయ మడ అడవుల దినోత్సవం ఎక్స్ వేదికగా ఏపీ డిప్యూటీ సీఎంవో పోస్ట్



అమరావతి: మానవాళికి మడ అడవులు మొదటి రక్షణ కవచమని ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎంవో స్పష్టం చేసింది. అనాధారణ పర్యావరణ మార్పుల నుంచి తీర ప్రాంత ప్రజలను అవి కాపాడతాయని పేర్కొంది. తుపానులు, పెనుగాలుల ఉధృతి, సముద్ర కోత వంటి తీవ్రమైన పరిస్థితుల నుంచి రక్షిస్తాయని తెలిపింది. మడ అడవుల పర్యావరణ వ్యవస్థ పరిరక్షణ అంతర్జాతీయ దినోత్సవం సందర్భంగా వాణి ప్రాధాన్యం, అవశ్యకతపై ఎక్స్ వేదికగా ఏపీ డిప్యూటీ సీఎంవో కార్యాలయం పోస్టు పెట్టింది. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా దాదాపు 7,000 ఎకరాల మడ అడవులను పునరుద్ధరించి, అభివృద్ధి చేసినట్లు వెల్లడించింది. 'మానవాళికి ప్రకృతి ప్రసాదించిన గొప్ప వరాలలో మడ అడవులు ఒకటి. అవి ఆంధ్రప్రదేశ్ సముద్ర తీరానికి సరికొత్తవి. రాష్ట్రంలో 1,053 కిలోమీటర్ల మేర సముద్ర తీర ప్రాంతం వెంబడి అనాధారణ పర్యావరణ పరిస్థితుల నుంచి రక్షిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా తుపానులు, పెనుగాలుల ఉధృతి, సముద్ర కోత, తీవ్రమైన వాతావరణ మార్పుల నుంచి తీరప్రాంత ప్రజల జీవన

రు, ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలిగా బాధ్యతలు చేపట్టినప్పటి నుంచి షర్మిల రాష్ట్ర రాజకీయాలలో చాలా చురుగ్గా ఉంటున్నారు. అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీలపై విమర్శలు చేస్తూ తం చూ వార్తల్లో నిలుస్తున్నారు. అయితే గత కొంతకాలంగా ఆమె ప్రత్యక్ష రాజకీయ కార్యక్రమాల్లో కనిపించకపోవడం చర్చనీయాంశమైంది. ముఖ్యంగా దేశవ్యాప్తంగా 'నీటో' పేపర్ లీకే వ్యవహారంపై నిరసనలు జరుగుతున్న సమయంలో ఆమె గైర్జాబున పలువురు ప్రశ్నించారు. అయితే ఆ సమయంలో ఆమె టీవీ టర్ని ద్వారా స్పందిస్తూనే ఉన్నారు. తాజాగా ఆమెకు సర్జరీ జరగడమే ఈ విరామానికి కారణమని స్పష్టమైంది. షర్మిల ఏపీ కాంగ్రెస్ పక్షాలు చేపట్టిన తర్వాత పార్టీకి కొత్త ఉత్సాహం వచ్చిందని, కార్యకర్తల్లో జోష్ పెరిగిందని రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. ప్రస్తుతం ఆమె కోలుకుంటున్నారని, త్వరలోనే పూర్తి ఆరోగ్యంతో తిరిగి ప్రజాక్షేత్రంలోకి, రాజకీయ కార్యక్రమాల్లోకి వస్తారని పార్టీ వర్గాలు, అభిమానులు అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ తుఫానువల్ల 410 విమానాలు రద్దయ్యాయి.

ధారాలను కాపాడుతూ మనకు మొదటి రక్షణ కవచంగా పనిచేస్తాయి. ఇవి గొప్ప సముద్ర జీవ వైవిధ్యాన్ని పోషిస్తాయి. మన తీరప్రాంత సమాజాలకు జీవనాధారాన్ని అందిస్తాయి. మడ అడవులను రక్షించడమంటే కేవలం అడవులను సంరక్షించడం మాత్రమే కాదు.. అది ప్రాణాలను కాపాడటం, పర్యావరణ భద్రతను బలోపేతం చేయడం, జీవనాధారాలను సురక్షితం చేయడం. ఆంధ్రప్రదేశ్ మహా పాత గోడ ద్వారా మడ అడవుల సంరక్షణపై మా నిబద్ధత ఆచరణలో ప్రతిఫలిస్తోంది. గత రెండేళ్లలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా దాదాపు 7,000 ఎకరాల మడ అడవులను పునరుద్ధరించి, అభివృద్ధి చేశాం. వాతావరణ మార్పుల నుంచి ఏపీకి సహజ రక్షణ కవచాన్ని బలోపేతం చేయడానికి, మన తీరప్రాంత సమాజాలను కాపాడటానికి మా సంకల్పాన్ని పునరుద్ధరిస్తాం. 2026-27 సంవత్సరంలో మరో 4,000 ఎకరాలను పునరుద్ధరించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాం. మనల్ని రక్షించే అడవులను మనం కాపాడుకుందాం. పునరుద్ధరించిన ప్రతి మడ అడవి మన తీర ప్రాంతాన్ని బలోపేతం చేస్తుంది.

అంతర్జాతీయలో అపస్త్రుతి చెట్టుపైకి ఎక్కిన యువకుడు మృతి

అల్లూరి జిల్లా: ఓ వృద్ధురాలి అంత్యక్రియల కోసం వచ్చిన యువకుడు అనుకోని రీతిలో మృత్యువాత పడిన ఘటన అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలో చోటుచేసుకుంది. ఈ ఘటన పూకుపేట మండలంలో జరిగింది. పోలీసులు వెల్లడించిన వివరాల మేరకు.. మరణ పంచాయతీ కొత్తూరుకు చెందిన దీమిని అనే వృద్ధురాలు అనారోగ్యంతో కన్నుమూసింది. దీమిని దహన సంస్కారాల కోసం కట్టెలు కావాల్సి వచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో మహిషి బాబు అనే యువకుడు కర్రలు సేకరించేందుకు ఊరి సమీపంలో ఉన్న మామిడి చెట్టు మీదకు ఎక్కాడు. మామిడి కొమ్మను కోస్తున్న

సమయంలో అనుకోకుండా ప్రమాదవశాత్తు జారి కిందపడ్డాడు. కుటుంబ సభ్యులు అతన్ని వెంటనే అంబులెన్స్లో పొడరు ఆసుపత్రికి తరలించారు. అయితే అప్పటికే అతను మృతి చెందినట్లు వైద్యులు ధ్రువీకరించారు. మరోవైపు మహిషి బాబుకు పెళ్లి ఇదరు పిల్లలు కూడా ఉన్నారు. ఓ బాబు, పాప సంతానం. అనారోగ్యంతో వృద్ధురాలు.. అనుకోకుండా ఓ వృత్తి చనిపోవడంతో ఆ గ్రామంలో విషాదం అలుముకుంది. మామిడి చెట్టు నుంచి పడిపోయి వృత్తి చనిపోవడంపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు.. దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ఇంటింటికి తెలుగుదేశం కార్యక్రమం ఏపీ టీడీపీ చీఫ్

అమరావతి: రాష్ట్రంలో ఎన్నీయే కూటమి అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లు పూర్తవుతుందని ఏపీ టీడీపీ అధ్యక్షుడు పల్లె శ్రీనివాసరావు వెల్లడించారు. ఈ నేపథ్యంలో రేపటి (27-06-2026) నుంచి 'ఇంటింటికి తెలుగుదేశం పార్టీ' కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. మొత్తం 45 రోజుల పాటు ఈ కార్యక్రమం నిరంతరాయంగా జరుగుతుందని చెప్పారు. ఆదివారం మంగళగిరిలోని కార్యాలయంలో పార్టీ కేడర్లను ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడుతూ.. రెండేళ్లలో సాధించిన అభివృద్ధి, సంక్షేమాన్ని క్షేత్రస్థాయిలో ఇంటింటికి టీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తీసుకెళ్లాలని



సూచించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సహాయం, మిత్రపక్షాల సహకారంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం

అందిస్తున్న తోడ్పాటును ప్రతి ఇంటికి తీసుకెళ్లాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రతి ఒక్క నాయకుడు, కార్యకర్త ఉత్సాహంగా పాల్గొని ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. సూపర్-6 హామీల అమలు, మహిళలు, రైతులు, యువత, విద్యార్థులకు అందిన లబ్ధిని ప్రజలకు వివరించాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. గత ప్రభుత్వ విధ్వంసకర పాలనకు, ఎన్నికైన ప్రభుత్వ అభివృద్ధి పాలనకు మధ్య ఉన్న తేడాను ప్రజలకు స్పష్టంగా తెలియజేయాలన్నారు. ప్రజల సమస్యలు, సూచనలను నమోదు చేసి.. వాటి పరిష్కారానికి పార్టీ, ప్రభుత్వం తరఫున చర్యలు తీసుకునేలా కృషి చేయాలని పార్టీ కేడర్లకు

ఇంద్రకీలాద్రిపై మూడు రోజుల పాటు శాకాంబరీ ఉత్సవాలు సర్వం సిద్ధం ఈవో



విజయవాడ: ఇంద్రకీలాద్రిపై కొలువుదీరిన దుర్గమ్మ ఆలయంలో శాకాంబరీ ఉత్సవాలు సోమవారం నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయని దేవాలయం ఈవో శీనా నాయక్ వెల్లడించారు. అందుకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసినట్లు తెలిపారు. ఆదివారం విజయవాడలో దుర్గ గుడి పాలక మండలి చైర్మన్ బొర్రా గాంధీతో కలిసి ఈవో శీనా నాయక్ మీడియాతో మాట్లాడారు. దుర్గమ్మను ఇంటి ఆడవడుమగా భావించి భక్తులు పండించిన మొదటి వంటను సమర్పిస్తారని చెప్పారు. ఇప్పటివరకు 12 వేల టన్నుల కూరగాయలు దాతల నుంచి వచ్చాయని పేర్కొన్నారు. అమ్మకి ఆలంకరించిన కాదుగూరలతో కదంబ ప్రసాదం తయారు చేసి.. ఈ మాడు రోజులు భక్తులకు అందజేస్తామని దుర్గ గుడి ఈవో అన్నారు. మరో వైపు అమ్మవారి దర్శనం కోసం వీఐపీ తాకిడి ఉంటుందని తెలిపారు. అయినా.. సామాన్య భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా అమ్మవారి దర్శనానికి

ఏర్పాట్లు చేశామని వివరించారు. జూలై 15 నుంచి అషాఢ మాసం ప్రారంభమైంది. అషాఢ పౌర్ణమి సందర్భంగా జూలై 27, 28, 29 తేదీల్లో దుర్గమ్మ దేవాలయంలో శాకంబరీ ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ అషాఢమాసం సందర్భంగా తెలంగాణ నుంచి బోనాల సమర్పణకు ఇంద్రకీలాద్రికి భారీగా భక్తులు తరలివస్తున్నారు. దీంతో జూలై 26వ తేదీ నుంచి ఇంద్రకీలాద్రిపై ప్రోటోకాల్ దర్శనాలు నిలిపివేశారు. గత ఆదివారం వేలాది మంది భక్తులు అమ్మవారి దర్శనం కోసం తరలి వచ్చారు. దీంతో నేడు (ఆదివారం) ముందరవై జాగ్రత్తలు అధికారులు తీసుకున్నారు. ఈ రోజు ఉదయం 8 నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల వరకు వీలవీల దర్శనాలను నిలిపివేస్తున్నట్లు అధికారులు ప్రకటించారు. ఫూట్ రోడ్డు వైపు ప్రైవేట్ వాహనాల రాకపోకలను పూర్తిగా నియంత్రించారు. ఈ మార్గంలో పూర్తిగా దేవస్థానం బస్సులను మాత్రమే సదుపయోగిస్తారు.

సక్కపల్లి ఔషధ పరిశ్రమలకు కొత్త కేంద్రంగా మారుతుందా



అనకాపల్లి జిల్లా : పరిధిలో ప్రతిపాదిత బల్మీ డ్రగ్స్ పార్క్ కేవలం మరో పారిశ్రామిక ప్రాజెక్టు కాదు. దేశంలో ఔషధ ముడి పదార్థాల తయారీ సామర్థ్యాన్ని పెంచడం, దిగుమతులపై ఆదారాన్ని తగ్గించడం, ఎగుమతి అవకాశాలను విస్తరించడం వంటి జాతీయ లక్ష్యాలతో ఇది అనుసంధానమై ఉంది. ఉత్పాదక కోణంలో చూస్తే, దీని ప్రాధాన్యం వేరే ఉంది. భారీ పరిశ్రమలకే పరిమితమైన ప్రాంతీయ ఆర్థిక వ్యవస్థకు, విలువ ఆధారిత తయారీ రంగాలను చేర్చి అవకాశం ఇందులో ఉంది. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయిలో అమలైతే ప్రత్యక్ష, పరోక్ష ఉపాధి, అనుబంధ పరిశ్రమలు, నైపుణ్యాభివృద్ధి వంటి రంగాల్లో దీని ప్రభావం కనిపించే అవకాశం ఉంది. అయితే ఈ తరహా ప్రాజెక్టు విజయాన్ని కేవలం శంకుస్థాపనలతో కొలవలేం. భూసేకరణ, పర్యావరణ అనుమతులు, మౌలిక సదుపాయాలు, పెట్టుబడుల ప్రవాహం, పరిశ్రమల స్థాపన... ఈ మొత్తం ప్రక్రియ పూర్తి అయినప్పుడే అసలు ఫలితం తెలుస్తుంది. ఔషధ ముడి పదార్థాల ఉత్పత్తిలో దేశీయ సామర్థ్యాన్ని పెంచే జాతీయ వ్యూహంలో భాగంగా ఈ ప్రాజెక్టును చూడాలి ఉంటుంది.

పూడిమడక... గ్రీన్ హైడ్రోజన్తో కొత్త ఇంధన విశ ప్రపంచవ్యాప్తంగా పరిశుభ్రమైన ఇంధన వనరుల వైపు అడుగులు పడుతున్న సమయంలో ఉత్పాదక కూడా ఆ పరిణామంలో భాగస్వామి కావాలనే ప్రయత్నాలు కనిపిస్తున్నాయి. పూడిమడక ప్రాంతంలో ప్రతిపాదిత గ్రీన్ హైడ్రోజన్ హబ్ అందుకు ఒక ఉదాహరణ. గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ప్రాజెక్టులను కేవలం ఇంధన రంగానికి మాత్రమే పరిమితం చేయలేం. విద్యుత్ ఉత్పత్తి, ఎగుమతులు, భారీ పరిశ్రమలు, పోర్టు ఆధారిత పరిశ్రమలు, భవిష్యత్ సాంకేతికతలతో ఇవి ముడిపడి ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ ప్రాజెక్టు విజయవంతమైతే ఉత్పాదక సంప్రదాయ పరిశ్రమలతో పాటు భవిష్యత్ ఇంధన ఆర్థిక వ్యవస్థలో కూడా ఒక స్థానం ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. పూడిమడక గ్రీన్ హైడ్రోజన్ హబ్ సుమారు రూ. 1.85 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడి, 20 పునరుత్పాదక శక్తి ఆధారం, రోజుకు 1,500 టన్నుల గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి లక్ష్యం వంటి వివరాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఇది సాకారమయిస్తున్నదే ఉత్పాదక అభివృద్ధిలో మరో మెట్టు ఎక్కినట్లు అవుతుంది.

రాజ్యసభకు ఎంపిక ఉపాధ్యాయ వృత్తికి దక్కిన గౌరవం భాష్యం రామకృష్ణ



అమరావతి: రాజ్యసభకు తన ఎంపిక ఉపాధ్యాయ వృత్తికి దక్కిన గౌరవమని ఎంపీ భాష్యం రామకృష్ణ అన్నారు. ఉపాధ్యాయుల సమస్యల పరిష్కారంతో పాటు ప్రభుత్వ పాఠశాలలను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని పేర్కొన్నారు. ఉపాధ్యాయ వృత్తికి దక్కిన అత్యున్నత గుర్తింపుగా భావిస్తున్నారని రాజ్యసభ సభ్యుడు భాష్యం రామకృష్ణ పేర్కొన్నారు. 2003 డిఎస్సీ ఉపాధ్యాయులకు ఓపీఎస్ నాథన చారిత్రాత్మక విజయమని ఆయన అన్నారు. తనపై సమృథం ఉంచి రాజ్యసభకు పంపిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, విద్యా శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్కు ఉపాధ్యాయుల తరఫున కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఉపాధ్యాయుల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని, ముఖ్యంగా సీనియర్ టీచర్ల

బోలే సమస్య పరిష్కారానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలపై ప్రజల్లో విశ్వాసం పెరుగుతోందని. ఈ విద్యా సంవత్సరంలో కొత్తగా 1.10 లక్షల మంది విద్యార్థులు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేరడం ఇందుకు నిదర్శనమని భాష్యం రామకృష్ణ అన్నారు. ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులే నాణ్యమైన విద్యకు బలమైన ఆధారమని పేర్కొంటూ.. డిఎస్సీ అర్హత సాధించిన ఉపాధ్యాయులు ఉత్తమ విద్యను అందించి విద్యార్థుల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దాలని పిలుపునిచ్చారు. విద్యాశాఖను మరింత అభివృద్ధి చేయాలనే సంకల్పంతో మంత్రి లోకేశ్ పనిచేస్తున్నారని, ప్రభుత్వ పాఠశాలలను రాష్ట్రంలోనే అగ్రగామిగా నిలపడానికి ప్రతి ఉపాధ్యాయుడూ కృషి చేయాలని కోరారు.

బెజవాడ కనకదుర్గమ్మకు హైదరాబాద్ నుంచి బంగారు బోసం భక్తులకు విజ్ఞప్తి, వీఐపీ దర్శనాలు రద్దు



హైదరాబాద్: భాగ్యనగర్ శ్రీ మహాంకాళి జాతర బోసం ఉత్సవాల ఉమ్మడి దేవాలయాల ఊరేగింపు కమిటీ ప్రతి ఏడాదిలాగే ఈసారి కూడా విజయవాడ కనకదుర్గమ్మకు బంగారు బోసాన్ని ఇవాళ సమర్పించనున్నారు. దాంతో ఆలయంలో భారీగా రద్దీ ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. వారాంతంలో భక్తుల రద్దీని గమనించి, ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఉండేందుకు వీఐపీ సేవలు రద్దు చేసినట్లు ఆలయ ఈఓ ప్రకటించారు. ఆలయ అధికారులకు భక్తులు సహకారం అందించాలని ఆయన కోరారు. అషాఢ మాసంలో విజయవాడ ఇంద్రకీలాద్రిపై వెలసిన కనకదుర్గమ్మ అమ్మవారి ఆలయం వద్ద ఆధ్యాత్మిక వైభవం నెలకొంటుంది. ఈ క్రమంలోనే అవారంగా వస్తున్న హైదరాబాద్

నుంచి సంప్రదాయబద్ధంగా తీసుకొచ్చే బంగారు బోసాన్ని జూలై 26న అమ్మవారికి సమర్పించనున్నారు. భాగ్యనగర్ శ్రీ మహాంకాళి జాతర బోసంల ఉత్సవాల ఉమ్మడి దేవాలయాల ఊరేగింపు కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు. గత 16 సంవత్సరాలుగా అమ్మవారికి బోసాలు సమర్పించడం ఆచారం. భాగ్యనగర్ శ్రీ మహాంకాళి జాతర బోసంల ఉత్సవాల ఉమ్మడి దేవాలయాల ఊరేగింపు కమిటీ ప్రతి ఏడాది బంగారు బోసాన్ని తీసుకొచ్చి విజయవాడ కనకదుర్గమ్మకు సమర్పిస్తారు. ఈ బోసం సమర్పించే రోజు మాత్రం ఆలయంలో ప్రత్యేక దర్శనాలు, వీఐపీ కేటగిరి దర్శనాలు రద్దు చేస్తారు.